

# СЛУЖЕНИЕ ЖИЗНИ



Выпуск 3

Победители конкурса  
«Серафимовский врач — 2024»



Нижний Новгород  
2024

преподобный  
Ще Серафимъ  
иоанъ Божъ  
и насъ

## Возлюбленные о Господе братья и сестры!

Во все времена профессия врача считалась одной из самой благородных. Ежедневно сталкиваясь с людской немощью и болезнью, каждый медицинский работник делает все возможное для облегчения страдания человека.

Всякая болезнь затрагивает не только тело, но и душу человека. Часто так бывает, что наши страсти и грехи являются причинами телесных недугов. Исцеляя душу, борясь со своими страстями, мы идем к телесному здравью.

Однако не следует считать, что любая болезнь является неким наказанием за наши грехи. Из житийной литературы известно множество случаев, когда именно людям святой и праведной жизни Господь посылал болезни, и они переносили телесные страдания и физическую боль с кротостью и смирением. Пример святых учит нас тому, что любой посланный Богом недуг следует принять и использовать время болезни как период осознания своих грехов и страстей. Быть может, таким образом, через физические страдания Господь пытается достучаться до нашего сердца, чтобы мы исправили свою духовную жизнь.

Поэтому важно, чтобы врач был верующим и воцерковленным человеком. Тогда он сможет помочь пациенту осознать его болезнь. Окажет помощь не только телу, но и поможет душе. Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл неоднократно подчеркивал: «По моему глубокому убеждению, профессия врача — это подвиг жертвенной любви к людям, что сближает врачебную деятельность со служением священника. У нас не может быть выходных... Ни священник, ни врач не имеют права пройти мимо беды». Та же мысль звучит в словах Президента РФ В.В. Путина: «Очень важно, чтобы в медицинских вузах, колледжах уделялось внимание воспитанию преданности избранной профессии, чтобы выпускники были готовы к тому, что их труд, как писал Антон Павлович Чехов, это ежедневное испытание на человечность».

Конкурс «Серафимовский врач» — церковно-общественное начинание, благодаря которому у нас есть возможность выразить признательность, уважение и поддержку врачам, медсестрам, санитарам и всем работникам системы здравоохранения.

«Великий Врач душ и телес наших», Господь Иисус Христос да благословит всех вас в вашем служении на благо Богохранимого нашего Отечества и народа Божия!



**Митрополит Нижегородский и Арзамаский  
ГЕОРГИЙ**

Благотворительный фонд преподобного Серафима Саровского



# СЛУЖЕНИЕ ЖИЗНИ

Выпуск 3

Победители конкурса  
«Серафимовский врач — 2024»

Нижний Новгород  
2024

УДК 614.2  
ББК 94.39  
С49

Под общей редакцией  
кандидата педагогических наук **О. Ю. Бараевой**

Составители **М. А. Гришин, Е. Е. Решетова**  
Редактор **М. А. Гришин**

Рецензенты:

**Люлин Е. Б.** — Председатель Законодательного собрания Нижегородской области  
**Карякин Н.Н.** — ректор ПИМУ, доктор медицинских наук, доцент  
**Тарасов С.И.** — старший советник юстиции, государственный советник Российской Федерации II класса, ведущий менеджер АНО «Управляющая компания по развитию Саровско-Дивеевского кластера и Нижегородской области»

Издание осуществлено при поддержке



АНО «АК «САРОВСКО-ДИВЕЕВСКИЙ КЛАСТЕР»

**С 49** Служение жизни. Победители конкурса «Серафимовский врач — 2024». Выпуск 3 /  
Под общ. ред. О. Бараевой. — Нижний Новгород: АНО «ПЦ “Логос”», 2024. — 96 с., ил.

В сборнике представлены заметки о профессии и ценностных ориентирах медицинских работников, ставших победителями Всероссийского профессионального конкурса «Серафимовский врач — 2024».

