

# КОЛЫБЕЛЬ ТРАДИЦИЙ



Выпуск 1

Победители конкурса  
«Большая семья — опора России» 2024 года



Нижний Новгород  
2024

## Возлюбленные о Господе братья и сестры!

Дети — это благословение Божие, в них заложено наше будущее. Первая заповедь, данная Господом в раю — повеление: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю!» (Быт. 1: 28). Дети являются продолжением многовековой истории жизни народа, становятся частью великого наследия всего человечества. От того, какими мы, взрослые, их воспитаем, какие ценности в них вложим, зависит путь развития нашего Отечества в будущем.

Очевидно, что в современном обществе, называющем себя «цивилизованным», поменялись приоритеты. Семья, еще совсем недавно бывшая основанием культуры, началом воспитания, созревания, становления человека, почти исчезла или так деформировалась, что перестала быть семьей в привычном понимании. Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл на пленарном заседании XXV «Всемирного русского народного собора» сказал следующее: «Традиционная семья считалась еще несколько десятилетий назад чем-то таким же естественным, как воздух. Никому не приходило в голову призывать создавать семьи и рожать детей. Однако не в последнюю очередь благодаря внешним влияниям, транслируемым в общественном пространстве нашей страны, удается убедить определенную часть людей, что традиционная семья — устаревший пережиток, и это становится способом удушения нашего народа, лишения его жизненно необходимого воздуха».

Именно в семье дети приобщаются к изначальным истинам. «Важно воспитывать подрастающее поколение в духе ценностей большой, многодетной, дружной семьи, заботы о ближних, детях и родителях», — отметил Президент России В.В. Путин в приветственной телеграмме к участникам «Ежегодной всероссийской демографической конференции» в апреле 2024 года.

То, что было для наших предков естественным, сегодня воспринимается как героизм, и что в традиционном обществе считалось нормой, в современном мире становится подвигом. Наша же задача, в том числе — и через проведение таких инициатив, как конкурс «Большая семья — опора России» — не только поддержать многодетные семьи, но и транслировать их опыт, показать, что как раз большая семья — это норма для общества, критерий успешности и состоятельности родителей как граждан своего Отечества и верных чад Церкви Божией.

**Митрополит Нижегородский и Арзамасский  
ГЕОРГИЙ**



### **Тропарь прп. Серафиму, Саровскому чудотворцу, глас 4**

От юности Христа возлюбил еси, блаженне,  
и, Тому Единому работати пламенно вожделев,  
непрестанною молитвою и трудом в пустыни  
подвизался еси,

умиленным же сердцем любовь Христову  
стяжав, избранник возлюблен Божия Матере  
явился еси. Сего ради вопием ти: спасай нас  
молитвами твоими,

Серафиме, преподобне отче наш.

Благотворительный фонд преподобного Серафима Саровского



# КОЛЫБЕЛЬ ТРАДИЦИЙ

Выпуск 1

Победители конкурса  
«Большая семья — опора России» 2024 года

Нижний Новгород  
2024

УДК 088  
ББК 74.95  
К60

Под общей редакцией  
кандидата педагогических наук **О. Ю. Бараевой**

Составители **М. А. Гришин, Е. Е. Решетова**  
Редактор **М. А. Гришин**

Рецензенты:

**Зорин В. Ю.** — член совета при Президенте РФ по межнациональным отношениям, главный научный сотрудник ИЭА РАН им. Н.Н. Миклухо-Маклая, кандидат исторических наук, доктор политических наук, профессор

**Стронгин Р. Г.** — председатель Общественной палаты Нижегородской области, президент ННГУ им. Н.И. Лобачевского, доктор физико-математических наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ

**Тарасов С.И.** — старший советник юстиции, государственный советник Российской Федерации II класса, ведущий менеджер АНО «Управляющая компания по развитию Саровско-Дивеевского кластера»

Издание осуществлено  
по благословию митрополита Нижегородского и Арзамасского Георгия  
при поддержке Попечительского совета  
по развитию Саровской и Дивеевской обителей



**ФАДН РОССИИ**  
Федеральное агентство  
по делам национальностей



АНО «УК «САРОВСКО-ДИВЕЕВСКИЙ КЛАСТЕР»

**К 60** Колыбель традиций. Победители конкурса «Большая семья — опора России» 2024 года /  
Под общ. ред. О. Бараевой. — Нижний Новгород: АНО «ПЦ «Логос»», 2024. — 72 с., ил.

В данном сборнике опубликованы материалы о победителях всероссийского конкурса многолетних семей «Большая семья — опора России» 2024 года.

Издание подготовлено в рамках культурно-просветительских мероприятий Года семьи в Российской Федерации и адресовано широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-6050622-7-1

© Благотворительный фонд  
преподобного Серафима Саровского, 2024 г.  
© АНО «ПЦ «Логос»», 2024 г.  
© М. Гришин — редакция, дизайн, верстка, 2024 г.

# От редактора

---

Издание, которое вы держите в руках, уникально.

2024 год объявлен в Российской Федерации Годом семьи. Решением попечительского совета по развитию Саровской и Дивеевской обителей АНО «УК по развитию Саровско-Дивеевского кластера и Нижегородской области» при содействии Федерального агентства по делам национальностей, «Дома народов России» и благотворительного фонда преподобного Серафима Саровского организовала всероссийский конкурс многодетных семей «Большая семья — опора России». Целями конкурса стали популяризация семейных ценностей, формирование позитивного отношения к семейному образу жизни, браку, родительству и многодетности.

Мы знаем, насколько вопросы демографии сегодня важны для дальнейшего развития государства и общества — именно поэтому такое внимание оказывается вопросам поддержки многодетных семей. Если меры социального обеспечения семьи сегодня прозрачны и системны, то мотивация семьи к рождению и воспитанию детей остается у каждой пары родителей уникальной.

Участники Всероссийского конкурса — многодетные семьи — представили свой опыт создания семьи, определили наиболее значимые для себя мотивы и ценности, описали способы передачи их из поколения в поколение, осмыслили трудности и возможности, которые дает многодетная семья.

Работы на конкурс подали почти 200 семей из 39 субъектов Российской Федерации, в каждой семье воспитывается от 3 детей и более. У любой такой семьи есть свое понятие «стержневого элемента» в семейном строительстве: опыт прошлых поколений, вера, профессия, национальные и культурные традиции...

Участникам было предложено три тематических направления: «Род» (история семьи; история фамилии и «фамильные» черты детей, которые формируются благодаря традициям семейного воспитания), «Труд» (создание профессиональных династий, воспитание стремления служить обществу — добровольчество, волонтерство) и государству (военная и государственная гражданская служба) и «Традиция» (принципы и ценности воспитания; обычаи, семейные реликвии; формы творческой деятельности).

Основой нашей книги стали творческие работы в форме эссе и фотографии из семейных альбомов. Каждый родитель, который сейчас задумывается о рождении детей, каждый, кто планирует в будущем создавать семью или принимает решение о ее сохранении, сможет найти ответы на вопросы: как поддерживать семью и ее членов? какие ориентиры передать детям и какими способами это делать? какие традиции в семье нужно создавать и как их развивать?

Наши участники — это 400 взрослых граждан России, которые вместе воспитали более 2000 родных и приемных детей, раз за разом принимая на себя ответственность и радость родительства. И мы очень надеемся, что их опыт позволит читателям иначе взглянуть на многодетную семью — наше прошлое и настоящее, которое уже сегодня формирует гражданское общество будущего.

**О.Ю. Бараева,**  
кандидат педагогических наук



Номинация

---

РОД

# БЕЛЫЕ

## Анатолий и Гулнара

Забайкальский край, г. Чита  
8 детей

**Семейный девиз:** «Родовая цепь — это как цепь колодезная. Люди из этого колодца годами воду черпают. И как нельзя человеку без воды, так нельзя человеку без веры».

«Род, Родина»... Эти слова имеют один корень. Крепкий, настоящий корень, связывающий эти слова в единое целое. «Род, родить» — и мы понимаем, что рождение семьи, где будут появляться дети, станет основой для начала сильного рода. В нашей семье понятие «рода» — не пустой звук. Это «восемь я»: восемь детей, которые продолжают традиции семьи. С заботы о детях, с их радостей и печалей начинается для нас день — и ими же заканчивается.





Далёкий 1989 год...

Родилась дочь, Елена. Мы точно знаем, что это не случайность, ведь женское начало рода важно для становления любой семьи. Лена до сих пор для всех детей семьи вторая мама, поддержка и опора во всех делах. Она сама сейчас счастливая мама двух сыновей, с которыми продолжается род Белых. И выбор ею профессии оказался связан с детьми, она учитель истории и обществознания.

А годы идут — появляется дочь Валентина. Валя — утончённая, добрая, воздушная... Красивая, умная, она дарит семье ощущение мира как невероятно чудесного состояния души. Валя учит стойко переносить трудности, проживать их с улыбкой. «Валя Белая» — это созвучие плавных звуков в имени и фамилии! Сила духа этой девушки — отличительная традиционная черта характера рода.

Анна... Мягкость голоса и женственное поведение — это тоже наше семейное, родовое. Сказать нежно, тихо улыбнуться, смолчать. Аня Белая, наша девочка, которая недавно бегала по дому — уже сама мама двух сыновей, Ивана и Романа. Профессия Анечки — детский доктор. Случайно? Нет, конечно! Дети — вот настоящий стержень родословной семьи Белых. Нет чужих и своих детей для этой семьи. Анечка дарит тепло души братьям, сёстрам, детям... «Белая» — белое, светлое чувство души Ани.

А потом появились наши мальчишки, наши защитники — сыновья Егор и Захар. Мальчишки! Они всегда зовут маму на «вы», — и также трепетно относятся ко всем, кто носит женское начало рода. Это воспитано в семье, в каждом ребёнке. Стоит ли удивляться выбору наших мальчишек? Они служат Родине! Иначе эти дети не смогли поступить. Давным-давно наших предков называли «белые росы», и наши настоящие мужчины продолжают традиции предков и семьи. Захар и Егор Белые сегодня там, где они нужнее всего нашей Родине.

Татья Белая... Воспитанная, открытая, трудолюбивая, тонкая, много читающая, романтичная, как Татьяна Ларина. Свою жизнь Танечка решила связать с профессией учителя русского языка и литературы. Трудная, но такая благодарная работа! А наши дети точно умеют преодолевать любые трудности. И теперь Татьяна учит новые поколения уважать родной язык и литературу, сохраняя с ними историю рода и Родины.

Заканчивает школу Елизавета Белая. Смелая, весёлая, добрая, она — опора и поддержка для родителей сейчас. Впереди у неё — выбор верного направления в жизни. А пока её мечты — это остаться в родном доме, разве уже это — не первый правильный шаг в жизни? Традиция сохранения тепла нашего дома перейдет к Елизавете.

Белое, самое светлое счастье семьи Белых — Олеся Белая. Наш восьмой ребёнок. Маленькая, нежная, открытая, она словно ангелочек окружает своим теплом окружающих. Она помощница, добрый друг детям и родителям. С ней семья связывает лучшие мечты о продолжении традиций нашего рода.

Доброе, белое царство семьи Белых. Посмотрите в наши глаза, и вы увидите в них счастье. Незаметно пролетели годы, выросли дети, появились внуки. Светлый мир в душе родителей передан детям. Белые души детей, светлые помыслы в выборе пути. Белая, добрая дорога семьи. Всё близко к Богу, к дому, к родным людям. И всё соизмеряется добром и светом, исходящим от Бога.



# ЕВСТЯГИНЫ

## Евгений и Ирина

г. Иркутск  
4 ребёнка

**Семейный девиз:** «Сильна Сибирь характером и корнями родовыми, хранима верой православной и трудом рук человеческих».

В ведомости о старообрядцах Шаралдаевской деревни Мухоршибирской мирской избы 1795 года содержатся первые сведения о наших предках: «1795 года февраля 3 дня, мы, нижеподписавшиеся крестьяне по содержанию святой веры именуемые старообрядцы выведены из Польши, из места, именуемого Ветка, и поселены в здешнюю Иркутскую губернию за Байкал-море ведомства города Верхнеудинска Мухоршибирскую волость в Шаралдаевскую деревню».

Родословная нашей семьи начинается с 1795 года от предка Самойлы Кононова. Наши корни уходят в глубокую историю земли сибирской: поколение за поколением жили здесь наши предки, бережно храня свою культуру, традиции и обычаи.

Фамильное имя Кононовых образовалось в качестве отчества от мужского канонического имени Конон. В переводе с греческого оно означает «трудящийся» — и не напрасно!

В нашей семье память о предках хранится в особом семейном альбоме. Изучая историю рода, мы создали герб семьи. В центре герба изображена лодка — символ спасения. Наша семья чтит и соблюдает православные традиции. На гербе разместили икону Петра и Февронии — хранителей семьи и брака. А символ рода и традиций бережно хранится в нашей семье: это икона, с которой венчалась наша пра-пра-прабушка Варвара Кузьминична. Каким трудов стоило сохранить ее нашим предкам!

В нашей семье воспитывается четверо детей. 9 июля 2024 года нашей семье исполнится 25 лет, это четверть века! Кто же мог знать, что двух, сначала таких далёких друг от друга людей, Господь соединит так крепко, так надолго, навсегда...

Мой муж, Евстягин Евгений Викторович, родился в городе Братске, закончил Институт МВД, он — ветеран труда и пенсионер МВД, сейчас — заместитель директора по защите ресурсов Иркутского алюминиевого завода. Но главное — по субботним и воскресным дням мой муж помогает священнослужителям в алтаре, теперь он — пономарь в православном храме.

Я — Евстягина Ирина Геннадьевна, родилась в городе Улан-Удэ, закончила БГУ им. Д. Банзарова, чемпионка России и стран СНГ, чемпионка Сибири и Дальнего Востока, рекордсменка республики Бурятия по легкой атлетике. На протяжении многих лет активно занимаюсь общественной работой, член городского женского совета, вхожу в состав актива общества многодетных семей Свердловского округа Иркутска «Ковчег».

Наша старшая дочь — Александра (24 года) закончила ВСИ МВД, лучший курсант института по итогам научной и общественной работы, капитан сборной команды КВН института, служит теперь в полиции старшим инспектором отдела охраны общественного порядка



линейного отдела МВД Российской Федерации. 27 февраля 2024 года Александра продолжила наш род и подарила нам первую внучку.

Старший сын Сергей (15 лет), ученик 9 класса, спортсмен и изобретатель, вместе с отцом по воскресным дням ходит в Михаило-Архангельский Харлампиевский храм, помогает священнослужителям в алтаре.

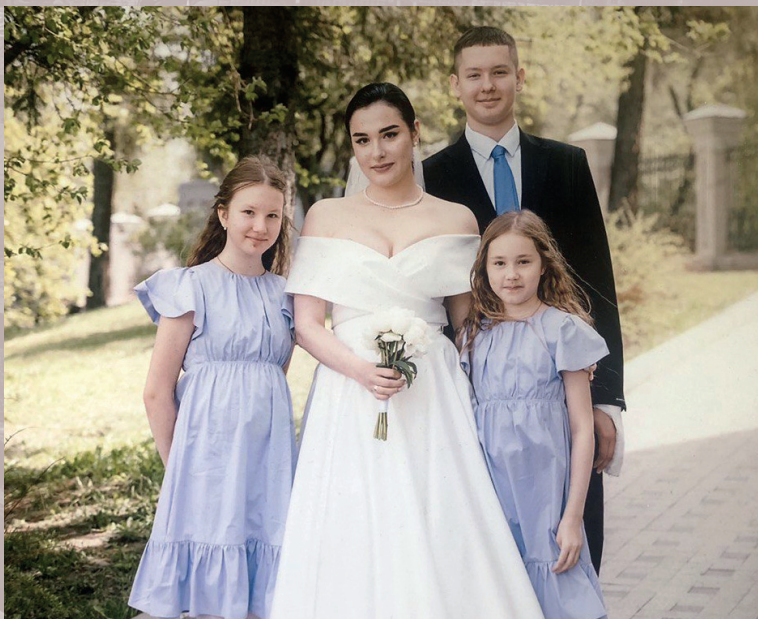
Дочь Валентина (12 лет) — ученица 6 класса и слушатель воскресной школы при Харлампиевском Михаило-Архангельском храме. Наша Валя — участница театра народных традиций «Ситцевая деревенька» и талантливая художница. Именно она оформила наш фотоальбом и герб семьи для новых поколений рода.

