НАГЛЯДНО

# «В вере и надежде живота вечнаго…»

## Дни усиленной молитвы за почивших

Фото Сергея ЛОТЫРЕВА

***Традиционно на Руси родителями считали отошедших к отцам. Вот почему дни особого поминовения усопших называются в церковном календаре родительскими субботами. Их даты меняются в зависимости от пасхального календаря. В эти дни на литургии читаются молитвы об умерших православных христианах, совершаются заупокойные богослужения. Настроимся на церковный ритм поминовения.***

### Как поминать усопших на Пасху?

В течение Светлой седмицы заупокойные богослужения в храмах не совершаются, хотя на проскомидии усопшие поминаются. Людей, умерших в эти дни, отпевают по специальному пасхальному чину.

Посещение кладбища, панихиды, поминальные трапезы откладываются до Радоницы (первого вторника после Светлой седмицы), когда принято совершать поминовение усопших. Главная часть поминок — это совместная молитва об усопшем, обед же — дополнительное, но не обязательное условие.

### Что такое панихида

Панихида в переводе с греческого значит «всенощный». Это заупокойное богослужение, на котором верующие молятся об упокоении умерших, испрашивают у Господа для них милосердия и прощения грехов.

### Что такое парастас

Парастáс (от *греч.* παράστᾰσις — стояние возле), или Великая панихида — заупокойная всенощная, великая панихида по всем усопшим православным христианам, совершаемая по пятницам на всенощном бдении родительских суббот. От обычно совершаемой панихиды (сокращенного парастаса) отличается тем, что на нем поются «непорочны» (17-я кафизма Псалтири) и полный канон «Воду прошед». Благочестивые христиане по традиции могут совершать парастас и дома мирским чином в поминальные дни: 3-й, 9-й, 40-й и другие.

**22 февраля**

**Вселенская родительская (Мясопустная) суббота**

Вселенской эту субботу называют потому, что в этот день Церковь молится обо всех когда-либо живших христианах. Другое название — Мясопустная — связано с тем, что она всегда бывает накануне Масленицы, во время которой по уставу уже не положено есть мясо.

**14 марта · 21 марта · 28 марта**

**2-я, 3-я и 4-я субботы Великого поста**

В дни Великого поста меняется весь строй церковной жизни, в том числе богослужебный. Полные литургии с принесением Бескровной Жертвы в будни не совершаются, а значит и молитва об усопших звучит в храме реже. Если день памяти человека приходится на будни, записку для церковного поминовения нужно подать на ближайшую субботу или воскресенье, а возможность совершения панихиды в определенную дату можно обсудить в храме со священником.

**28 апреля**

**Радоница**

9-й день после Пасхи, вторник Фоминой седмицы. С этого дня устав Церкви вновь, после перерыва на Страстную седмицу и пасхальные дни, дозволяет общецерковное поминание умерших.

**9 мая**

**День поминовения всех погибших в годы Великой Отечественной войны**

После литургии совершается благодарственный молебен о даровании победы и заупокойная лития.

**6 июня**

**Троицкая родительская суббота**

В субботу перед праздником Троицы. Пятидесятница — день рождения Церкви. Накануне этого дня Церковь молится обо всех усопших христианах.

**7 ноября**

**Димитриевская родительская суббота**

Субботу, предшествующую дню памяти великомученика Димитрия Солунского (8 ноября), днем поминовения установил благоверный князь Димитрий Донской после возвращения в Москву с битвы на Куликовом поле в 1380 году. Впоследствии в этот день стали совершать поминовение не только воинов, за веру и Отечество жизнь свою на поле брани положивших, но и всех усопших православных христиан.

## Традиции христианского поминовения

### Благочестивые

**1.** Молиться об усопших:
- постараться сходить на службу, участвовать в соборной молитве об усопших;
- подать заказные записки и записки на панихиду с указанием имен почивших близких;
- при невозможности посетить храм помолиться дома (найти в молитвослове заупокойную молитву), по возможности почитать Псалтирь.

**2.** Совершать во имя усопших дела милосердия:
- пожертвовать на храм (поставить свечу, принести в храм продукты на канун);
- подать милостыню с просьбой молиться об усопших;
- оказать нуждающимся другую посильную помощь.

**3.** Если позволяет время, в этот день после посещения храма можно сходить на кладбище, привести в порядок могилу.

### Неблагочестивые

**1.** Планировать дела на родительскую субботу, которые отвлекали бы от молитвы за усопших.

**2.** Посещать кладбище в ущерб храму. Если встает выбор, куда идти, однозначно: в храм важнее.

**3.** Поминать усопших алкоголем, ставить на могиле рюмку водки.

**4.** Оставлять на могиле еду. Лучше отдать ее нищим.

**Вселенские родительские субботы**
В эти дни Церковь молитвенно поминает всех умерших христиан. Суточное богослужение этих дней целиком заупокойное.

**Родительские субботы Великого поста**
В эти дни в храме после обычной литургии совершают особую заупокойную службу — панихиду.

**Частные родительские дни**
Эти дни поминовения усопших существуют в богослужебной практике только Русской Православной Церкви.

Подготовил Илья ЧЕРНЫШЕВ