Издание посвящено вопросам осмысления значимости духовно-нравственной составляющей профессии медработника и формирования проблемного поля для дальнейшего развития и совершенствования системы здравоохранения. Адресовано широкому кругу читателей.

**ISBN 978-5-6051380-2-0**

© Благотворительный фонд  
преподобного Серафима Саровского, 2024 г.  
© АНО «ПЦ “Логос”», 2024 г.  
© М. Гришин — редактура, дизайн, верстка, 2024 г.

## От редактора

---

Настоящий сборник представляет читателю возможность знакомства с победителями профессионального конкурса медицинских работников «Серафимовский врач — 2024», чьи достижения в профессиональной деятельности и духовно-нравственные качества — пример верности профессии и долгу, служения благородной миссии — лечить людей, защищать самое ценное — здоровье и жизнь человека.

Ежегодный конкурс проводится по благословению митрополита Нижегородского и Арзамасского Георгия в рамках программы «С именем преподобного Серафима Саровского» при содействии АНО «Управляющая компания по развитию Саровско-Дивеевского кластера и Нижегородской области».

Социальный проект направлен на формирование широкой общественной поддержки врачей, медицинских сестер и других специалистов сферы здравоохранения, выявление признанных и авторитетных лидеров, уважаемых как в профессиональном сообществе, так и среди пациентов.

К участию в конкурсе было отобрано 250 заявок, поступивших от медицинских работников учреждений здравоохранения, находящихся в ведении Минздрава России, ФМБА России, ОАО «РЖД», региональных министерств здравоохранения, а также от представителей некоммерческих организаций и образовательных учреждений, чья деятельность связана со сферой здравоохранения. Участниками конкурсов стали медицинские работники из 56 субъектов Российской Федерации, а также республик Беларусь и Казахстан.

Более половины участвующих в конкурсах являются узкими специалистами, обладающих высокими профессиональными качествами. Ученую степень кандидата медицинских наук имеют 22 человека.

Решением экспертного совета конкурса 22 медицинским работникам присвоены почетные звания «Серафимовский врач» (9 человек), «Серафимовская сестра милосердия» (5 человек) и «Серафимовский наставник» (8 человек).

Опыт проведения конкурса свидетельствует, что в здравоохранении работают неравнодушные к чужой боли и страданиям врачи и медицинские сестры, обладающие не только высоким профессионализмом, но и духовно-нравственными качествами, в основе которых лежат православные традиции.

**О.Ю. Бараева,**  
кандидат педагогических наук

# Джавадов Валерий Валерьевич

Врач-педиатр участковый ГОБУЗ «Мурманская городская детская поликлиника №1», г. Мурманск

Присвоено почётное звание «Серафимовский врач»



Сам Господь Бог был и остаётся во веки веков Врачом. Человек, выбравший для себя служение врача, по моему мнению, прислушивается к предопределению свыше. «Не вы меня избрали, а Я вас...» — говорит Бог апостолам.

Кого-то Всевышний призывает на это служение с раннего детства, кого-то — после необычайного события, которое разделяет жизнь на «до» и «после».

Уверен, что Промысел Божий вёл меня и тем, и другим путем. С раннего детства меня интересовало всё, что связано с медициной, а когда мне было 14 лет, умер мой любимый дядя. Прощаясь со мной, он произнёс: «Если бы ты был врачом, ты бы меня обязательно вылечил...»

Для профессии врача главным качеством, безусловно, является знание и понимание слов Христа: «Если любите только любящих вас, какая вам благодарность?» Необходимо помнить о том, что пациенты (а у педиатров — ещё и родители маленьких пациентов) являются страдающими людьми, и, конечно же, иногда они недоверчивы и резки в словах.

Только через призму нравственности и истинной веры возможно возвращать в себе святое качество сострадающей и жертвенной любви, взирая и черпая силы у неоскудевающего Источника и Образа этой любви — Самого Бога, ведь Бог есть Любовь.