Младшая дочь Анастасия (9 лет) — ученица 3 класса общеобразовательной школы и школы искусств при Михаило-Архангельском Харлампиевском храме. Именно Настя привела старших детей в проект «Братья», направленный на становление гражданской и национальной идентичности подрастающего поколения в России и на Донбассе. В рамках проекта, на малой сцене драматического театра им. Н.П. Охлопкова было показано 10 спектаклей «Военно-полевой госпиталь» для школьников г. Иркутска.

Но с каждым ребенком ты учишься новому: проявлять любовь, терпение, заботу, где-то снисхождение; не нагнетаешь, не придумываешь проблемы, а решаешь реальные, по мере их поступления; не заглядываешь в будущее, а живешь здесь и сейчас.

Наша семейная традиция — ходить в походы. Зимой совершаем ледовые переходы по озеру Байкал, весной — идем по Большой Байкальской тропе (55 км), летом отправляемся в многодневные походы с тяжелыми рюкзаками к неприступным вершинам Восточного Саяна, Хамар-Дабана, к изумрудным горным озерам, шумным водопадам, с переходами по бурным горным рекам — с песнями у костра и ночевками в палатках. Изучаем природу родного края и бережно относимся к ее богатству.

Спросите нас — откуда взять силы на многодневные походы-переходы? Мы сами удивляемся, но ты остаешься молодым, пока рядом с тобой детство. Ты счастлив, когда рядом с тобой счастье. Когда ты от этого отдаляешься, когда теряешься в суете — и перестаешь удивляться и радоваться. А нам, чтобы почувствовать радость, нужно просто увидеть ее рядом с собой, в своих детях.





И может быть, наша семейная любовь к пению и путешествиям передалась нам через несколько поколений наших предков, которые шли за Байкал по матушке России, неся с собой самое ценное — книги, иконы, песни и молитвы? Наши предки оказали большое влияние на развитие не только нашей семьи, но и на духовное, экономическое и культурное развитие Сибири.

И вот сейчас, впервые за долгие годы, многодетная семья в России постепенно становится эталоном, а не зоной риска.

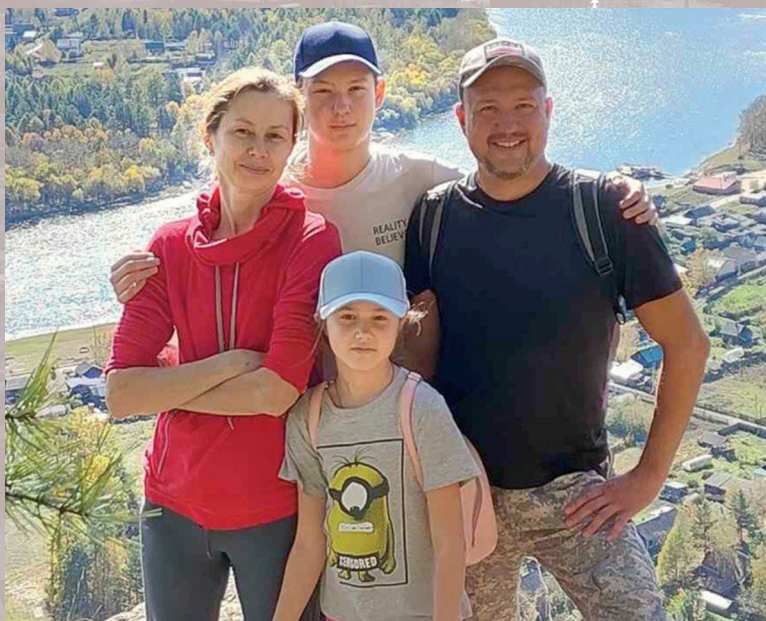
Глядя на историю нашего рода, мы помним о том, что легких времен для семьи в России не было никогда, да и нужна ли эта легкость? Нужна вера в Бога и нужен ежедневный труд, поскольку семья всегда зависит от характера и желаний родителей, матери и отца. В многодетной семье жертвуешь временем, финансами, отдыхом, сном. Людям хочется более легкой жизни, но многодетность не предусматривает лёгкости. Невозможно взрослого человека насильно заставить заниматься семьей, вкладывать силы, душу и время в воспитание детей, выбирать путь, который ему не по сердцу — а, значит, и не по силам.

Кому-то и одного ребёнка достаточно, а есть семьи, где больше 10 детей — и все они обласканы и успешны. И дело здесь не в финансах! В каждой семье — свои сложности, но их надо преодолевать, идти на компромиссы, уступать, жалеть друг друга, любить. Идеальных людей нет, за всё время существования человечества такой человек был один — Иисус Христос.

У каждого из нас есть свои слабости. Но нашей семье Евстигиных силу и уверенность дает чувство рода, это грандиозное ощущение мощи предков, стоящих за твоей спиной и направляющих нашу лодку в верное русло тогда, когда у нас заканчиваются силы.

Благодаря опыту наших предков мы сформулировали собственные законы семейной жизни, которые позволяют нам двигаться вперед и выбирать верные пути:

1. Не пытаться оградить детей от всех неприятностей. Каждому родителю хочется соломки подстелить, но мы же учимся только на своих ошибках, и наши дети всё равно должны наступить на свои грабельки. Чужим умом дети жить не будут. Кем мы будем без трудностей? Бесчувственными эгоистами. Только пройдя через трудности сам, поймёшь боль другого человека.



2. Воспитывать детей своим примером.

3. Ставить на первое место любовь, а не деньги — тогда будет легче жить. Когда любишь, не захочешь сделать больно любимому человеку. Любовь спасает: хорошо, когда тебя любят, но самое главное — любить самому.

4. Не бояться трудностей! Бог не даёт нам больше, чем мы можем вынести. Парадоксально, но факт: с появлением ещё одного ребёнка появляются и новые возможности улучшения материального положения, новые идеи и способы их воплощения в жизнь.

5. Доверять друг другу, беречь, любить и уступать — то есть хранить свою семью. И помнить о том, что основа счастливой семьи — счастливые родители.

Наша семья, конечно, не пример для подражания — и никогда им не была. Мы только пример того, что многодетность — это не приговор. Это не страшно. Это не больно. Это тяжело, но очень здорово. С многодетностью можно жить — счастливо и спокойно... хотя и очень шумно.



# ЗАХАРОВЫ

## Сергей и Лариса

Нижегородская область, г. Кулебаки  
6 детей

**Семейный девиз:** «Большая семья — это не случайность. Это труд и дисциплина, это самоотдача и готовность брать на себя ответственность, это уверенность в своих силах и вера».

Мог ли я, студент Кулебакского металлургического колледжа, двадцать пять лет назад представить, что стану успешным и востребованным специалистом, достигнув должности мастера подготовки производства на градообразующем предприятии, главой большой и любящей семьи, да и просто по-настоящему счастливым человеком? Наверное, нет. Слишком смело и невыполнимо мне казалось это тогда. Но так случилось, что все мои самые амбициозные планы воплотились в жизнь.

Судьба? Случайность? Везение? С мудростью жизни я понимаю, что нет. Вместе с любимой женой мы бережно передаем своим детям эти жизненные принципы, которые учат верить в себя и свою мечту, не бросать начатое на половине пути и знать, что семья всегда поддержит!

Наш семейный очаг — действительно «место силы»! Здесь мы не только отдыхаем и дарим друг другу уютные и добрые вечера, но и находим вдохновение и поддержку. Одного ласкового взгляда нашей мамы Ларисы достаточно, чтобы любая напасть показалась ничтожно мелкой и ничего не значащей. Я восхищаюсь ей! Как она все успевает: работает в заводе, дома у нас уют и порядок, сад ухоженный. Откуда силы — с должным трепетом и строгостью воспитывать в любви шестерых детей, прививая им такие качества как доброта, трудолюбие и уважение к старшему поколению?..

И нравственные принципы уже дают свои результаты. Старшая наша доченька Настя, не просто умница, красавица, студентка и библиотекарь, она — финалист Всероссийского конкурса для волонтеров «По пути с добром». Сын Дима наполняет семейные вечера душевной игрой на гитаре, разносторонне развивается, увлекается киберспортом, программированием и легкой атлетикой.

Младшие Катя, Максим, Вика и Даша ни минуты не сидят без дела: кто танцует, кто вышивает, кто мяч гоняет или гуляет. Все в родителей!

Уникальность каждого нашего ребенка — в особенном восприятии мира, в умении стойко преодолевать сложности, в упорстве осуществления своей мечты, в удивительной способности проживать каждый день в мире, любви и согласии с самими собой, друг с другом, с природой.

И нам, родителям, тоже приходится ежедневно постигать новые для нас миры наук, увлечений, талантов, заложенных в наших детях. Нет у тебя музыкального слуха — а дети хотят играть на музыкальных инструментах и петь. Конечно, научиться петь при отсутствии слуха взрослому человеку практически невозможно, но научится разбираться в классической и современной музыке, чтобы дать хороший совет — обязательно!

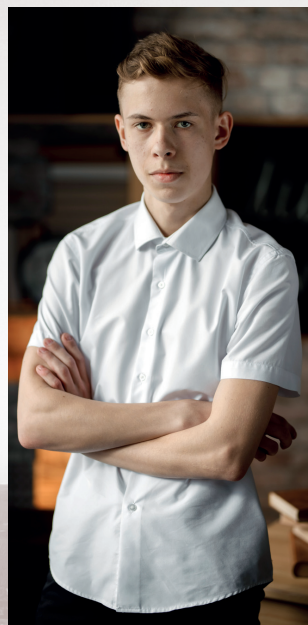
Каждый день нам нужно не просто видеть друг друга, нужно обязательно поговорить с каждым. Говорить о важном и простом, радоваться достижениям и решать проблемы — и если это труд, то



именно в нем и заключается счастье. Маленький, но многогранный мир большой семьи Захаровых — это удивительный пример семейного благополучия, любви и верности.

Вместе с женой мы считаем главным дать своим детям правильные жизненные ориентиры, оберегать их — но, в то же время, давать им возможность быть самостоятельными, проявить свою личность. И наши дети уже с самых ранних лет понимают, что семья — главная опора в их жизни, а помощь, забота, уважение — это самые главные жизненные ценности.

Мы так похожи и одинаково смотрим на жизнь. «Душа обязана трудиться», как говорил классик. Основы нашей счастливой семьи — это любовь и уважение друг к другу, поддержка во всех начинаниях, уверенность в себе, преданность мечте, ежедневная работа над тем, чтобы жить интересно, спокойно и счастливо! С надеждой, верой и любовью достойно проживаем эту жизнь.



# ПИПИНАВА

## Анатолий и Екатерина

г. Курск  
7 детей

**Семейный девиз:** Следуя библейскому завету «Вот наследие от Господа: дети; награда от Него — плод чрева» (Пс. 126:3-5), каждый ребенок приходит в нашу семью как подарок.

Наша семья родилась 13 лет назад в городе Курске, и сегодня в ней подрастают семеро детей.

Каждый ребенок для нас очень дорог и любим. Супруг и я заметили, что чем больше детей становится в нашей семье — тем лучше мы живём во всех сферах нашей жизни: и материально, и морально, и в личностных отношениях родителей, да и в семье дружнее. У нас и между собой, и с детьми очень доверительные и доброжелательные отношения. Дети открытые, дружные, много помогают по дому. Мы как родители стараемся уделять больше времени и внимания вопросам воспитания и образования детей. Родить много детей — это, конечно, труд, но более важной для нас задачей является их достойное воспитание, хорошее образование, помощь в самоопределении каждого из детей... В прошлом все это и называлось «поставить на ноги».

Как поется в нашем гимне — «хранимая Богом родная земля», так и в нашей семье Божия забота и любовь хранят нас и помогают в жизни. Бог посылает здоровье, силы, мудрость, терпение — мы вместе посещаем храм, дети с радостью поют в церковном хоре, посещают воскресную школу.

Мой супруг Анатолий — очень добрый, веселый и трудолюбивый муж и отец. Хотя он рос в небольшой семье, но отлично справляется с воспитанием детей. Дети очень любят его и с радостью ждут с работы. Вечерние часы с папой в кругу семьи — это праздник. Папа поёт с детьми под гитару; читает познавательные и христианские книги, рассказывает истории о людях, о своей работе, о разных интересных событиях. Такие вечера мы всегда заканчиваем молитвой.

Анатолий (1986 г.р.) — ветеринарный врач и очень любит животных. Он учился в том же институте, где преподавали его родители, продолжил профессиональную династию. Но его душа всегда тянулась к музыке, поэтому после окончания учебы он поступил в музыкальный колледж. И я в музыкальный колледж тоже пришла по зову сердца, имея уже образование. Там и произошла наша встреча.

Наш первенец Илоночка (2013 г.р.) растет доброй, сообразительной, ответственной девочкой. Илона — творческая натура: она много рисует, сочиняет стихи, хорошо играет на скрипке, мастерит разные игрушки для младших. У неё много друзей и подруг, которых она приглашает в гости и на праздники, но главное — она первая помощница для всех наших детей, и делает все искренне и от души.

Ренат (2014 г.р.) — добрый и открытый ребенок. Учеба в школе даётся ему нелегко, но он старается. В его жизни тоже есть музыка: он выступает на конкурсах сольно и в ансамбле, занимает призовые места как виолончелист. От бабушки ему передалась любовь к шитью, а от папы — любовь к животным. Папа старается его приучать к труду, берет с собой на работу, вместе они делают мужскую работу по дому.





Инна (2015 г.р.) — поистине «живой ручеёк», очень веселая девочка. Среди детей Инночка всегда — заводила и организатор игр. Часто с младшими детьми она делает поделки и поёт песни. Инна тоже учится в музыкальной школе и хочет, как наш дедушка играть на скрипке.

Милана (2017 г.р.) очень любит порядок во всем и уже мечтает о своем музыкальном инструменте, хочет учиться игре на виолончели. Я даже думаю о домашнем оркестре, но пока получается квартет (две скрипки, виолончель, флейта).

Эмилий (2019 г.р.) родился очень быстро, еле успели до роддома. Я шучу, что он как родился быстро, так и побежал по жизни... Эмиль очень развитый мальчик. Рано заговорил, смешит нас своими умными речами. У него очень хорошая память. Порою кажется, что это взрослый в теле ребенка.

Владислав (2021 г.р.) очень добрый, наивный, ласковый, а Даниэлла (2023 г.р.) — наша «Принцесса Улыбашка». Они — наше БОГАТСТВО и СЧАСТЬЕ!



# ШЕЛЕСТЕНКО-ЛАВРЕНКО

## Геннадий и Елена

г. Херсон  
5 детей

**Семейный девиз:** «Русский человек не может предать свой язык, веру и Родину... И, как бы трудно ни было сегодня, наши дети будут говорить на языке Пушкина и с гордостью помнить историю своих предков».

Меня зовут Елена, и я — многодетная мама, а еще журналист и поэтесса, глава Союза многодетных семей «Наследие». Работала в газете и на телевидении, занималась преподавательской деятельностью в Херсонском государственном университете. Горжусь тем, что после освобождения города и вхождения в состав России я стала первым членом Союза журналистов России от Херсона. Я — потомок основателей города Херсона, и наши дети являются восьмым поколением коренных херсонцев.

Мы с мужем всегда помнили о наших русских корнях, знали культуру и язык предков — может, только за это нас в 2015 году внесли в списки печально знаменитого сайта «Миротворец» как «сепаратистов». И нашим приговором — «15 лет лишения свободы с конфискацией имущества» — тоже можно гордиться.

Нет, мы не занимались организацией терактов, мы просто старались честно выполнять свой долг граждан и журналистов. Мой муж Геннадий был главным редактором любимого горожанами издания «Херсонский вестник нью». Помимо этого, у него была школа, где он обучал детей рисованию. Собственно говоря, главное преступление заключалось в том, что после прихода к власти оголтелых националистов «Херсонский вестник нью» продолжал выходить на двух языках: русском и украинском.

Впрочем, было и другое. «Вестник» старался доносить до горожан правдивую информацию: куда уходят иностранные займы, почему долги и платежи за «коммуналку» стали больше, чем размер пенсий. Почему за долги людей выгоняют из квартир. По одному только Херсону таких случаев — тысячи.