Можно сказать, что вера и нравственность являются тем самым каменным фундаментом, который Бог приводит в пример, сравнивая дом, основанный на камне, с верующим нравственным человеком.

На мой взгляд, главной проблемой здравоохранения является то, что во главу угла не ставится Тот, Кто является Врачом душ и телес. Безусловно, если Бог будет на первом месте, тогда и всё остальное будет на своих местах. К сожалению, сейчас на первом месте стоят идеи цифровизации и контроль рейтинга выполняемости электронного документооборота, что по себе не так уж и плохо, но не должно доминировать над всем, о чём сказано выше.

Конечно же, сделать переоценку ценностей многим кажется затруднительным. Но, считаю, если каждый врач будет стремиться к тому, чтобы на первом месте в его служении был Бог — уже начнет меняться облик системы здравоохранения и исполнится завет преподобного Серафима Саровского: спасутся тысячи вокруг того, кто спасается сам, стараясь стяжать вышеназванные добродетели. И подобно тому, как от одной маленькой свечи можно затеплить множество свечильников, так и один обычный врач, света другим, может «зажечь» их созидательным и ласковым светом. Только тогда, с Божией помощью, врач не стогорит сам, а лишь преумножит свет в этом мире.



# Колкунова Тамара Николаевна

**Врач-терапевт поликлинического отделения медико-санитарной части №2  
ФГБУЗ «Клиническая больница №50 Федерального медико-биологического  
агентства», г. Саров**

**Присвоено почётное звание «Серафимовский врач»**



Дата моего рождения (1 октября) приходится на праздник Божией Матери Целительницы. В 7 классе мне приснился красочный сон, в котором я оказывала помощь больным. Этот сон оставил настолько глубокий след в моем сердце, что кроме профессии, связанной с врачебной деятельностью, меня ничего больше не интересовало.

После окончания школы я поступила в медицинское училище на акушерское отделение. Почти сразу после окончания медицинского училища появились потребность и желание получить высшее медицинское образование. Так я поступила в Государственный медицинский институт г. Иркутска в 1976 году, в 1983 окончила его с отличием и была распределена в очную клиническую ординатуру. В течение 2 лет проходила обучение на кафедре внутренних болезней под руководством заведующего кафедрой профессора Юрия Аркадьевича Горяева, получив специальность кардио-ревматолога.

Почему многие из нас по прошествии десятков лет помнят своих наставников? Помнят их имена, лица, слова, взгляд? Наверное, оставшиеся в профессии всегда испытывают чувство благодарности к тем, кто был нашими учителями, не только передав нам свои профессиональные навыки, но и став образцами тех качеств, без которых любить нашу трудную профессию невозможно.

До 1995 года я работала по данной специальности в медсанчасти города Тюмени. По благословию духовника игумена Гавриила (Крылова) в конце 1995 года мы переехали семьей в село Дивеево Нижегородской области. С 1997 года по 2006 год я работала кардиологом в монастырской поликлинике и стационаре, а также обслуживала по вызовам круглосуточно скиты Серафимо-Дивеевского монастыря. С 2006 года после открытия в монастыре медсанчасти от города Сарова по настоящее время работаю врачом-терапевтом в монастырской поликлинике.

Качества, важные для врачебной профессии — это полное забвение себя, милосердие к ближним, понимание, а также помощь в несении и преодолении немощей. Лечит Бог, но от врача зависит правильное определение диагноза и назначение лекарственных средств, а для этого нужны профессиональные навыки и знания.

А больным — в первую очередь! — нужно сострадание и участие, доверие ко врачу и вера во Всевышнего, без всего этого лечение не будет успешным.



# Евстигнеева Ольга Ивановна

**Кандидат медицинских наук, врач функциональной диагностики отделения ультразвуковой диагностики с кабинетом функциональной диагностики и Центра экспертизы и профпригодности ЧУЗ «Центральная клиническая больница «РЖД-Медицина», г. Москва**

**Присвоено почётное звание «Серафимовский врач»**



Никто из моего ближнего окружения (родственников) не имел медицинского образования. Но, благодаря моим родителям, их примеру милосердия и сострадательности к людям, нравственной чистоте, безо всякого давления с их стороны мной был сделан свободный выбор профессии врача. В школе мне нравились гуманитарные науки, анатомия, общая биология, химия.

Я решила попробовать поступить в медицинский институт за «компанию» с моими двумя подругами, которые мечтали с детства быть врачами. И вот парадокс: я прошла по конкурсу, а они — нет. Как понимаю уже сейчас, в этом была Воля Божия. Но слова знаменитого врача-писателя А.П. Чехова «Профессия врача — это подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов. Не всякий способен на это» уже осознанно я поняла гораздо позже.

Важным в профессии врача является состояние его нравственности, совести, мировоззрения, отношение к Богу, закону Божию, людям. Внешняя нравственность выражается в словах, поступках, мышлении и проистекает от внутреннего духовного состояния, определяемого верой. Вера же предполагает добродетель во всем, ибо «Вера без дел мертва есть».

Врач, обладающий верою, исповедует Бога своими трудами, жизнью, служением другим людям. Пациенты же несут сердечную благодарность за исцеления не только врачу, но и Создателю. Священное Писание указывает напрямую о взаимодействии Бога и врача: «Почитай врача... ибо Господь создал его и от Вышнего врачевание... Знание врача возвысит его голову... Для того Он и дал людям знание, чтобы прославляли Его в чудных делах Его: ими он врачует человека и уничтожает болезнь его... через Него бывает благо на лице земли» (Сх. 38:1-18).



Нормы медицинской нравственности врача и веры всегда взаимодополняемы и не существуют отдельно, находясь в творческом развитии: врачу нужно иметь и усиливать чувство отзывчивости, внимание, терпение, доброту. Не всегда можно устранить физические и моральные страдания больного человека, но отзывчивость, слово поддержки и духовного утешения нередко облегчают страдания.

Безусловно, нравственные ценности поступков врачей в их повседневной работе остаются основами основ медицинской этики, которая не потеряла своей ценности и сейчас, но сухие строки учения о «должном» — это одно, а практика и работа с пациентами, часто тяжелыми в психическом и физическом смысле — совершенно другое. Работа врача может быть абсолютно различной по существу и форме, но она должна вся объединяться одним стремлением — помочь человеку (больному) как Творению Бога. Именно это становится основой незримого взаимного доверия между Богом (врачом) и страждущим (пациентом).

Значение нравственности врача, соединенной с верой, не потеряет своей ценности и востребованности никогда, особенно в наше время. С медициной соприкасаются все, и нет человека, который бы не зависел в той или иной степени от нее. Врач же находится всегда в центре внимания и обсуждений, которые бывают и справедливыми, и несправедливыми — поэтому крайне важной является его нравственность, круг общения, взаимоотношений, и не только — связанных с врачебной деятельностью. Выдающийся врач-хирург Н.Н. Петров писал о настоящих врачах так: «Брали на себя все заботы по лечению не только тела, но и психики своих пациентов, посвящали им не только полноту своих знаний, но и свои лучшие душевные качества и свои доброжелательные заботы».

Кроме этого, врач сталкивается с проблемами в здравоохранении, основными задачами которого являются оздоровление населения и увеличение продолжительности жизни. На сегодняшний день в списке ведущих причин ранней смертности — сердечно-сосудистые заболевания, пневмония, сахарный диабет и деменция (деградация памяти и мышления). Основной целью врача остается поиск способа заставить пациента задуматься и поменять отношение к своему здоровью, учесть основные ключевые факторы развития болезней, включая духовно-нравственные.