Новым украинским властям не нравилась жизненная позиция главного редактора — сохранять связь с российской культурой и Россией. Но и Геннадий, следуя семейной традиции, не мог предать и забыть историю рода. Его дед был одним из тех, кто освобождал Херсон от немецко-фашистских захватчиков — а, значит и внуку надо было вступить в борьбу с новыми фашистами.



После разделения Херсона на две подконтрольные разным государствам территории мы, не раздумывая, уехали на другой берег. Мы не хотим, чтобы у наших детей кто-то пытался украсть их язык, историю, культуру, память, как много лет пытались украсть детство. Я на всю жизнь запомню, как трое младших детей на празднике по случаю Дня города Симферополя при звуках фейерверка не раздумывая легли на землю, пытаясь прикрыть друг друга...

Мы все очень ждем изменений и твердо верим, что очень скоро вместе с детьми вернемся в наш город, в русский Херсон, и сделаем его еще лучше, чем мечтали восемь поколений наших предков.

Мы продолжаем дело, начатое в «Вестнике», но теперь — на Интернет-канале.

Мы пытаемся спасти души людей. Хотим, чтобы как можно больше украинцев выжили и поняли, что эта борьба — не против Украины, а против фашизма. Не поверите, но мы мечтаем начать выпускать газету на украинском языке — чтобы показать людям «по ту сторону», что Россия никогда не была и не будет врагом ни нации, ни языка, ни культуры.

Именно поэтому мы вместе с нашими детьми продолжаем участвовать в социальных и культурных проектах.

В прошлом году в Донецке во время украинского артиллерийского обстрела погибла депутат парламента ДНР, волонтер Мария Пирогова, для которой не было понятия «чужой боли». Мария была дочерью коллеги Геннадия, журналиста Майи Пироговой.

И мы понимаем, что уже поколению наших детей предстоит сделать свой выбор. А наша задача — воспитать их в уважении к своей истории и культуре, тогда и выбор всегда будет простым и однозначным. И за него можно быть готовым и сражаться, и погибать. Плечом к плечу, родители и дети, за спинами которых всегда чувствуется поддержка рода — наших предков, которые когда-то создали и сохранили для нас великую Россию.





Номинация

---

ТРАДИЦИЯ

# АВДЕЕВЫ

## Сергей и Ксения

Саратовская обл., г. Хвалынский  
3 детей

**Семейный девиз:** «Семейные традиции должны быть направлены на достижение одной цели — всей семьёй быть в Раю...»

Наша семья богата национальностями. В нас течет кровь татар, цыган, украинцев, белорусов, русских, но все наши предки жили в одной вере — православной. Поэтому все принципы и правила существования нашей семьи заключены в основах православной веры. Когда во время войны в дом прабабушки вошел немец и направил на нее дуло автомата, она не испугалась, встала рядом с иконой Спасителя и ждала смерти. Немец спросил: «Веришь?» — и она ответила: «Верую!». Он выстрелил ей в голову, но пуля пролетела мимо головы и попала в нимб Спасителя, а немец, когда это увидел, — убежал. До сих пор эта икона хранится в семье как свидетельство чуда.

Началась наша семья с благословения духовного отца — архимандрита Феодора (Рулева) в Хабаровске 17 лет назад. Сразу родились дети: сначала Матрона, а через год — Иван.

После свадьбы я несколько лет работала регентом, а потом пела в храме. Сейчас в церковном хоре поёт и Матрона. Светлое чувство наполняет душу от ощущения этой общности и преемственности. От бабушки-регента в нашей семье осталось Евангелие 1905 года. Эта реликвия раскрывает значение веры для нашей христианской семьи. У страниц согнуты уголки, они затемненные от частого перелистывания. Дети анализировали: «Значит, наши родственники были глубоко верующими людьми, раз так часто читали Евангелие». Большое значение для нас имеет эта вещь, но самое главное — сохранить то, что она в себе несёт, сохранить слово Божие о том, как нужно жить: любить, прощать, радоваться жизни.

Мужчины нашей семьи тоже достойны уважения и подражания. Они отличаются смелостью, физической силой и являются патриотами своей Родины. Муж унаследовал эти качества: он смело берется за любое дело. Будучи столяром и плотником, строит дома по традиционным русским технологиям, которые сыновья с гордостью показывают друзьям.

Сейчас в нашей семье три поколения: трое детей, мы — родители и моя мама — наша «бабуля», переехавшая к нам из Хабаровска. Бабуля — это друг и помощник всех проживающих в доме. Младший сын Коленька — непоседа и озорник трёх лет. Когда он родился, у старших детей появилось правило — научить его всему тому, что умеет каждый из них. Такое наставничество воспитывает ответственность за уровень своих знаний и умений, прививает навыки заботы о младших, развивает любовь. А у младшего формируется уважение к старшим, желание быть похожим на них. Поэтому у него, так же, как и у старших, много талантов и способностей. Он уже стоит на коньках, знает буквы, цифры, счет, хорошо владеет речью, рассказывает стихи и любит книги.



Сейчас Матрона учится на первом курсе педагогического колледжа в г. Вольске, а Иван — в 9 классе лицея для одаренных детей в Саратове. Когда все в сборе, мы наслаждаемся своими традициями: вместе готовим еду, поем песни, смотрим «Бесогон», вместе читаем молитвенные правила, посещаем храм. С особой радостью вместе причащаемся. Старшие продолжают воспитание младшего. Глава семьи обучает своему делу старшего сына в столярной мастерской. И с радостью ждем лета, чтобы традиционно отправиться в Великокорецкий крестный ход к нашему батюшке, теперь наместнику Трифонова монастыря в Кирове.

Через беседу, совместные рассуждения и обсуждения мы, родители, стараемся донести основной принцип нашей семьи — делать полезное, не сидеть без дела, думать о том, что говоришь, любить учиться, тянуться к знаниям, развивать свои таланты, молиться, благодарить Бога, любить богослужения и церковь.

Существует много педагогических технологий воспитания детей, но самым действенным методом всегда остаётся собственный пример. А это — большой труд постоянного выбора своего действия и контроля, постоянного внимания к душе ребенка.



# АРДАШЕВЫ

## Дмитрий и Вероника

г. Челябинск  
5 детей

**Семейный девиз:** «Семья — это родные горячие руки, которые никогда тебя не выпустят, не уронят, даже если перевернулся весь мир».

Я, Ардашева Вероника Викторовна, 1981 года рождения, несмотря на все профессиональные успехи, считаю самым большим достижением мою семью. Я почти 20 лет состою в браке с Ардашевым Дмитрием Валерьевичем (1979 года рождения), профессором ЮУрГУ, доктором технических наук. У нас пятеро детей, мы — счастливая многодетная семья.

Мой муж — руководитель трех крупных междисциплинарных научно-технических проектов по развертыванию высоко-технологичного производства стратегической импортозамещающей продукции на территории города Челябинска при поддержке федерального бюджета; автор более 150 научных статей, обладатель более 20 патентов, дома играет на баяне, немного на фортепиано и гитаре, много времени проводит с детьми, играет с ними в хоккей и футбол, катается с ребятами на лыжах и роликах, ходит с ними в бассейн, в театры.

Я работала в разных сферах: маркетологом, интервьюером, экономистом, преподавателем, специалистом по залогу, главным специалистом по кадастровой оценке. А в последнее время увлеклась историческими танцами, балами, шью исторические платья, вяжу и рисую с детьми, вместе катаемся на лыжах, роликах и коньках. Не все навыки пока передала детям, в планах — научить летать на дельтаплане и кататься на водных лыжах.

Познакомились мы с мужем в 1998 году, он полгода тайно наблюдал за мной, писал стихи, а в свой день рождения сделал подарок — догнал меня в темном переулке ЮУрГУ и крикнул: «Ага, попалась!»

У нас родилось 5 детей. Макар (2007 г.р.) — очень ответственный, активный, заботливый, любит выступать, интересуется программированием. Марселина (2009 г.р.) — целеустремленная, ответственная, добрая, спортивная, помогает с младшими детьми, любит рисовать, путешествовать, мечтает стать детским стоматологом. Лазарина (2014 г.р.) — дружелюбная, жизнерадостная, активная, ответственная, очень любит лепить, петь, танцевать, играть с младшим братом. Александр (2021 г.р.) — веселый, энергичный, приветливый мальчик с лучезарной улыбкой. Ему нравятся книги; любит — как самостоятельно, так и в группе детей — играть с водой, песком, игрушками; активно проявляет интерес к автотранспорту, не эгоистичный, делится своими вещами с другими; любит, жалеет и проявляет заботу о младшей сестренке, тянется к старшим детям. И самая младшая — Александрина





(2022 г.р.), спокойная, любознательная, приветливая девочка. Развита по возрасту, активно познает окружающий мир, очень любит общаться со взрослыми людьми и детишками, интересуется всем вокруг.

Воспитывать их нам очень помогают бабушки и дедушки. Детей мы приучаем гордиться своим родом, страной, историей, национальными традициями, крепкой многодетной семьей, поддерживать семейные ценности и традиции. У нас — дружная семья, где царят любовь, взаимопомощь, взаимопонимание и поддержка, где старшие помогают воспитывать младших и по хозяйству.

Семейной традицией у нас стало путешествие всей семьей по разным местам, последнее время мы путешествуем по России. Были на Байкале, на Алтае, в Нижнем Новгороде, Санкт-Петербурге, Волгограде, Москве, на Красной поляне. В 2023 году съездили в Карелию, посетили множество исторических мест и музеев.

Все дети в нашей семье традиционно заканчивают музыкальную школу, занимаются народными танцами. Всей семьей мы выступали в народных костюмах с песней «Зима» на конкурсе «Музыка души в каждой семье» и в утреннем шоу «Поутру», папа с Макаром играли на баянах. Выступая в народных костюмах с народными танцами под народную музыку, дети впитывают русскую культуру, познают русскую душу.

Наша семья Ардашевых участвует во всех социально значимых проектах города, помогает семьям в трудной жизненной ситуации, делится опытом успешного воспитания детей, пропагандирует здоровый образ жизни.



# БОЧКАРЁВЫ

## Павел и Ольга

Удмуртская республика,  
Киясовский район, с. Киясово  
4 детей

**Семейный девиз:** «Чтобы иметь влияние на людей, надо думать только о них, забывая себя, а не вспоминать о них, когда понадобится напомнить им о себе».

Сложно сказать, что наша семья чем-то сильно отличается от других семей России. Нет в ней ничего необычного, но для каждого из нас она — самая лучшая, самая значимая.

В нашем семейном девизе — цитата знаменитого историка и философа Василия Ключевского, в которой содержится и традиция, и принцип семейного воспитания: всегда в первую очередь думать о детях и супруге, об их интересах и желаниях, о потребностях и нуждах, о том, как доставить радость каждому. Наверное, семейные традиции и правила есть в каждой семье, некоторые из них передаются из поколения в поколение. Наша семья — не исключение, и мы хотим рассказать о тех традициях, которые пришли к нам от наших отцов и матерей, и которые мы взращиваем в наших детях.

Самое лучшее время — это вечер после рабочего дня, когда вся наша семья собирается дома. Родители готовят ужин, а дети суетятся рядом: старшие дочери делают уроки, делятся интересными событиями дня, а младшая веселится и привлекает к себе внимание. Когда вся семья в сборе, мы можем разговаривать часами на абсолютно любые темы. Это можно назвать ежедневной традицией — точно так же, как поцелуй мамы перед сном, чтение сказок младшим детям, совместные вечерние чаепития или прогулки.

Из этих ежедневных ритуалов нашей семьи формируется чуткое и трепетное отношение к родным и близким. Мы всегда готовы радоваться и огорчаться вместе с нашими детьми, помочь и поддержать, быть рядом в самые важные и ответственные моменты.

Любимая традиция детей — традиция гостеприимства, которая формирует не только навык поддержания порядка в доме, но и уважительное отношение к окружающим, родным и знакомым, взрослым и детям. Гостей мы с детьми всегда встречаем с радостью: этому нас научили родители, и мы очень хотим передать эту традицию нашим детям.



Традиции, связанные с праздниками, тоже играют важную роль. На Новый год в каждой семье есть свои традиции. 30 декабря мы обязательно собираемся за одним столом лепить пельмени. Все лепят, что-то обсуждают, рассказывают друг другу весёлые истории, вспоминают забавные случаи. Обязательное условие — лепка «счастливых пельменей» (особенно это занятие радует младших дочек). 31 декабря в 12 часов ночи во главе стола всегда стоит блюдо с горячими пельменями. У каждого из нас своя техника лепки, поэтому часто играем в «Угадайку»: чей же пельмень мне попался? Ну, и сюрпризы в пельменях тоже запоминаются на всю жизнь.

Не менее важной традицией считается поездка всей семьёй «на природу». У нас нет какого-то любимого места, каждый раз мы выбираем что-то новое. Это может быть берег реки, поле или лес, нам нравится любоваться природой, следить за её изменениями, слушать трели птиц, играть в подвижные игры на свежем воздухе, собирать материал для будущих поделок, устраивать пикники — а ещё, если позволяет сезон, собирать грибы, ягоды и полезные ароматные травы. В этих поездках и походах мы учим детей бережному отношению к природе, целесообразности действий человека — не нарушим ли мы хрупкое равновесие без всякой цели? Сможем ли вместе помочь лесу или реке, расчистив берег или убрав поваленные деревья?

Наверное, одной из самых трепетных традиций нашей семьи является традиция совместного просмотра семейных альбомов. Листая альбом, мы словно уносимся на несколько лет и даже десятилетий в прошлое. Не передать словами эмоции, которые они вызывают: это и радость, и грусть, и слёзы от встречи с близкими и родными, которых уже нет с нами, но память о ком навсегда жива и передаётся всё новым и новым поколениям семьи. Благодаря этим «погружениям в прошлое» наши близкие, которых наши дети не застали живыми, ощущаются ребятами как близкие и значимые люди.

Вот так и происходит ежедневное влияние родителя на ребенка, которое формирует в нем ценности и цели, понимание истины, отношение к миру и себе.



# ДЕНИС

## Василий и Юлия

Тверская область, г. Торжок  
5 детей

**Семейный девиз:** «Когда человек приближается к пределу своего “Я”, когда он решается докопаться до самого сокровенного своей личности — тогда в его крови восстают тайные силы всех его предков».

Наша семья родилась 4 сентября 2004 года в Торжке. Мы с супругом с раннего детства проживаем в этом городе, это — наша Родина.

Мой муж Василий с детства любил фильмы про военных, особенно про десантников. Мечтал служить в ВДВ. Чтобы осуществить свою мечту, в юном возрасте увлекся тяжелой атлетикой. После срочной службы заключил контракт и отправился в Абхазию, а через 6 месяцев — в Югославию. Сегодня Василий работает водителем-экспедитором, осуществляет перевозку легковых автомобилей на автовозах.

Я в настоящее время не работаю, своей профессией я выбрала материнство. Сложно переоценить роль матери, а многодетной мамы — тем более. Моя жизнь наполнена форс-мажорами, многозадачностью и большой скоростью принятия решений. Поэтому иногда я называю себя «кризисным менеджером». Я всегда посещаю все родительские собрания, состою в родительском комитете школы и детского сада, помогаю учителям в организации досуга детей и при проведении различных мероприятий.

За это время наша семья очень выросла. В 2006 году родилась первая дочь София, в 2009 году — Полина, в 2013 году — Ульяна, в 2016 году — Василиса и в 2019 — долгожданный сынок Михаил. Каждый новый ребенок принес что-то свое в нашу семью, наполнил ее новым смыслом. Мы всегда стараемся быть внимательными к детям, стараемся поддерживать их интересы и развивать их творческие способности и таланты.

Нашу семью объединяет не только увлечение спортом. Совместные семейные праздники делают нас более сплоченными и дружными. Все дети с нетерпением ждут Новый год, потому что в новогоднюю ночь у нас проходит целое представление. Папа наряжается Дедом Морозом, папина сестра Марина перевоплощается в Бабу-Ягу, а старшая дочь София становится Снегурочкой. Разыгрывается спектакль, дети участвуют в нем, читают стихи, поют песни и танцуют. Каждый получает заветный подарок и море эмоций.