Православная Церковь с неизменно высоким уважением относится к врачебной деятельности, в основе которой лежит служение Любви, направленное на предотвращение и облегчение человеческих страданий. Врачи же должны быть достойны этого уважения, уметь не только лечить, но и профилактировать болезни, уповая на Помощь Божию, и обязательно приносить в лечение духовные истины православия, ибо слова преподобного Серафима Саровского не потеряли своей значимости и актуальности в наши дни: «Отведи грех и — болезни отойдут, ибо они даются за грехи». «Единство и гармония всех сторон человеческой личности — духа, души и тела — считается признаком здоровой личности; когда пренебрегаем законами духовной жизни, заболеваем. Над душою и телом должен властвовать дух, т.к. Он Вечен», — так говорил епископ Таврический и Симферопольский Михаил (Грибановский).

Если государство, врачи и пациенты поймут, что живут они в Боге и для Бога, то и ответственность за здоровье России будет равнозначной, и главное — результативной.



# Кургина Марина Константиновна

Врач акушер-гинеколог амбулаторного приема  
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №14», г. Санкт-Петербург

Присвоено почётное звание «Серафимовский врач»



В детстве моим воспитанием занималась бабушка, герой двух войн, Брандина Клавдия Ефимовна — она служила сестрой милосердия на фронтах Первой мировой войны, а в дни блокады Ленинграда работала в госпитале. Именно поэтому врачом я мечтала стать с детства: лечила кукол и строила из кубиков больницы.

В медицинский институт поступила сразу и закончила с красным дипломом. Стала акушером-гинекологом. Служу медицине почти 40 лет. Изучаю медицину и ее историю. Я лечу и исцеляю, а там, где не могу лечить — облегчаю страдания.

В настоящее время в медицине внедрено много новых технологий, появилась диагностическая аппаратура экспертного класса, новые лекарственные препараты, лабораторные методики... Врачу доступны любые справочники, для использования которых не надо искать время для посещения библиотеки, возможны любые консультации посредством мессенджеров и телемедицины.

И, тем не менее, главными качествами врача должны оставаться доброта, милосердие, сопереживание и честность, вера в исцеление. Милосердие — основное качество. Ведь смысл нашей работы — помощь людям, сострадание. Вера в Бога помогает преодолевать профессиональные трудности, не терять надежду и быть свидетелем чудес исцеления. С Божией помощью возрастив собственный духовный мир, я постоянно совершенствую профессиональные навыки, получая новые знания, и тренирую душу.

Я — пилигрим и паломник. Посещаю монастыри. Изучаю историю библейских земель и монашеских орденов. Выезжаю в городские приюты для бездомных, безвозмездно оказываю им медицинскую помощь. Прививаю людей от опасных инфекций. Служу в монастырских богадельнях, посещаю службы, беседую с батюшками, волонтерствую в северных монастырях. Применяю на практике принципы милосердия и сострадания. Передаю свои знания и опыт молодым коллегам и юным добровольцам.

Много лет занимаюсь благотворительностью, провожу детские праздники и праздники для инвалидов-колясочников. Помогаю собирать гуманитарную помощь для бойцов СВО.

Очень легко быть лучше, чем кто-то другой. Гораздо труднее каждый день стараться стать лучше себя самого. Не давать себе поблажек, не впадать в уныние, видеть прекрасное вокруг — в природе, культуре, искусстве. И — конечно — видеть прекрасное Творение Бога в каждом встреченном на профессиональном и жизненном пути человеке.



# Наумов Сергей Викторович

**Кандидат медицинских наук, заведующий отделением хирургии сосудов, врач сердечно-сосудистый хирург ГБУЗ Нижегородской области «Научно-исследовательский институт — специализированная кардиохирургическая клиническая больница имени академика Б.А. Королева», г. Нижний Новгород**



**Присвоено почётное звание «Серафимовский врач»**

Профессия врача — очень благородное и ответственное дело, поскольку от него зависит настоящее и будущее людей и страны. Врач должен быть уверен в собственных профессиональных способностях, быть готовым к самопожертвованию, уметь переносить огромные моральные и физические нагрузки. Но главное, чем должен обладать врач — любовью к людям. Нужно любить людей, вникать в их проблемы, прислушиваться к смыслу сказанных слов и быть предельно внимательным, терпеливым, отзывчивым. Для этого необходимо быть по-настоящему добрым и сильным.