Но самый важный праздник для нас — День Победы. 9 мая — день рождения у родного дяди мужа, полковника, и каждый год он собирает у себя в гостях большую семью. Мы вспоминаем наших прадедушек и прабабушек: кто где служил, как погиб, какой трудной ценой им досталась Победа. Рассказываем детям о героизме наших предков, воспитываем в них уважение к ветеранам и любовь к Родине.

Надо отметить, что в нашей семье не принято употреблять алкоголь, курить. Все праздники проходят трезво потому, что можно много





раз объяснить ребенку, что такое хорошо, а что такое плохо — но, если родители сами не соблюдают эти принципы, требовать их исполнения от детей не имеет смысла.

Главная традиция семьи с редкой фамилией Денис — это многодетность. Родители мужа, Денис Владимир Иванович (погиб в 2006 году) и Денис Галина Егоровна — тоже многодетные, у моего мужа есть три брата и сестра. Галина Егоровна и Владимир Иванович всегда старались поддерживать в семье теплые и доверительные отношения, воспитывать в своих детях ответственность и порядочность. Они стали настоящим примером крепкой и надежной семьи как главной ценности в жизни человека. Владимир Иванович был человек военный, настоящий пример для своих сыновей. Он любил дисциплину, всегда держал свое слово и поощрял честность. Все дети создали свои семьи, а трое по примеру родителей стали многодетными. Это мой муж и его два брата — Вячеслав и Алексей. У них по трое детей.

В 2020 году Всероссийский проект «Многодетная Россия» проводил фотоконкурс «От трех до бесконечности» и мы отправили свое фото. На этой фотографии глава нашей большой семьи, Денис Галина Егоровна, а вокруг нее — все дети и внуки. Всего в кадре 23 человека, если не считать того, что я была беременна. Среди 5000 авторов мы завоевали титул «Самая большая семья в кадре».



# ДУСЕНБАЕВЫ

## Токтарбай и Аккенже

г. Самара  
4 детей

**Семейный девиз: «Без детей жизнь становится спокойной, но лишается самой главной ее составляющей — смысла».**

Отец семьи Дусенбаевых, Токтарбай Кадыргалиевич, родился в 1967 году в многодетной семье: он стал девятым ребенком, а его отец был участником Великой Отечественной войны. Неудивительно, что в жены он взял меня, которая также родилась в 1971 году в многодетной семье, в которой было 16 детей.

Несколько поколений нашей семьи жили в России и наряду с русскими традициями сохраняли свою самобытность и казахские традиции. Мой муж был самым младшим ребенком в семье, поэтому после свадьбы мы — по казахской традиции — должны были остаться жить в его отчем доме и ухаживать за его родителями, которым было на тот момент уже за 70 лет. В выходные и праздничные дни в доме родителей всегда собирались все их дети со своими семьями: вспоминали детство, пели песни, играли на национальных инструментах.

С 2003 года, когда мой муж стал руководителем общественной казахской организации, наша семья сделалась центром всех мероприятий. Я не оставалась в стороне и тоже занималась организационными вопросами, координацией встреч и досуга наших многочисленных гостей из разных регионов России, Казахстана и других стран. Я постоянно участвовала и участвую до сих пор в работе творческих коллективов, вхожу в состав женского совета «Ару ана» («Прелестная мама»).

Но главное достижение моей жизни — это мои дети. Мы с супругом старались растить детей всесторонне развитыми и увлеченными. И сейчас я рада, что они не только талантливые, но и целеустремленные, могут трудиться и добиваться высоких результатов, всегда готовы прийти на помощь родным и друзьям. Видя нашу работу, направленную на сохранение казахской национальной культуры, они стали нашими единомышленниками.

Старший сын — Тамирлан (1994 г.р.) с 10 лет занимается пением. С 2004 года он — активный участник всех творческих проектов, становился лауреатом международных конкурсов и фестивалей. В настоящее время проживает в Москве. Его детское и юношеское увлечение пением превратилось в профессию. В своем творчестве, в том числе, он пропагандирует семейные ценности, любовь к России.

Второй сын — Батыржан (2000 г.р.) При рождении его вес составлял 5,1 кг, поэтому с выбором имени думать не пришлось: «Батыржан» переводится с казахского как «богатырская душа». В 2018 году окончил школу с золотой медалью и поступил в Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» на образовательную программу «Экономика». В 2022 закончил с отличием и поступил на магистерскую программу «Стратегическое управление финансами фирмы», также в НИУ ВШЭ. В 2023 году стал обладателем гранта Президента РФ за достижения в научной и академической областях.

Младшего сына зовут Диар, он родился в 2007 году. Будучи школьником, вступил в волонтерский клуб, помогал приютам для животных. Любит волейбол, фанат футбола.

А теперь — о нашей дочери, Томирис (2009 г.р.). У казахов считается, что дочь в доме лишь гость, поэтому её балуют и одновременно готовят к тому, что её «родным» домом будет дом мужа.

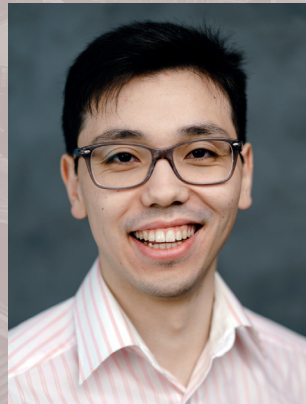




Я счастлива, что в нашей семье царит мир, любовь, взаимоуважение и у нас у всех — одинаковое понимание семейных и общественных ценностей.

Каждое лето мы стараемся путешествовать с детьми по городам России, Казахстана и по нашей Самарской области. Мы побывали во всех ближайших регионах, а также несколько раз в Крыму, Сочи, на курортах Турции, в столице Казахстана, Астане и Алматы.

Поездки с детьми на машине в гости к далеким родственникам тоже стали семейной традицией. Отец семейства прививает стремление к сохранению родственных связей, и не упускает возможность познакомить детей с обычаями и традициями других семей. Наши православные друзья и коллеги приходят разделить с нами праздники, а мы с радостью принимаем их как любимых гостей. Традиция добрососедства, гостеприимства является частью нашей жизни, и мы стараемся сохранить это и передать детям.



# КЛЯПНЕВЫ

## Дмитрий и Алёна

Нижегородская область, м.о. Сосновский,  
р.п. Сосновское

4 детей

**Семейный девиз:** «Искусство быть счастливым заключается в способности находить счастье в простых вещах».

Мы создаем традиции сами! Это и есть моё семейное жизненное кредо, которое стало опорой для моей семьи и дает необходимую силу. Слово «семья» вмещает в себя огромный труд, любовь, уважение и взаимопомощь. В каждой семье существуют свои традиции, которые сближают и создают чувство уверенности и защищенности. В нашей семье сложились новые семейные традиции, которые мы создали и поддерживаем все вместе. Некоторые появились совсем недавно, но есть и такие, которые мы продолжаем вслед за нашими родителями.

Нашу семью отличают целеустремленность, энтузиазм и настрой на позитив, мы открыты для личного общения и в пространстве социальных сетей. Я — мама семьи, Алёна Александровна — учитель физики в Сосновской школе №2, а мой муж Дмитрий Геннадьевич работает в КЦ «Березка» и прекрасно поет. Старшая дочь Василиса — школьница, серьезно занимается гимнастикой. Сыновья Лев и Валентин ходят в детский сад: пока мы наблюдаем за их склонностями, развиваем творческие и спортивные способности. Младшая, Алиса, стала исполнением маминой мечты о еще одной дочке.

Многие считают, что четверо детей в современной семье — явление нечастое. А мне кажется естественным такое отношение женщины к материнству, воспитанию детей, жизни. Со всеми детьми — и своими, и чужими — я всегда «на одной волне», на позитиве, мне с ними вместе легко и интересно. Несмотря на занятость домашними хлопотами, я продолжаю совершенствоваться в искусстве семейной фотографии и участвую со своей семьей в различных фотоконкурсах.





Семейные традиции важны не только нашим детям, но и нашему старшему поколению, ведь именно тем самым мы выражаем благодарность за свое воспитание и делаем их жизнь ярче и счастливее. Создавать, развивать и продолжать традиции — одна из главных задач любой семьи. Расскажу о некоторых наших традициях.

Лес, который с нами рядом, прекрасен в любое время года! Наши традиционные прогулки радуют нас, заряжают энергией и позволяют гордиться богатствами русской земли.

«**Ловись, рыба, и большая, и маленькая!**» Пусть я и женщина, но даже в детстве у меня была своя удочка и огромное желание поймать рыбы больше, чем папа. Я и муж Дмитрий, который является заядлым рыбаком, своё мастерство в этом деле активно передаём нашим детям, поэтому наши выходные часто проходят на берегу озера.

«**Если хочешь быть здоров — закаляйся!**» Это — еще один наш семейный девиз, ведь любовь к бане, прыжки в сугроб и растирание снегом стали для нас семейными традициями. Все вместе мы ежегодно участвуем в Крещенских купаниях в проруби, приучая наших детей заботиться не только о своём физическом здоровье, но и о духовном благополучии.

«**С музыкой по жизни!**» Наши семейные посиделки не обходятся без дедушкиной игры на гармонии, а совместное пение стало семейной традицией. Наши добрые семейные песни помогают нам воспитывать в детях сплоченность общей историей, чувство ритма и такта, а главное — любовь и уважение друг к другу.

А как важен спорт для мамы и папы! Ради наших детей мы заботимся о своем здоровье, поэтому семейные поездки на велосипедах и гимнастические упражнения вошли в нашу повседневную жизнь. Традиция быть спортсменом передается в нашей семье несколько поколений, и вид спорта не так важен — намного важнее воспитание спортивного характера и воли к победе.

Еще в детстве я с нетерпением ждала праздничных дней, когда все родные собирались в гостях и весело проводили время. Мы активно продолжаем эту важную традицию уже в нашей семье: украшение новогодней ёлки и дома, воскресные пасхальные гуляния, посещение мест доблести и славы наших предков стали для нас традициями, которые позволяют воспитать в детях гордость за нашу Родину и готовность всегда стоять на защите ее культуры, истории и славы.



# ЛАЗАРЕВЫ

## Андрей и Наталья

г. Кострома  
5 детей

**Семейный девиз:** «Страдания — это удобно, вот почему многие люди предпочитают именно их. Счастье требует усилий. И смелости».

Быть многодетной семьей — это и сложно, и радостно, но, в любом случае — это счастье! Дети украшают нашу жизнь, делают ее ярче и веселее: больше событий, больше впечатлений, больше радости и улыбок. Семья — это любовь без условий и оговорок.

Наша семья — это уют и комфорт, это особенное пространство, где радуются победам и всегда поддерживают друг друга, где живет огромная любовь, а семейные традиции только укрепляют отношения. Мы ценим каждый миг, проведенный вместе, умеем согреться любовью и сами создаем себе погоду.

Когда за окном солнышко — мы можем пройти километры пешком, можем спонтанно собраться и уехать за город, встречать закаты и рассветы с палаткой у речки. Мы приходим в лес и просто дышим чистым воздухом, наслаждаемся красотой природы и шелестом листьев, показываем друг другу фиолетовые язычки — чтобы сравнить, кто съел больше ягод.

А когда за окном дождь и пасмурная погода — мы все вместе садимся рисовать, и всегда используем только яркие краски, вместе играем в настольные игры, читаем книжки, разгадываем кроссворды и обязательно крепко обнимаем друг друга. А потом устраиваем чаепитие с пирогом, который печем все вместе. Да, потом приходится отмывать чьи-то носики и щеки от муки, ну и пол тоже, но это сущие мелочи по сравнению с эмоциями, которые мы испытываем.

Мы очень любим готовить: пока я взбиваю молочные коктейли, дети собирают интересные бургеры по собственным рецептам или бутерброды в виде различных животных, очень любят делать их из фруктов и овощей. Я люблю украшать блюда, делать различные канапе, оригинальные закуски. Иногда старшая дочка радуется нас роллами, рулетами и полезными



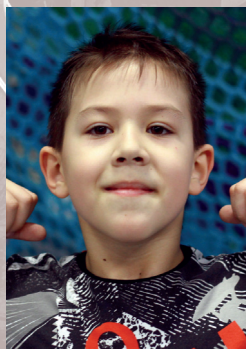
салатами. У нас есть свои семейные рецепты различных блюд на все случаи жизни, и они постоянно пополняют нашу кулинарную книгу.

Наше семья — это совместные походы, катания на велосипедах, роликах или самокатах, посещение аквапарков и бассейнов. Мы очень любим путешествовать, исследовать новые места, узнавать о различных культурах и обычаях. При этом одно и то же место можем посещать несколько раз подряд, и каждый раз оно открывается с новой стороны. Ведь главное — не то место, где мы отдыхаем; главное — все вместе.

Наша семья — это веселые шумные праздники, дни рождения детей, детский залихватский смех, шарики, подарки, множество «вкусняшек», солнечное настроение, любовь и счастье, лучшие друзья рядом! И хочется сохранить этот день в памяти — поэтому нашей традицией стало устраивать семейные тематические фотосессии. Мы сами создаем декор: пилим, строгаем, забиваем гвозди, красим; создаем самолетик, воздушный шар, луну, различные стойки, лодочки... Очень любим посещать различные мастер-классы — ведь это возможность развить творческие способности и фантазию. Уже умеем создавать букеты из фруктов, конфет, делать мыло и шоколад ручной работы, каждый год создаем новые игрушки на новогоднюю елку, вместе выжигаем, клеим, шьем...

Все это создает особенный дух семейного единства. И пусть у нас нет грандиозных достижений, мы не завоевываем кубки, медали в конкурсах — мы просто живем, улыбаемся и радуемся каждому дню. Главное для нас — проводить как можно больше времени семьей и создавать незабываемые воспоминания для мамы, папы и пятерых прекрасных детей на букву «К» — Ксюши, Кирюши, Катюши, Костика и Коляши.

Мы обычные, но настоящие, и гордимся этим! Семья стоит того, чтобы вместе делать, думать, ценить, идти вперед и создавать свою историю, в которую каждый из наших детей обязательно впишет свои счастливые страницы.



# ЛОЗОВЕНКО

## Александр и Ангелина

Ставропольский край, г. Михайловск  
4 детей

**Семейный девиз:** «Лучшее средство привить детям любовь к Отечеству состоит в том, чтобы эта любовь была у отцов».

Счастье — понятие относительное. Для кого-то оно состоит исключительно в материальных ценностях, а для других — в любви и согласии, в теплых доверительных и уважительных отношениях в семье, где, конечно же, растут дети. И хорошо, когда их много: именно в таких семьях чаще всего вырастают трудолюбивые, ответственные люди, неэгоистичные и отзывчивые, более мягкие и эмоционально уравновешенные, чем единственные дети в семье.

Общество не может существовать без семьи, и именно родители, составляющие ее основу, ответственны за воспитание детей, их развитие. Наша ответственность и счастье — Егор, Ксения, Арина и Таисия.

Трудностей от количества детей в семье, несомненно, становится больше — это и бытовые потребности, и контроль над учёбой и поведением, и искренняя заинтересованность их жизнью. Наступает зима — значит, всем детям нужно обновлять гардероб: новые куртки, теплые штаны, обувь, шапки-шарфы-перчатки... Вот было бы хорошо, если бы был один ребенок, правда? Но представляете, сколько радости и счастья будет в доме, когда все начнут одевать и мерить обновки! Про радость материнства можно многое сказать, но для меня самое главное — видеть радость и счастье в глазах моих детей. Это гораздо лучше, чем самой получать призы и подарки.

Изучая историю нашей страны, я узнала, что многодетные семьи всегда составляли большинство населения России. Они были достаточно распространены во всех слоях общества — от беднейшего крестьянства до дворян. Это объяснялось традициями русского народа и православной моралью. Рождение детей не планировалось — оно воспринималось как дар Божий.

И очень часто именно большая семья выступала не просто опорой, но спасением страны. Зайдешь в простую сельскую школу и посмотришь на привычный с детства стенд, посвященный памяти бойцов, погибших в годы Великой Отечественной войны, а там — десять, одиннадцать, девятнадцать одинаковых фамилий, в которых отличается только буква имени, а отчество — на всех одно...

После этого как-то стыдно говорить о том, что мы «испытываем трудности»...

Большая дружная семья — это здорово! У дружных семей есть свои замечательные традиции. Например, традиция празднования дней рождений. В жизни каждого ребенка это — одно из первых



знаменательных событий. Эта традиция подчёркивает значимость каждого члена семьи. Особая подготовка, подарки, угощения, выделяют такой день из череды других.

Я уверена, что любому человеку важен интерес к его деятельности, поэтому многодетным родителям необходимо быть в курсе того, чем занимаются их дети, направлять их деятельность в нужное русло, следить за их победами и неудачами, чтобы выразить восхищение или вовремя подставить родительское плечо. Много в воспитании детей зависит от умения родителей поделиться со своими детьми опытом, интересом к выполняемой работе.

Многодетная семья — титанический труд, не только физический, но и душевный. Это огромная ответственность, но ведь и награда за такое материнство и отцовство тоже велика. Вырастут дети, станут самостоятельными, создадут семьи, родят своих детей, будут их воспитывать, и наша общая многодетная семья станет еще больше, крепче и сильнее. Чем больше людей объединены воедино, тем больше у них возможностей помочь друг другу, организовать общее полезное дело.

И совсем невозможно в большой семье жить без любви. Каждый день, проведенный с нашими детьми, наполнен любовью — к людям, природе, близким, истории и культуре, традициям, народу, Богу. Результатом такого воспитания становится любовь и уважение к общему отчеству — и единому на всех Отечеству.



# МАКСИМОВЫ-САВЕЛЬЕВЫ

Олег и Алена

---

г. Москва, поселение Рязановское  
4 детей

**Семейный девиз:** «Гордиться славою своих предков не только можно, но и должно; не уважать оной есть постыдное малодушие...»

Наш девиз — цитата великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина из неоконченного произведения «Гости съезжались на дачу» (1828 г.), но вспоминают этот завет гораздо реже, чем стихотворные строки.

Нашей семье кажется, что эта фраза — девиз всякого уважающего себя культурного человека и обязательно должна использоваться в каждой благочестивой семье для правильного воспитания детей.



Мы, семья Максимовых-Савельевых, проживаем в Москве вместе с нашими четырьмя детьми. Мы оба, Алена и Олег, по национальности — чуваши, хотя родились и выросли не в Чувашской Республике, а в Республике Башкортостан. Но и наши родители, а теперь и мы сами стараемся сохранить в наших детях любовь к чувашскому языку, знание национальной культуры, традиций и обычаев, знание истории своего рода.

В домашней обстановке в кругу семьи мы разговариваем со своими детьми на своем родном языке, читаем книги на чувашском языке, разучиваем чувашские песни, часто готовим свои национальные блюда. Мы стараемся передать своим детям те знания, которые получили от своих родителей, бабушек и дедушек, и считаем, что это очень важный момент в воспитании детей, поскольку сохранение обычаев и традиций — это способ поддерживать связь со своими предками и прошлым, найти своё место в мире.

Обычаи и традиции позволяют человеку определиться с собственной идентичностью, осознать принадлежность к роду и испытать гордость за свою историю, а также помогают «заземлиться» — понять, откуда ты пришёл и куда идёшь. Обычаи и традиции служат виртуальной платформой для диалога между поколениями. И то, и другое люди получают как часть социального опыта, возможно, не осознавая и не фокусируясь на процессе. С их помощью человек строит своё знание о мире и взаимодействует с остальными людьми. Выходя в мир, он начинает узнавать других людей, обычаи и практики, адаптируется к ним и вместе с тем осознаёт приверженность своим нормам. Без этой мощной базы знаний легко потерять ориентиры, особенно в тревожные времена глобальных изменений.

Одновременно с этим, мы обучаем своих детей с уважением относиться к остальным культурам, взаимодействовать с представителями этих культур, и в этом нам очень помогает профессия мамы — она исполнительница народных песен, часто участвует в различных конкурсах, фестивалях, как российских, так и международных. Там, где условия позволяют участвовать с детьми, мы всегда берем их с собой и вовлекаем в эти проекты.

Важно понимать, что самобытность — это не только народные песни или наряды. Это способ смотреть на мир. Когда ты больше узнаешь о своей культуре — найдёшь ответы на многие вопросы о себе, своих предпочтениях и тактике преодоления проблем. Участвуешь ли ты в специальных мероприятиях или живешь обычной жизнью, черпая силу в своей связи с предками — важно чувство связи и уважение перед бесконечным рядом людей, которые жили, любили и создавали традиции для тебя. Некоторые из них положили свои жизни ради того, чтобы ты появился на это свет и жил в свободной стране.

Те традиции и ценности, которые выработали народы, проживающие в России (а сегодня это — более 190 национальностей!), сделали ее сильной и могущественной, создав стабильное и предсказуемое будущее для ее детей. Мы считаем, что связь с опытом предков, с народными традициями обогащает понятие национальной идентичности, делая население России по-настоящему единым во всем его многонациональном разнообразии.



# МОЛОДОВЫ

## Кирилл и Марина

Тверская область, г. Торжок  
5 детей

**Семейный девиз:** «Покажи свою любовь прежде всего в своей семье».

Многодетная семья формирует умение общаться, учит слышать и понимать других, чувствовать их потребности и желания, воспитывает уважение к людям, трудолюбие, способствует развитию творческих способностей всех ее участников. Наша семья Молодовых состоит из семи человек: папы, мамы, трех дочерей и двух сыновей.

Папа Кирилл — опора и защитник семьи, вся тяжелая мужская работа по дому — на нем. Он окончил Московский автомобильно-дорожный государственный технический университет и прекрасно разбирается в машинах, но любовь к людям и желание помочь привела его в профессию спасателя на крупной автомагистрали. Он безотказно помогает людям в трудных ситуациях не только по работе: наши дети, соседи, друзья и коллеги всегда обращаются к нему за помощью и поддержкой.

Мама Марина окончила Академию туризма и курортного дела, потому что мечтала быть в постоянном движении. И ее мечта сбылась — теперь она мама пяти детей, и именно ей надо успеть и приготовить еду, и убрать квартиру, и проконтролировать школьников с уроками, и собрать детей в садик, и не забыть о приусадебном участке, и даже освоить парикмахерское дело. Наш дом стоит не в центре города, поэтому наша мама освоила вождение автомобиля, чтобы развозить детей — в школу, садик, кружки и на другие дополнительные занятия.

А еще Марина активно участвует в жизни воскресной школы при Борисоглебском монастыре, помогает семьям со скромным достатком, взяла шефство над девочкой с ограниченными возможностями здоровья.

Первой помощницей мамы стала старшая дочь Татьяна. В школе она занималась плаванием и волейболом, была победителем ГТО по Тверской области, училась в Преображенском кадетском корпусе, увлекалась рисованием и закончила музыкальную школу, посещала кружки по созданию мультфильмов, пела в церковном хоре. Сейчас она осваивает вождение автомобиля, чтобы





помогать папе и маме. Летом на каникулах она всегда по зову души работает волонтером в Борисоглебском монастыре.

Сын Семен — помощник по хозяйству, помогает папе в его основной работе. Он учился в Преображенском кадетском корпусе, увлекается восточными единоборствами и вокалом, играет на гитаре и поет.

Мария — творческий человек, успешно и с увлечением занимается в музыкальной школе по классу фортепиано, в кружке рисования и вокальной группе «Мозаика». Очень любит животных и дрессирует 3 домашних кошек и 3 собак. Любит готовить и сама печет вкусности, посещает воскресную школу при монастыре.

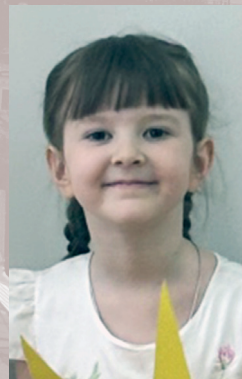
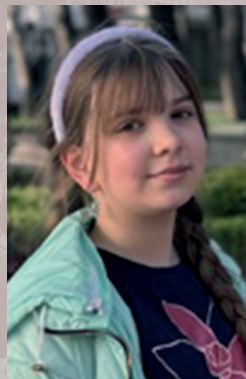
Сын Саша посещает воскресную школу, готовится к поступлению в 1 класс, занимается пением в составе группы, любит конструировать, занимался в кружке робототехники, увлекается футболом. Хочет в будущем быть трактористом, а самая заветная его мечта — стать комбайнером.

Анастасия — самая младшая в семье. Любит придумывать сказки с условным чтением их по раскрытым книгам, посещает воскресную школу, в садике участвует в утренниках и уже начинает проявлять вокальные способности, даже выступала на сцене Дома культуры.

Помощью в воспитании детей является то, что наша семья — православная, и воскресные посещения храма, вечерние семейные молитвы способствуют сплочению семьи, учат милосердию и правильному ориентированию в нашем неспокойном мире.

С началом СВО семья активно участвует в помощи нашим бойцам: собираем продукты, оказываем посильную материальную помощь волонтерским группам, а наши дети пишут письма и рисуют рисунки для ребят.

В заключение хочется сказать, что многолетние семьи — это особенная возможность для детей чувствовать себя частью чего-то большего, шанс стать опорой России в ее дальнейшем процветании.



# МОСКАЛЕНКО

## Евгений и Ирина

Белгородская область, г. Алексеевка  
4 детей

**Семейный девиз:** «Сущность всякой веры состоит в том, что она придает жизни такой смысл, который не уничтожается смертью».

Наша семья Москаленко родилась осенью 2003 года в православной церкви, а за день до этого мы узаконили отношения в ЗАГСе.

Основой семьи являются православные убеждения, ценности и образ жизни. Вот уже более 10 лет мы являемся прихожанами храма св. блгв. кн. Александра Невского в г. Алексеевка Белгородской области. Здесь же прошло наше венчание и крещение наших детей. Впоследствии они стали учениками воскресной школы при храме, а сегодня мы все вместе поем на клиросе.

Конечно, у нас есть простые семейные традиции. Каждое лето всей семьей мы собираем землянику, шелковицу и разные травы, чтобы потом, во время зимних чаепитий, вспоминать наши летние походы. А весной, летом и ранней осенью в хорошую погоду доброй традицией у нас стали велопробежки выходного дня. Зимой мы регулярно катаемся на санках и коньках.

Воскресный день начинается с литургии и причастия, а по окончании службы с молебном и занятий в воскресной школе мы всей семьей отправляемся в кафе, чтобы за обедом порадоваться успехам детей, поделиться планами на неделю, просто испытать удовольствие от возможности побыть вместе.

Главные православные праздники — Пасху и Рождество Христово — мы проводим сначала в храме, а затем в семейном кругу. Предварительно готовим подарки родным, учим стихи и песни, помогаем украшать храм, совместно с детьми печем куличи, красим яйца и освящаем их. Дети в воскресной школе готовят для прихожан небольшой концерт и угощения. Все с нетерпением ждут ночной пасхальной службы, по окончании которой с радостью возвращаемся домой, разговеться. Традиционная пасхальная игра — битки или катание яиц — нравится и взрослым, и детям.

В нашей семье самые любимые творческие семейные вечера: мы вместе рисуем и конструируем, играем в слова, дженгу и шахматы, иногда устраиваем небольшие театральные постановки сказок, читаем и обсуждаем книги.

Особенно младшим детям нравится красочное издание Библии, которое было подарено мне еще в детстве настоятелем храма, прихожанкой и ученицей воскресной школы которого я была. Также святынями нашей семьи



являются привезенные иконы из паломнических поездок, крестных ходов, подаренные как благословение от монахов и священства, пояс Пресвятой Богородицы. Первой совместной поездкой нашей семьи стало паломничество в 2010 году к привезенному в Дивеево поясу Пресвятой Богородицы, затем уже — Киево-Печерская лавра, Почаевско-Успенская лавра, остров Валаам, Святая Земля... Радует, что эти места находят отклик в сердцах наших детей.

Когда мы гостим в других городах, мы всегда посещаем местные храмы, святыни и молимся на службах. Наша семья находит радость и утешение в вере, силу — в единстве с Богом! В нашей семье есть значимые даты (день венчания, дни крещения детей) и любимые святые, покровители (св. прп. Серафим Саровский, св. Николай Чудотворец, св. блгв. кн. Александр Невский, св. блж. Ксения Петербургская).

Семейная вечерняя молитва причащает детей ко многим нравственным делам, к которым трудно приучить в миру — например, просить. Родители часто портят детей тем, что дети не просят, а родители дают. А потом, когда родители ждут благодарности за это, ребенок говорит: «Я и не просил...». Дети вырастают и считают, что так и должно быть, чтобы родители заботились о них всегда, что они обязаны это делать.

А Евангелие говорит, что Бога надо просить и не забывать благодарить. Это — основа нравственной жизни и основа нашей семьи. И в молитве, и в семье всегда на первом месте должно быть благодарение, покаяние, прощение. Только тогда ты начинаешь ценить близких.



# НИКОЛАЕВЫ

## Антон и Ольга

---

г. Великий Новгород  
4 детей

**Семейный девиз:** «Важно не то, где ты окажешься в итоге, а то, какие приключения встретят тебя на этом пути».

Мы — семья Николаевых из Великого Новгорода, и у нас подрастают четверо замечательных детей: Полина, Мирослав, София и Анна.

В нашей большой и дружной семье каждый день происходит много интересного, и каждый из нас имеет право предложить свой вариант события в общий план действий. Но есть два направления, которые не вызывают споров и разногласий — это спорт и путешествия.

С 2023 года наш папа, Антон, решил развивать триатлонную четвёрку: это бег, лыжи, велосипед и плавание, и очень преуспел в этом. Об этих достижениях говорят медали и грамоты у нас дома. На данный момент участие в соревнованиях по бегу и триатлону стало традицией не только для папы Антона, а также для Полины, Мирослава и Сони. Анечка тоже имеет огромное желание принимать участие в этих соревнованиях, но в силу возраста ещё не везде может участвовать, так как не всегда есть её возрастная категория.

Помимо спорта, Антон очень любит рок-музыку и географию. В нашем доме много книг на данную тематику: рок-энциклопедии, путеводители по различным странам и континентам, большая коллекция топографических карт по городам России и не только. В нашей семье складывается замечательная коллекция минералов и денежных знаков стран африканского континента — это тоже увлечение папы. Детям особенно интересно собираться вечерами, с горящими глазами рассматривать через лупу «драгоценные», «волшебные» камни и, держа в руках купюры, сравнивать их друг с другом. Всё это дополняется рассказами папы о происхождении камня и его свойствах или о стране, откуда пришла та или иная купюра.

Мама Оля успешно совмещает работу воспитателя в детском саду с воспитанием четверых детей, а ещё успевает заниматься спортом (бегом), принимать участие в различных соревнованиях, увлекаться фотографией, участвовать в различных волонтерских и экологических акциях. Недавно она стала волонтером всемирного фестиваля молодёжи в городе Сочи, пройдя довольно серьёзную систему отбора в несколько этапов, но залогом её успеха была поддержка всей семьи.



Полина, старшая дочь, с 4 лет занималась художественной гимнастикой, потом — плаванием, где показала отличные результаты. На данный момент фаворитом Полины является гребля на байдарках — в прошлом году она завоевала на первенстве России первое место на дистанции 1.000 м и третье место на дистанции 500 м.

Мирослав — наш единственный (пока!) сын. Увлекается робототехникой и катается на лыжероллерах, с большим желанием конструирует и рисует, обожает трюковый самокат и велосипед, интересуется насекомыми и минералами, хорошо разбирается в шахматах, а когда приходит вдохновение — любит готовить салаты и смузи. В будущем мечтает построить огромный дом, в котором будут жить мама с папой, семьи сестёр и его собственная семья.

София — очень спокойный, рассудительный ребёнок, самый дисциплинированный член нашей семьи, мечтательная и застенчивая девочка. Сонечка, как и Мирослав, посещает секцию лыжных гонок, где катается на лыжероллерах и лыжах. Но особая любовь у Сони к бегу: ждёт, когда ей, наконец, исполнится 9 лет и ее примут в секцию лёгкой атлетики.

Анечка — самая младшая доченька, весёлый и активный ребёнок. Любит петь, рисовать, лепить из пластилина, кататься на самокате. Обожает бегать и особенно принимать участие в соревнованиях.