Врач должен быть не только высоконравственным, но и должен предпочесть этот принцип всем другим соображениям. Моральная этика врача неразрывно связана с христианской заповедью о любви к ближнему. Умение любить больного — вот то, что необходимо врачу для успешного лечения пациента. Только избрав такой подход к страждущему, врач заслужит доверие людей, и только тогда в ответ пациент будет готов доверить врачу своё здоровье и жизнь.

Настоящий врач знает о том, что его основная обязанность — оберегать жизнь пациента, делать ее полноценной, спасать человека от страданий, насколько это возможно. Конечно, появляются новые способы диагностики и лечения, но в ряде случаев медицина остается бессильной. Разница между верующим и неверующим врачом заключается в отношении верующего человека к пациенту. Для него человек — это не просто материя, не просто временный покров — это душа, которая будет жить вечно. Настоящий врач видит в больном нечто большее, чем просто тело. С незапамятных времен известна аксиома жизни, что человек — это плоть и дух.

На сегодняшний день медицина является одной из самых интенсивно развивающихся сфер науки, передовой отраслью экономики, в которую для ее усовершенствования стремительно интегрируются современные технологии. Об этом свидетельствует возросший поток пациентов из-за рубежа и увеличение числа иностранных студентов в наших вузах. Не может не радовать открытие новых профильных центров, оснащение действующих клиник оборудованием, повышение зарплатных плат медицинских работников.

Будущее медицины будет сосредоточено не просто на продлении жизни людей, а на снижении заболеваемости и улучшении качества жизни. Я глубоко убежден, что решение задач здравоохранения возможно только при тесном взаимодействии научно-технического прогресса и духовного развития как отдельного человека, так и общества в целом.

Мне кажется, что сегодня наше общество, еще недавно испытывавшее острую недостаточность милосердия и истинного человеколюбия, интенсивно идет к выздоровлению. А преодоление духовного недуга повысит эффективность всех остальных современных и инновационных методов диагностики и лечения.



# Плюшкин Валерий Александрович

**Кандидат медицинских наук, врач-педиатр выездной бригады Советской подстанции ГБУЗ Новосибирской области «Станция скорой медицинской помощи», г. Новосибирск**

**Присвоено почётное звание «Серафимовский врач»**



С ранних лет отец брал меня с собой на работу в больницу, при которой был открыт первый в районе приход. Именно там, где духовно окормлялись медики и пациенты, я понемногу стал проникаться пониманием одного из самых важных служений — врачевания. На моих глазах врачи, медсестры и санитарки одной командой самоотверженно боролись за жизнь и здоровье людей, невзирая на усталость и другие объективные трудности. Я хотел быть похожим на них, хотел научиться всему, что они умеют и делают для людей, помогая бороться с болезнью и выздоравливать. К моменту окончания школы у меня не было никаких сомнений, кем мне быть — я поступил в медицинский вуз и стал прихожанином храма.

По Божиему промыслу стал работать на скорой помощи и в детском онкогематологическом отделении. Работа с детьми, находящимися на грани жизни и смерти, заставляет мобилизовать не только все профессиональные знания. Чтобы лечить тяжелые болезни, иметь возможность поддержать детей и их родителей морально в тяжелые минуты, необходимо укрепляться духовно. Здесь особенно остро начинаешь понимать, что без помощи Божией никак нельзя. И мы часто чувствуем присутствие Бога при оказании помощи этим пациентам. Помогая ребятишкам пройти их сложный путь, неся крест тяжелого, а порой и неизлечимого заболевания, начинаешь осознавать важность православной веры во врачебной деятельности, важность понимания того, что медицинская помощь наиболее эффективна тогда, когда она не только технически правильно и своевременно оказана, но и сопровождается любовью, сочувствием, искренним желанием помочь и верой пациентов и медиков в Бога.