Путешествовали мы всегда (на велосипедах, автобусах, поездах, самолётах). Но качественный скачок произошел в 2020 году, когда мы приобрели семиместную машину. Каждую неделю Антон и дети разрабатывали туристический маршрут по какому-нибудь району области — и в выходные мы отправлялись в путь. Потом мы стали осваивать достопримечательности соседних областей, и уже посетили Тверскую, Ленинградскую, Псковскую, Вологодскую области, республику Карелия...

А общей мечтой всех членов нашей семьи является большое путешествие на Байкал или Камчатку. И когда-нибудь мы туда точно доберёмся!



# ПЛЕТНЁВЫ

## Олег и Дарья

г. Москва, дачный посёлок Кокошкино  
3 детей

**Семейный девиз:** «Семья подобна ветвям на дереве. Мы растем в разных направлениях, но наши корни остаются одним целым».

Нашей семье Плетнёвых уже 12 лет.

Мой муж, Плетнёв Олег Геннадьевич (35 лет) — военный, в прошлом участник боевых действий, имеет награды. По завершению контракта работал 8 лет во втором оперативном полку полиции, также имеет награды и знаки отличия.

После выхода в отставку с 2022 года работает в «Православной школе искусств» учителем физической культуры. За это время очень много сделано для развития спорта в школе: благодаря ему, ребята сдают нормы ГТО на золотые и серебряные значки, он научил детей кататься на лыжах и коньках, подготовил команды по мини-футболу и баскетболу. Отдельным направлением деятельности, заботой и радостью для него является работа в школьном клубе «Воевода», где он создает собственные методики патриотического воспитания.

Я — Плетнёва Дарья Александровна (34 года), закончила РУТИ (ГИТИС) по специальности «актриса драматического театра и кино», а сейчас работаю советником директора в той же «Православной школе искусств». По благословению духовного отца нашей семьи я начала работать детским режиссером, создала школьный театр, который каждый год занимает первые места в разных городских и международных конкурсах. Но творческая натура не дает остановиться на каком-то одном виде деятельности — поэтому я запустила школьную телестудию и вместе с ребятами развиваю школьный ютуб-канал. Еще у меня есть детские театральные студии на базе галереи «Солнцево» и взрослый любительский театр «Персонажи», который имеет большую популярность и собирает на свои спектакли полные залы.

Мы — многолетние родители, и все наши увлечения продиктованы интересами наших детей.

Старшая дочь Елена (12 лет) профессионально занимается танцами в театре танца, учится в «Православной школе искусств», в которой мы с супругом работаем, занимается при школе академической живописью. Мечтает стать хореографом и театральным художником по костюмам.

Средний сын Владислав (11 лет) учится в музыкальной школе по классу гитары, любит петь, увлекается футболом и баскетболом. Так же, как и Лена, учится в «Православной школе искусств» и активно участвует в творческой жизни школы.

Младший сын Илья (8 месяцев) — наш долгожданный ребенок, который подарил нашей семье огромное



счастье. Этот чудесный малыш позволил мне не уходить в декрет, я продолжаю заниматься творчеством и прекрасно совмещаю это с материнством.

Почему для всех нас таким важным оказался театр? Связывая прошлое, настоящее и будущее время в единый целостный опыт человечества, театр может помочь найти ответы на вопросы, которые интересуют людей на протяжении всего их существования: «Кто мы?», «Зачем и для чего живем на Земле?».

Кроме того, театр может быть уроком и увлекательной игрой, средством погружения в другую эпоху и открытием новых, непознанных и неизвестных граней современности. Театральное искусство дает возможность усваивать нравственные и научные истины не только в теоретическом аспекте, но и в практике, учит быть самим собой, перевоплощаться в героя и проживать разнообразное множество жизней, духовных коллизий, драматических испытаний характера.

Значение театра особенно хорошо чувствуется в поездках со спектаклями и концертами в госпитали, детские больницы и дома престарелых. Театральный спектакль помогает и актеру, и зрителю осознать свою человечность. Наши спектакли вырабатывают способность понимать и сочувствовать, развивают способность к эмпатии и коммуникации.

А самое главное — чувствовать жизнь. Здесь и сейчас. И быть счастливым!



# ПОДРЕЗОВЫ

## Алексей и Мария

---

Еврейская автономная область,  
Биробиджанский район, с. Птичник  
**11 детей**

**Семейный девиз:** «Все мы лишь маленькие капли и сильны только в океане,  
который гложет своими волнами скалы и разбивает большие корабли...»

Существует ли связь многодетности с многогранностью достижений членов семьи? Конечно! Чем больше количество членов в семье, тем больше разноплановость их достижений. Это прямая зависимость. Не будем отрицать, что и в нуклеарных семьях растут гении. Но так уж создан человек, что он развивается, движется и существует в социуме, и в большой семье можно уделить время каждому и в каждого вложиться.

Меня зовут Мария, и мы с мужем родили и растим одиннадцать прекрасных детей — целую футбольную команду. И каждый из них уникален и талантлив.







Старший сын окончил школу с отличием и продолжил профессиональную династию нашего рода, поступив в медицинский институт на направление педиатрии — хотя у него были невероятные успехи в ораторском искусстве, и он был победителем множества конкурсов чтецов.

Следующей родилась моя старшая дочь Светлана. Она закончила 11 классов с отличием и золотой медалью, легко прошла конкурсный отбор в ДВФУ на факультет «Начальное образование и логопедия». Она любит взаимодействовать с детьми и планирует достичь педагогических вершин, поэтому в университете участвует в волонтерских делах и научных конференциях, а, обучаясь в школе, попробовала себя в плавании, баскетболе, шахматах и настольном теннисе.

Аня — вторая дочь — решила сразу по успешному окончании среднего общего образования и получению аттестата устроиться на работу. Ее ценят как ответственного работника, качественно выполняющего свои обязанности. Нельзя не отметить ее успехи в спорте: Аня превосходно владеет мячом на волейбольном поле. В жизни она — командный игрок и всегда занимает активную позицию.

Любовь — третья, творческая дочь. Она умело оперирует такими понятиями, как «золотое сечение», объяснит, так пишут или рисуют картины, отличит экспрессионизм от импрессионизма. Она художник и мечтатель. Любит живопись и литературу. Заканчивает 9 класс с потенциалом на «отлично».

В конце «первого блока» наших девчонок — Ксения. Многогранная личность — волейболистка, музыкант, художница и просто красавица!

Расскажу и о сыновьях.

Самуил — борец, и не только за справедливость. Наш сын занимается в секции единоборств и уже побеждает в районных соревнованиях. Он посещает местный кванториум, где постигает законы физики и ее явлений. Также он преуспевает в игре на баяне.

Его младший брат Паша играет на домре. Девятилетний парень эрудирован и любознателен, «грызет гранит науки» в сферах истории и географии.

Среди мальчишеского царства живет у нас доченька-принцесса Лидочка. Несмотря на свой ранний возраст, она уже попробовала себя в скалолазании и мечтает, как и старшие, поступить в музыкальную школу, а пока дома много рисует, создает чудесные открытки и «вещички».

Младшие дошкольники уже учатся читать, планируют, чем бы они хотели заниматься в школьное время, помимо отличной учебы, что уже вошло в традицию нашей фамилии, и учатся новому у старших. Ведь старшие — истинные примеры для подражания: отличные оценки, разнообразная внеучебная деятельность... Мои дети — вот истинное богатство!

Мой муж, Алексей Николаевич, никогда не остается в стороне от общественных проблем и мероприятий, участвовал в различных акциях и флешмобах. Он — заслуженный ветеран труда и волонтер, а еще — депутат законодательного собрания Биробиджанского района.

Меня зовут Мария Юрьевна, я закончила школу и медицинский колледж на хорошие и отличные оценки и устроилась на работу в военный санаторий. На самом деле, не было какого-то чудесного явления или точки отсчета, которое позволило бы ответить на вопрос, в чем секрет успешности развития моих детей и семьи в целом.

Всё начинается с воспитания в детях доброго, нравственного, понимания, что есть добро, а что зло, и верного отношения к труду и людям. В мире ценят покой, баланс, равенство вне зависимости от расовой, гендерной, национальной принадлежности. Эти же ценности проповедуются и в Евангелии Иисусом Христом. Воспитывая детей в соответствии с христианскими традициями, посреди любого хаоса мы всегда видим ценность человеческой души, доброту и милосердие.

Меня часто спрашивают, что повлияло на мой выбор — стать мамой и женой... У моей мамы было пятеро детей, и с детства я мечтала о том, что у меня тоже будет большая семья. И вот, полная надежд и планов, после окончания учебы я вышла на работу, через полгода ушла в декрет — и до сих пор остаюсь в нем.

Спустя 20 лет понимаешь, что родить, в общем, дело нехитрое. Главное — воспитать человека, наставить его на верную дорогу в жизни. И сейчас я всё чаще ловлю себя на мысли, что мне просто нравится быть мамой.

Конечно, опыт воспитания старших детей влияет на меня, а они становятся примером для младших. В школу они уже все шли, умея писать, читать и считать. В начальной школе я еще контролировала выполнение домашнего задания, а дальше они выполняли его самостоятельно, и я помогала только тогда, когда ребята просили об этом. Теперь то же самое происходит с младшими детьми — но в случае, если я уже не успеваю проверить или помочь, отправляю учеников к старшим на «консультации». Еще один плюс многодетной семьи — нам не нужны репетиторы, во всём — взаимопомощь и сплочённость!

И при этом точка соприкосновения с каждым ребёнком у мамы своя. Нужно искать подход, чувствовать, что испытывает ребёнок на данный





момент, каковы его трудности. Родителям нужно постараться найти подходящие слова поддержки, а пути решения проблем необходимо искать вместе. Каждый ребёнок настолько индивидуален, что взросление, воспитание — это всегда труд. Так что мои дети для меня еще и учителя. Особенно это заметно с детьми постарше. Часто признаюсь им и самой себе, что бываю неправа и ошибаюсь в каких-то выводах и ситуациях. С каждым ребёнком я прохожу свой этап взросления и становления, а они мастерски избавляют меня от эгоизма. Мы же продолжаемся в наших детях. Наверное, Бог специально расположил наши сердца к маленьким детям. И становясь старше, находишь уже совсем другие прелести в их возрасте — и снова радость на душе.

Основная составляющая нашей духовной жизни — это посещение церкви в воскресенье с детьми. Наши девочки поют в церковном хоре. Детям нравится ходить в церковь. У них своё общение с Богом. И мое утро, в первую очередь, начинается с молитвы и чтения Библии.

Наш папа отвечает за материальную сторону нашей семьи. Двадцать лет он проработал на железной дороге: утром уходил на работу, вечером возвращался, естественно, уставший. Но к семье тянет: сам он говорит, что со старшими он так не нянчился, как сейчас с малышами, да и опыт даёт о себе знать. Пока молодой, куда-то спешишь, торопишься — а с возрастом хочется замедлить темп жизни и насладиться происходящим.

Вот пишу, смотрю на своих детей и думаю: а какая семья считается идеальной?

С детьми так здорово: живешь их интересами, победами и поражениями. А жить «для себя» мне совсем уже скучно. Конечно, наступит момент, когда старшие вырастут и потихоньку будут разъезжаться, создавать свои семьи...

Для матери большая семья — это душевный покой, когда в семье понимают друг друга, уважают, ценят и поддерживают каждого. Даже признавая недостатки друг друга — не перестают любить. Разве можно это предать, забыть, изменить в одночасье?! Они, наши дети, всегда будут друг у друга, даже когда уйдем мы. Они никогда не останутся один на один со «своими» проблемами, бедами и радостями — потому, что мы старались научить их делить все, что имеешь, на всех.

Они останутся тем океаном, в котором каждая капля уникальна — но все вместе они создают особую красоту и силу.

# СМАТЧЕНКО

## Александр и Ирина

Белгородская область, г. Алексеевка  
3 детей

**Семейный девиз:** «Большая воля — это не только умение чего-то пожелать и добиться, но и умение заставить себя отказаться от чего-то, когда это нужно».

Наша семья родилась в центре Черноземья, на Белгородчине, в маленьком, но очень красивом и уютном городке, расположенном на реке Тихая Сосна — Алексеевке. Наш город прославил Даниил Семенович Бокарев, который впервые в мире в 1829 году придумал способ получения подсолнечного масла из семян подсолнечника!

У нас — три замечательные дочери, нареченные православными именами: Екатерина, Дарья, Милена. Наши девочки творческие: поют и танцуют, участвуют и занимают призовые места в различных районных, областных, всероссийских, а также международных конкурсах.

Мы стараемся на своем примере показывать детям, как любим свою семью и свою Родину, как уважаем и почитаем традиции своего рода в плане духовно-нравственного воспитания младшего поколения, чтя православные традиции и соблюдая установленные семейные правила.

Одной из главных и важных традиций нашей семьи является посещение по выходным дням храмов и церквей. Мы очень любим ездить в святые места, преклоняясь святым мощам и тем самым прививая детям любовь к православии и вере. В православные праздники в доме царит особая атмосфера, наполненная любовью, добром и единением семьи.

Волонтерство и спонсорство — особая традиция нашей семьи, переходящая из поколения в поколение. Показывая детям на собственном примере, что нужно оказывать помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, мы приучаем их к добру и состраданию, милосердию и человеческой порядочности. Мы с мужем ездим на Донбасс, в Херсонскую и Запорожскую области с гуманитарной миссией для солдат и людей, оставшихся без крова. Не секрет: легко делиться тем, что сам имеешь в достатке — но мы вместе с детьми приняли решение: сейчас можно отдать даже то, что нужно самому, если тому, кто рядом, оно необходимо больше.

Любимая наша семейная ежедневная традиция — собираться за одним столом, на



котором обязательно горят свечи, за ужином. Именно за общим столом мы делимся друг с другом тем, как прошел день у каждого, обязательно обсуждаем общие планы на будущее, рассказываем о том, что каждого из нас порадовало или огорчило.

Еще одна наша замечательная традиция — путешествия всей семьей. Ежегодные поездки к морю, посещение исторических городов России дарят нам незабываемые впечатления, заряд энергии, массу полезной информации и знакомства с интересными людьми.

Важнейшей традицией нашей семьи является создание собственной фотолетописи — это как машина времени, переносящая нас в недавнее и далекое прошлое. Семейная фотография — это не просто фото на память, это настроение, чувства, атмосфера, бережно сохраненная для себя и детей. Рассматривая блеклые от времени фотографии бабушек и дедушек, мы с удивлением находим в себе общие с ними черты, угадываем по взгляду тяжелый характер прадеда, а по фасону платья замечаем, что прабабушка-то была модницей!

Счастливейшее время жизни ребенка в семье, веселые мгновения детства, нежность между родителями... Годы идут, все меняется — и отношения внутри семьи могут, не дай Бог, стать сложными. Но, возможно, посмотрев фотографии прошлых лет, вспомнив прежние, наполненные любовью дни, люди смогут задуматься и вновь попробовать изменить свои чувства, возродить надежды...

Фотография как связь времен — прошлого, настоящего и будущего. Жизнь скоротечна, и то, что сегодня нам кажется вечным, завтра становится лишь воспоминанием. Но каждый человек оставляет на земле свой след — добрые поступки, выдающееся открытие, честный труд. Или достойных детей — они тоже наше наследие!



# ШЕЛОМИЕНКО

## Артем и Виктория

Белгородская область, г. Алексеевка  
4 детей

**Семейный девиз:** «Ключ к бессмертию — это в первую очередь прожить жизнь, достойную памяти».

Рассматривая картины звездного неба, я заметила, что космос похож на жизнь людей. Множество звезд на небе — как множество людей на земле, связанных друг с другом узами родственных отношений.

В космосе звезды существуют по галактическим законам — они рождаются, живут, притягиваются, отталкиваются друг от друга, умирают. Все эти этапы жизни проходят и люди. Повзрослев, человек находит свою половинку для создания семьи.

Говорят: «Когда на земле соединяются судьбы, на небе зажигается новая звезда». Сформировавшись из газов и космической пыли, звёзды, притягиваясь, образуют созвездия, и каждое созвездие имеет своё, уникальное название.

Яркая звезда нашей семьи зажглась в апреле 2010 года, и вот уже на протяжении 14 лет дарит свет не только нам, но и нашим детям, с рождением которых, образовалось новое созвездие — созвездие семьи Шеломиенко.

В нашей семье четверо детей — 3 доченьки и сыночек. Становление семьи как многодетной во многом осуществилось благодаря главе нашего семейства. Наш папа у родителей — единственный сын, но его мечтой всегда было создание большой, дружной и крепкой семьи — такой, в которой должно быть много детей. И это, как выяснилось, неспроста: ведь, составляя родословную нашей семьи при выполнении со старшей дочерью домашнего задания в начальной школе, мы были приятно удивлены, узнав, что многодетность являлась нормой на протяжении нескольких поколений наших предков.

К сожалению, в социуме сложилось такое мнение, что отцы любят детей и беспокоятся о них меньше, чем мы, мамы. Это далеко не так! Папа — источник силы, уверенности, безопасности и любви, он учит ребёнка самостоятельности, учит принимать решения и отвечать за свои поступки.

Наш папа, Шеломиенко Артём Вячеславович — самый лучший! Он — заботливый отец, любящий муж, ответственный и благодарный сын. Чтобы обеспечить свою семью всем необходимым, он очень много работает. В своё время он сменил несколько профессий, не переставая учиться и получать новые знания. В настоящее время наш папа занимается предпринимательской деятельностью, а в свободное от работы время принимает активное участие в деятельности самообороны Алексеевской роты Валуйского



батальона «Рубеж 31», регулярно тренируясь и проходя обучение по приобретению навыков огневой, тактической и медицинской подготовки. Он — пример для сына Артёма, образец мужества, смелости и справедливости.

Я как мать большого семейства не понаслышке знаю, что жизнь в многодетной семье бурлит событиями: постоянно что-то происходит. Покой в доме наступает только тогда, когда дети ложатся спать. Забот у мамы невпроворот — все малыши нуждаются в пристальном внимании, заботе, любви. Каждого требуется умыть, одеть, накормить, спать уложить. Многодетность в русской традиции считалась Божиим благословением.

Сегодня все больше семей возвращается к традициям прошлого и решается на то, чтобы иметь трех и даже больше детей. Но, по опыту нашей семьи, большая семья — это не героизм и не подвиг, а правильная жизненная установка. Причем, вопреки сложившимся стереотипам, многодетность не мешает продвигаться по карьерной лестнице вверх — наоборот, стимулирует к достижению новых высот.

Благодаря статусу нашей семьи как многодетной я смогла найти единомышленников в лице организации «Многодетные семьи Белогорья», и со временем стала членом актива данной организации. Сегодня мы объединили более 2500 многодетных семей и активных мам из разных городов и сел области. В течение года мы организовали и провели ряд мероприятий с участием многодетных мам. Все эти проекты направлены на улучшение качества жизни, пропаганду и повышение семейных ценностей и ответственного родительства, объединение семей посредством коллективного семейного творчества, а также формирование позитивного образа многодетной семьи для успешного решения демографического вопроса в стране.

Наша семья активна, дружна, и главное — счастлива! Мы сталкиваемся с трудностями, но стараемся преодолеть их. В нашей семье не только активные родители, но и дети.

Мы с мужем стараемся, чтобы наши дети познавали былое и современность по событиям реальной окружающей жизни, наблюдая за тем, что происходит вокруг них, знакомясь с историческими памятниками, совершая экскурсии.

В 2020 году Максим вместе с папой приняли участие в настоящей поисковой экспедиции по местам боев Великой Отечественной войны. Известная мысль о том, что «война не закончена, пока последний солдат не вернется домой», стала девизом и целью поисковиков Губкинского патриотического клуба «За Родину». В ходе раскопок удалось «поднять» останки четырех бойцов, которые до этого времени числились пропавшими без вести.

Данный опыт поисковой работы помог осознать значимость и необходимость таких мероприятий: в первую



очередь это необходимо молодому поколению. Именно это стало причиной проведенного в 2021 году Максимом исследования на тему «У войны нет детского лицо», в котором мы вместе устанавливали исторические обстоятельства появления обелиска «Сыну полка» на окраине нашего города Алексеевки.

Историю этого маленького героя знал наш папа, и Максим был настолько впечатлён этим рассказом, что ему захотелось узнать его имя. По сведениям жителей Алексеевки, мальчик лет 10-12 погиб на окраине города зимой 1943 года. Очевидцы рассказывали: уже после того, как Алексеевку освободили от немцев, он подорвался на mine. Простой памятник (вроде бы крест, вспоминали старожилы) был деревянным, и на нём было имя мальчика, но оно стёрлось от времени. С годами крест сгнил, и о том, что под его остатками — могила, напоминал лишь холмик земли.

В поисках информации Максим обращался к разным источникам: изучал архивные документы, посетил краеведческий музей нашего города, школьную библиотеку. К сожалению, имя героя установить так и не удалось — но теперь юный герой снова в строю со своими товарищами. Со всеми почестями он был перезахоронен в братской могиле рядом со своими «отцами» — солдатами и офицерами 52-й мотострелковой и 88-й танковой бригад.

Для наших девочек папа — это эталон отца и мужчины, а мама — красоты и заботы. Если с сыном мы больше строги, то с девочками особенно сильный отцовский характер смягчается, становится ласковым, добрым, готовым потакать любым их капризам. Наши девочки стараются нас не огорчать — напротив, радовать и любить. Особенно радует любовь старшей и средней дочерей к русским народным танцам. Вроде бы простые танцевальные движения и привычные костюмы — но как они повышают интерес к изучению традиций, истории и культурного наследия своего народа, страны, малой Родины! Этот интерес растёт с каждым годом.

Самой младшей дочери, Варюше, всего 3 годика — но уже все знают, как она любит семейные путешествия. Выбор маршрута всегда остаются за папой, и это так здорово и весело!







Мы никогда наверняка не знаем, что нас ожидает: может, это незабываемая Москва, или волнующий Санкт-Петербург, или величественный Волгоград... И даже наши традиционные семейные поездки на море вызывают массу незабываемых впечатлений.

Многие родители скажут — но ведь в дороге неизменно возникают и скука, и монотонность, и дети начинают капризничать и шалить... А мы вдруг увидели, что скука полезна для психики и стимулирует наблюдательность, помогает в развитии творческого мышления. Путешествия как раз дают возможность и детям, и взрослым поскучать без телефона, замедлиться, посмотреть по сторонам. Конечно, дети не станут меньше «сидеть в телефонах», когда вернутся домой. Но время без Интернета точно пойдет нам всем на пользу, такая «перезагрузка» открывает новый спектр опыта и впечатлений. И задача родителей — не изолировать, а научить детей жить в современной среде, ориентироваться и находить баланс в информационном потоке.

Семья — это атмосфера полнейшего взаимопонимания, уважения и поддержки. Никакая карьера и никакие деньги не смогут заменить крепкие отцовские объятия, нежный мамин поцелуй и веселый, громкий смех детей, который дарует огромную силу.

Семья и дети, наше созвездие Шеломиенко — это благословение вечности!





Номинация

---

ТРУД

# БАСОВЫ

## Иван и Мария

г. Воронеж  
7 детей

**Семейный девиз:** «Трудитесь: находите покой в труде, ни в чем другом его не найти! Только труд оставляет след долгой радости, потому что он не для себя, он остается другим».

Семья Басовых — это девять любящих людей: папа, мама, три сына и четыре дочери.

Папа Иван — аналитик бизнес-процессов, мама Мария — проектный менеджер. Получению этих профессий и успешности родителей способствовали дети: с рождением нового человека в семье нам нужно было стараться больше прежнего.

Пройдя путь от администратора шоу-группы через монтажника, специалиста по ремонту техники, папа-Басов стал аналитиком бизнес-процессов в крупной IT-компании. Мама-Басова много лет учила детей в школе, а теперь управляет IT-проектами. И, хотя эти достижения очень важны для самих родителей, они значимы и для детей: ребята видят, как важно заниматься саморазвитием непрерывно, видят, как ежедневный труд помогает в постижении любви к ближнему.

Воспитание в ребенке трудолюбия является одной из самых важных задач родителей. От того, умеет ли, любит ли подрастающий человек работать, зависит очень многое, если не все. Сможет ли он в своей взрослой жизни стать успешным и счастливым, сумеет ли заработать себе на хлеб и обеспечить себя и свою будущую семью? Наши дети привыкают к труду с раннего возраста, поэтому мы надеемся, что в будущем свои обязанности родителей они будут исполнять так же добросовестно, как сейчас исполняют обязанности детей.

В раннем детстве есть период, когда ребенок очень любит подражать взрослым, постоянно вмешиваясь в их дела, стремится во всем помочь — и очень важно не упустить этот момент. Отмахнувшись от помощи ребенка раз-другой, отняв похожие на родительские «важные» бумаги и ручки мы сами отбиваем у ребенка желание трудиться. Потом он уже и сам не захочет ни за что браться, и его основными занятиями станут развлечения и игры.

Каждый проект завершается, рабочие периоды приносят бонусы, а рутинные процессы в большой семье не заканчиваются, и премий за них не получить, как ни старайся. При осознании этого факта становится понятнее, почему сохранение добрых отношений в большом коллективе — уже достижение. Любовь — это не чувство, это состояние. Образ жизни. И сложнее всего любить каждый день, невзирая на большие и маленькие трудности, любить тех, кто всегда рядом с тобой.



Вера — старшая дочь. Показывает пример милосердия и терпения. Играет в шахматы и прекрасно адаптируется к изменениям внутри и вне семьи. Острый ум и творческие способности проявляются каждый день яркими вспышками.

Афанасий — старший сын. Сильный духом и ответственный человек. Играет в шахматы и футбол. Нежно заботится о младших.

Тимофей — юный инженер-конструктор. В голове молчаливого мальчика тысячи идей и планов по улучшению мира технологическими изобретениями. Развивать логику помогают занятия шахматами.

София — творческая добрая скромная девочка, которая дарит окружающим маленькие и большие рукодельные подарки, осваивая новые навыки и техники. Играет в шахматы и много рисует.

Елизавета знает, как сделать мир красивым — начинает с себя и украшает все вокруг. В шахматы играет недавно, но уже участвовала в своем первом турнире со старшими. С радостью и трепетом ожидает первого звонка.

Татьяна знает, чего хочет, и учит старших понимать себя. Интеллект маленького человека удивительно развит — это пример для Басовых. Если и быть как дети — то такими, как Татьяна.

Артемий родился совсем недавно, и главное достижение его — в том, что он напомнил всем, как любить того, кто совсем не может ничего дать взамен.

Быть любящим — достижение каждого Басова. Каждый день.



# ЛУТОВЫ

## Алексей и Антони́на

Забайкальский край, Читинский район,  
пгт. Атамановка

**6 детей**

**Семейный девиз:** «Каждый отец должен помнить, что однажды его сын последует его примеру, а не совету»

Наша семья Лутовых образовалась в феврале 2008 года. Папе Алексею 40 лет, маме Антонине 35 лет; сыну Серёже 16 лет, Матвею — 11, Тихону — 6, Саше — 5, дочери Кате — 2 года, а младшему сыну, Ефрему — 1 год. Проживаем в поселке городского типа Атамановка Читинского района Забайкальского края. Имеем личное подсобное хозяйство — 6 голов крупного рогатого скота.

Папа, Алексей Александрович, родился в 1983 году в поселке Первомайском Шилкинского района Читинской области (ныне — Забайкальский край). Закончил железнодорожный институт по специальности «Строительство железных дорог путь и путевое хозяйство». Являясь ремесленником-печником во втором поколении, занимается строительством кирпичных печей и мангалов.

Мама, Антонина Александровна, родилась в 1988 году в поселке Юбилейный Краснокаменского района Читинской области. Закончила педагогический институт по специальностям «Организатор и методист ДОУ», «Инструктор по физической культуре». Является домохозяйкой. Увлекается кулинарией.

Старший сын Сергей закончил 9 классов средней школы п. Атамановка и поступил в Читинский транспортный техникум на специальность «токарь станков с ЧПУ», закончил музыкальную школу по классу гитары. Увлекается рыбалкой и мототехникой. Помогает отцу в волонтерской деятельности и маме по хозяйству. Посещает спортивный зал — мечтает о службе в армии.

Второй сын Матвей — ученик 5-го класса Атамановской средней школы. Любит кататься на велосипеде и играть в шахматы. Помогает отцу в волонтерской деятельности и маме по хозяйству. Желает продолжить ремесло отца — строить печи.

Третий сын Тихон — воспитанник подготовительной группы МДОУ п. Атамановки. Изучил буквы и цифры, хочет поскорее пойти в школу. Любит играть в шахматы и кататься на велосипеде, играть в подвижные игры. Чем может, помогает отцу в волонтерской деятельности и маме по хозяйству.

Четвертый сын Александр — воспитанник средней группы МДОУ п. Атамановка. Любит рисовать и играть в подвижные игры. Первый помощник мамы.

Дочь Екатерина — воспитанница младшей группы МДОУ п. Атамановка. Любит рисовать и играть с младшим сыном Ефремом.



Младший сын Ефрем Алексеевич родился в прошлом году, он любознательный и весёлый мальчуган, который очень любит быть в центре внимания.

После начала СВО мы активно помогаем участникам спецоперации. Совместно с неравнодушными участниками общества «Печи для фронта от забайкальцев», которое возглавляет наш папа, был оборудован цех для изготовления печей для фронта, и теперь наши сыновья принимают участие в этой важной работе.

Алексей хотел уйти добровольцем, но не смог оставить семью. А ребятам все равно хотелось помочь. Так он придумал модель разборной печи и нашел людей, вместе с которыми делает эти печи и отправляет их на фронт. Печка по своим размерам компактная и достаточно лёгкая — чуть больше 14 килограмм. Собрать и разобрать её можно за две минуты, а литр воды на ней закипает за 10 минут от начала топки. Кроме того, старшие дети помогли добавить в конструкцию печки еще одно полезное для полевых условий свойство — через несколько минут после начала протопки она переходит в бездымный режим.

Мы являемся прихожанами храма при женском монастыре в честь всех Святых в земле Русской просиявших п. Атамановка. На Николу Летнего (22 мая) в 2016 году мы повенчались в храме Сергия Радонежского г. Читы. Наши дети носят имена святых Сергия Радонежского, евангелиста Матфея, святителя Тихона, Александра Свирского, Екатерины Александрийской, Ефрема Сирина, данные им по святым при крещении. Любим праздничные богослужения, всей семьёй посещаем воскресную школу, активно участвуем в утренниках и субботниках, организуемых в монастыре.



# ОЩЕПКОВЫ

## Павел и Анастасия

---

г. Пермь  
27 детей

**Семейный девиз:** «Никогда не забывай ни на минуту, что ты вырос не под моим сердцем, а непосредственно в нем».

История семьи, о которой пойдёт речь, берет свое начало в поселке Юг Пермского края в далёком 1915 году и началась с Зинаиды Михайловны Щаплицевой, первой в семейной династии педагогов.

В годы Великой Отечественной войны Зинаида Михайловна стала одной из первых воспитательниц группы круглосуточного пребывания для детей рабочих молочного завода, работая в свободное время между сменами на самом заводе. Трудилась до 75-ти лет, в свободное время ремонтируя одежду всех соседских ребятишек на швейной машинке «Зингер».





Продолжает династию Маямсина Лилия Юрьевна, всю жизнь проработавшая в детском саду, ставшая любимицей детей и родителей, за искреннюю любовь к делу всей жизни, за желание дать своим подопечным как можно больше знаний в той форме, в которой они принесут наибольшую пользу.

Мы, молодые представители семьи Ощепковых Павел и Анастасия, взяли из семейных корней лучшие качества и умения и нашли свое призвание, став приемными родителями для 27 детей, лишенных по той или иной причине родительской ласки и заботы.

А в 2002 году мы только стали мужем и женой, представляя себя родителями одного ребёнка и даже не помышляя о приемных. После рождения сына Федора в 2005 году мы были уверены, что наша семейная чаша полна.

Через четыре года наша мама познакомилась в больнице с девочкой Юлией, и через некоторое время после выписки мы встретили ее на пороге своего дома со словами «Давай, ты будешь жить с нами?»

Мы не раздумывали долго, ведь если есть возможность — как не помочь ребенку, оставшемуся в одиночестве? Негласный девиз «Если можешь — помогай!» множество раз становился причиной появления новых членов нашей семьи.

Сегодня мы — сплоченная, дружная команда из 30-ти человек под предводительством двух капитанов — мамы и папы.

Мама — наше вдохновение, главная затейница и двигатель. Ей никогда не сидится на месте. Знали бы вы, как мы обожаем воплощать мамины идеи в жизнь! Но в этом, весьма интересном и всегда масштабном деле, должен помогать папа. Как капитан и стратег, папа рассчитывает все ходы и варианты, чтобы все было в лучшем виде.

Благодаря нашему примеру дети растут разносторонними, творческими, любознательными, не боятся пробовать новые хобби — знают, что во всем найдут поддержку. Занимаются танцами, участвуют в конкурсах, занимая призовые места. Младший Руслан любит конструировать из «Лего», старший — пишет интересные истории. Настя занимается фотографией, передаёт прекрасное так, как видит сама. Фёдор прекрасно рисует в разных техниках, создаёт мультипликационные анимации, при этом собирается стать полиграфологом, продолжая дело родителей. Саша, Даня и Артём обожают спортивные игры, участвуют в командных соревнованиях, а Димка и Руслан — младшенькие — тянутся за ними, учась такой же резвости, ловкости, смекалке. Маленькая Златка — любимца семьи — жить не может без своих хвостатых, полосатых и даже зубастых друзей: здесь и кошки, и собаки, и рыбки, и улитка, и попугайчик, и даже енот Тимоха. Друзья семьи шутят, мол, «к вам домой — как в зоопарк».



После работы, учёбы, различных кружков и занятий семья Ощепковых спешит домой, чтобы поделиться новостями, успехами и не только, обсудить прошедший день. Попросить совета, высказать мнение, посмеяться, поделиться переживаниями — все это могут сделать члены семьи, сидя за большим столом, заботливо накрытым женской половиной семьи, приготовленными под руководством мамы, любимыми блюдами. Семейные посиделки оставляют тёплые воспоминания и заряжают энергией для новых больших и маленьких свершений, помогают огоньку в глазах, найденному в стенах дома, не угаснуть. Наблюдая за родителями, дети видят, что мама и папа все решения принимают вместе и постоянно рядом друг с другом, поэтому стараются поступать точно так же, чтобы сохранить взаимопонимание и единство.

Наша дочь Полина высказалась так: «Родители — наш пример, на который все мы, от мала до велика, стараемся равняться, перенимая лучшие качества. Младшие члены семьи, как утята, за ними хвостиком ходят, а мы, старшие, глядя на них — улыбаемся, вспоминая себя такими же несколько лет назад. Ведь каждый пришёл со своей трагедией, своей болью, с которой, откровенно говоря, справиться самостоятельно был не в силах».

Недоверие, страх быть непонятым и отвергнутым, страх быть самим собой — вот то, с чем мы боролись каждый раз, принимая в семью новых чад. Ребёнок, словно цветок, раскрывающий лепестки к солнышку — в ответ на тепло, заботу и поддержку тянется ближе, стараясь быть похожим, и потихоньку отпускает все опасения. И вот уже мальчик, забивающийся под кровать при попытке общения в детском доме, строит вместе с папой и братьями дома, гордо говоря: «Мы сами!», сияя лучезарной улыбкой.

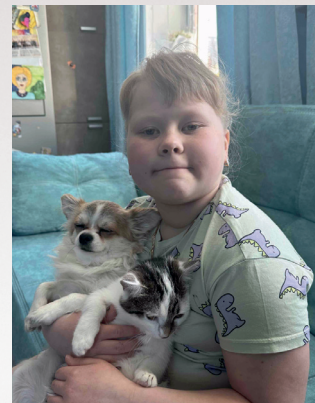
Конечно, помощь, поддержка и понимание нужны не только малышам, но и взрослым (но все же — детям!) четырёх Ощепковых.

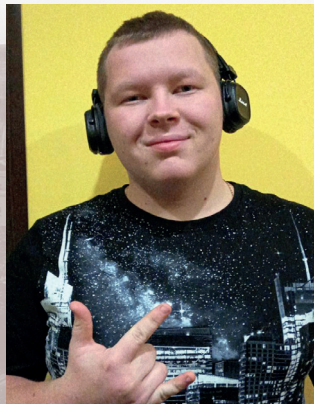
Двое юношей, Андрей и Серёжа, отслужили в армии после окончания школы. Сейчас один из них уже получил на заводе 3 профессии и работает, а второй — поступил в педагогический колледж, намереваясь стать преподавателем физической культуры, так как имеет прекрасную физподготовку и любовь к спорту, воспитанную отцом.

Олеся, обучавшаяся в школе для детей с ОВЗ, в возрасте 20 лет получила уже второе образование. Ей нравится учиться, получать новые знания и навыки.

Полина выбрала стезю медицинского работника, поступив в Пермский базовый медицинский колледж, где сейчас получает образование и после собирается в медицинский институт на лечебное отделение.

Мы старались своим примером показать нашим детям, как достигать поставленных целей. Пресекали сомнения: «А смогу ли?», «Получится ли?», «Хватит ли сил?».





Сможешь. Получится. Пробуй. Мы рядом. Ничего не бойся.

За те годы, что мы провели под одной крышей, каждый из нас вынес для себя простую истину: мы не одни в этом страшном и большом мире, где каждый сам за себя. У нас есть пристань, наш причал, где мы можем набраться сил, будем услышаны. У нас есть на кого положиться в случае неудачи.

В нашей семье есть одно очень важное правило: «За правду не ругают». Что это значит? Что бы не произошло в нашей жизни, в какую бы ситуацию не попали дети, какой бы проступок они не совершили — они всегда идут к нам, чтобы честно, без утайки, рассказать обо всем. Для чего это необходимо? Такой метод помогает ребёнку понять, что родитель — отнюдь не враг ему, не строгий начальник, а друг, готовый выслушать, принять и помочь выйти из сложившейся ситуации, ведь после выяснения всех деталей участники диалога вместе думают, как решить образовавшуюся проблему. Какой смысл ругать ребёнка и стыдить его, если действие или проступок уже совершен? Гораздо лучшим решением будет показать ему, что ошибка не делает его плохим или ненужным, она требует исправления и обязательного вывода.

Подобным образом мы воспитывали и продолжаем воспитывать своих детей, вкладывая в них свои лучшие качества — упорство в достижении целей, правильную расстановку приоритетов, постоянное стремление к лучшему. Ведь, как известно, застой в достижениях — отнюдь не помощник. Дети с ранних лет понимают, что перед ними есть тысячи путей и способов для того, чтобы реализоваться, найти в жизни свое место и быть счастливыми каждый день, прожитый на этом свете, и мы не устаем повторять: «Количество приложенных усилий прямо пропорционально количеству шагов, пройденных до поставленной цели».

Уже упомянутый выше девиз «Если можешь — помогай!» руководит нами не только в принятии новых членов семьи, но и в отношении к окружающим. Семья активно занимается волонтерской деятельностью, делясь внутренним светом с внешним миром. Жители дома престарелых, который мы регулярно посещаем с культурной программой и необходимой помощью, всегда рады улыбчивым, общительным и дружелюбным Ощепковым, готовым как рассказать много интересного о себе, так и послушать житейские истории старших.

Россия славится единством, верой и силой. И, наставляя своих детей в верности семье и Родине, мы помним, что семья — это целая система, состоящая из разных аспектов. Каждый, кто является частью этого сообщества, может с гордостью сказать: «Я счастлив!», потому что в этом слове заключается труд 30-ти человек, а ещё — любовь и тепло, необходимых каждому человеку.

# СЕРЕДКИНЫ

## Александр и Ольга

Хабаровский край, г. Советская Гавань  
5 детей

**Семейный девиз:** «В хорошей семье сердца бьются как одно. Никто не знает тебя так хорошо, как те, с кем ты вместе живёшь; никто не сможет так защитить тебя перед всем миром, как они».

Я бы хотел рассказать о своей семье, состоящей из семи человек.

Я, Серёдкин Александр Юрьевич, 1982 г.р., отец пятерых детей, закончил техникум по специальности «Техник-механик» и получил высшее образование по профессии «педагог-психолог». Я — военный пенсионер, отработал 20 лет в Федеральной службе исполнения наказаний и в 2022 году вышел на пенсию в звании капитана. Но, имея такую большую семью, решил продолжать работать — и сейчас работаю в ОАО РЖД составителем поездов на станции Советская Гавань. Однако, если есть работа для материального достатка, то должна быть и работа для души — именно поэтому я служу пономарем в православном храме во имя святого праведного воина Феодора Ушакова. А моим детям важно то, что я состою в нескольких родительских комитетах и участвую вместе с ними в школьных и общественных мероприятиях.

Моя жена, Серёдкина Ольга Викторовна, 1979 г.р., имеет высшее образование по специальности «Дошкольный психолог» и работает в центре детского творчества «Паллада». Она очень любит работать с детьми, поэтому проводит занятия и в православной воскресной школе. А в свободное время она любит печь пироги и торты, вязать спицами и крючком. Все вместе, с нашими детьми, мы являемся волонтерами в приюте для брошенных и бездомных собак.



Наш старший сын Виктор (2000 г.р.) — уже не просто студент. Он закончил ДВФУ по специальности «картография и геоинформатика» и поступил туда же в магистратуру на специальность «промышленная экология». Еще в школьные годы он был неоднократным призером школьных и краевых олимпиад по географии, истории и экологии, и сегодня все его интересы служат людям. Виктор — турист и альпинист, играет на гитаре, сотрудничает с подразделениями МЧС и служит в православном храме иподиакономом.

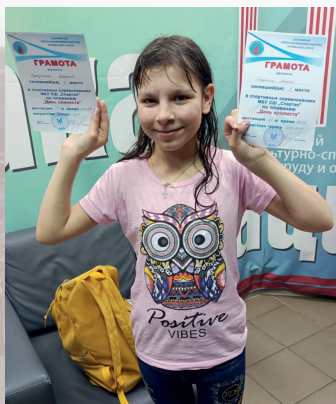
Старшая дочь Валентина (2004 г.р.) закончила детский класс. Играла в народном театре «Диалог», участвовала в новогодних утренниках и часто являлась ведущей на общегородских мероприятиях. Занималась в кружке декоративно-прикладного творчества, занимала призовые места в городе и по Хабаровскому краю. Закончила православную воскресную школу, а сегодня она — студентка ДВФУ (г. Владивосток) по специальности «провизор» (направление «фармацевтика»).

Средняя дочь Мария (2011 г.р.) учится в кадетском классе, состоит в школьной группе барабанщиц. Занимается шахматами, плаванием, рисованием и в кружке декоративно-прикладного творчества. Берёт призовые места по данным направлениям в районе и крае. Занимается в воскресной школе, участвует в городских мероприятиях и конкурсах чтецов, со своей программой посещает ветеранов и пенсионеров города и на дому, и в доме престарелых, поздравляя их с праздниками.

Младший сын Никита (2013 г.р.) — ученик прокадетского класса. Как многие мальчишки, занимается греко-римской борьбой и шахматами, плаванием и рисованием. Мы гордимся тем, что он не только ученик воскресной школы, но и пономарь в православном храме.

Самый младший член семьи, Екатерина (2020 г.р.) очень активна, она постоянно стремится помогать всем в доме. Особенно любит участвовать в простых домашних делах: уборке, стирке, приготовлении пищи.

При всей загруженности нашей семьи самые любимые для нас занятия — это те, которые позволяют нам собраться всем вместе: пешие походы на природу и посещение храма. Именно в храме я когда-то осознал, что многодетность — это хорошо и правильно. Наверное, у меня не было заранее представлений о том, что должно быть — или не должно. Но сегодня я уверен: многодетная семья более правильна и традиционна, жить с одним ребенком намного труднее. Семья помогает каждому из нас проявлять свои лучшие качества, рождая искреннюю заинтересованность и любовь к другому не на словах, а на деле.



# ЮШКОВЫ

## Илья и Дарья

---

Оренбургская область, г. Бугуруслан

5 детей

**Семейный девиз:** «В семье нельзя супругам друг друга воспитывать, нужно действовать любовью. Воспитывает Господь, а мы призваны помогать — жертвовать собой».

Я, Юшков Илья Викторович — клирик храма Святой Троицы г. Бугуруслана, получил высшее духовно-педагогическое образование (окончил Оренбургскую духовную семинарию). Моя жена, Юшкова Дарья Анатольевна, окончила Бугурусланский педагогический колледж. А как могли два православных педагога избрать иной путь, кроме родительства?

В нашей семье воспитываются пятеро детей: сын Серафим, ученик 4 класса; дочь Мирослава, ученица 1 класса; дочери Ева и Илария, воспитанницы детского сада, и самая младшая дочь — Пелагея, которой исполнилось два года.





Воспитанием детей, кроме родителей, занимаются бабушки — благодаря им атмосфера в семье дружелюбная и тёплая, православные традиции соблюдаются уже несколькими поколениями.

Много лет я являюсь духовником казачества, награжден медалями и благодарственными письмами от 6-й Отдельной гвардейской Лисичанской мотострелковой бригады казачества (ЛНР) и от командира диверсионно-разведывательной бригады «Днепр». Моя жена на добровольных началах осуществляет педагогическую деятельность: руководит православным кружком «Радость моя» в детских садах №21 и №22, преподаёт в воскресной школе имени Нектария Эгинского, является вдохновителем центра православной молодежи в честь священномученика Константина Бугурусланского при нашем храме.

Наши дети обладают чувством ответственности и упорством при выполнении поставленных целей, общительны, доброжелательны, учатся на «хорошо» и «отлично».





Сохранение православных семейных традиций является важной частью отношений в нашей семье — это соблюдение постов, исповедь, причастие, поездки по святым местам.

Не менее важным является участие в патриотических мероприятиях вместе с детьми: лития на 9 мая, шествие «Бессмертный полк», ранний утренний велопробег 22 июня и лития о павших воинах у обелиска с. Баймаково.

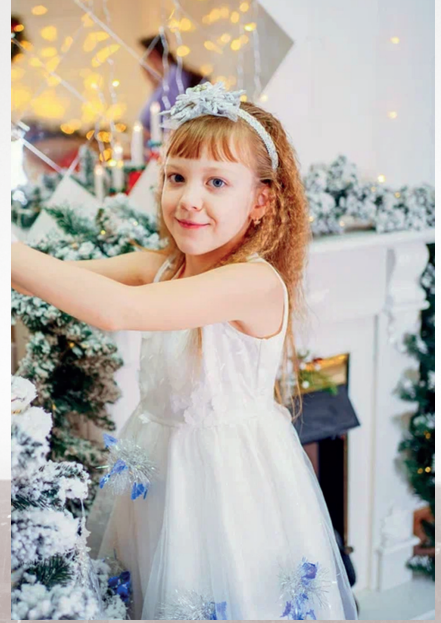
Мы очень любим выезды на природу за ягодами и сбор кипрея (иван-чая), благодаря семейному способу ферментации которого мы круглый год за семейным столом пьем ароматный и полезный чай.

Кроме того, наша семья всегда готова прийти на помощь. В период пандемии мы всей семьей помогали сортировать и развозить продовольственные пакеты для тех, кто нуждался. Сейчас, в период проведения СВО, мы всей семьей заготавливаем и упаковываем сухари для солдат, шьем подушки для военных госпиталей, плетем сети.

Есть в нашей семейной копилке и православные социальные акции, которые особенно дороги и важны каждому из нас: «Святая вода — в каждый дом» (помощь пенсионерам, которые не могут прийти за святой водой), социальные проекты для многодетных семей, акция «Тайный Ангел» (рождественские адресные посылки с подарками для семей с детьми-инвалидами) и многое другое. Всё это помогает нам сплотить нашу большую семью и подавать друг другу пример любви и поддержки.

Мы часто вспоминаем слова из Евангелия: «Кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее; а кто потеряет душу свою ради Меня, тот сбережет ее» (Лк. 9:24). Кажется, что в заботах о детях многое упускаешь, в том числе — карьеру, красоту, здоровье. Но это неправда. Приобретение оказывается более ценным. Чадородие, по слову Евангелия, приобретает спасение души. Вера в Бога, любовь к Родине и близким — это те заповеди, на которых строится наша семья.







Благотворительный фонд преподобного Серафима Саровского

Кольбель традиций

Выпуск 1.

Победители конкурса

«Большая семья — опора России» 2024 года



Отпечатано в типографии ООО «Юнион Принт»,  
603022, Нижний Новгород, Окский съезд, 2.  
Тираж 1000 экз.