Задумываясь о проблемах здравоохранения, первой среди них назову кадры. Очевидно, что их нужно как можно больше — но суть не только в их количестве, а, в первую очередь, в качестве этих кадров. Только сочетание профессионализма и веры в Бога проявляют у врача такие качества, как милосердие и сострадание, дарят надежду, веру и любовь.

А для становления врача как профессионала и христианина необходима система профессионального и духовного наставничества от первых дней самостоятельной работы до перехода самого этого человека в наставники следующего поколения молодых специалистов. Только так, передавая из рук в руки любовь к делу и человеку, возможно создать систему здравоохранения, в которой не будет случайных, равнодушных и непрофессиональных людей.



# Рыбаченко Владислав Владимирович

**Кандидат медицинских наук, врач-терапевт приемного отделения  
ГБУЗ «Центральная районная больница ЗАТО г. Североморск»**

**Присвоено почётное звание «Серафимовский врач»**



Выбор профессии мною был сделан в юношеском возрасте. После завершения средней школы я продолжил обучение в Донецком медицинском училище, затем — в Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (ВМедА) на факультете подготовки врачей для военно-морского флота. Врачебный опыт приобретал на Тихоокеанском флоте, далее поступил в клиническую ординатуру при ВМедА, получил специальность пульмонолога и был направлен в Главный госпиталь Северного флота. В период военной службы защитил кандидатскую диссертацию. Уволившись из рядов Вооруженных Сил МО РФ, работал врачом в медицинских учреждениях МО РФ и Министерства здравоохранения в г. Североморске, стал доцентом кафедры клинической медицины Мурманского арктического университета.

Врачу в своей профессиональной деятельности необходимо сочетать ряд качеств: иметь чувство сострадания к пациентам; ответственности за результат оказания медицинской помощи больным; стремление к профессиональному росту во врачебном деле; готовность помочь коллегам в сложных клинических ситуациях; уважение к своим преподавателям и способность передавать память о них следующим поколениям врачей.

Сострадание к больным позволяет сравнить служение врача с деяниями Иисуса Христа и его апостолов. Морально-нравственную поддержку я черпаю в исповеди и причастии, в проповедах священнослужителей в церкви. Читая жития святых, я обретаю духовную мудрость. Это придает мне уверенность и силу, которую также начинают чувствовать коллеги и пациенты. Согласитесь, нет ничего страшнее для пациента, чем встреча с врачом, в глазах которого видишь только усталость и равнодушие, порождающие сомнения в собственных силах и необходимости труда.

Пандемия ковида выявила ряд проблем с оказанием медицинской помощи — например, её доступность, эффективность профилактики, лечения и реабилитации во всех возрастных группах, развитие отдаленных последствий, особенно у пациентов с коморбидной патологией. Исходя из этого, отечественное здравоохранение сегодня должно решать задачи сохранения биобезопасности населения страны; улучшения оснащённости медицинских учреждений современным высокотехнологичным оборудованием; создания эффективных фармакологических препаратов и средств; подготовки квалифицированных медицинских кадров для всех уровней оказания медицинской помощи; внедрения перспективных научных разработок в различные медицинские направления.

Важно и достойное финансовое обеспечение медицинских работников, но пандемия доказала и то, что не всегда материальное стимулирование является основным фактором выбора в пользу профессии. Идея служения — вот что способно сохранить человека в профессии на долгие годы, предотвращая выгорание, усталость и страх. Быть воином значит жить вечно, и, если врач каждый день ощущает себя воином, выходящим на бой с болезнью и смертью — то в сердцах и памяти наших пациентов, их близких мы обретем свою вечность.



# Рыхлик Павел Иванович

**Кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ, заведующий отделом лучевой диагностики, врач ультразвуковой диагностики, врач-рентгенолог ФБУЗ «Приволжский окружной медицинский центр» Федерального медико-биологического агентства, г. Нижний Новгород**

**Присвоено почётное звание «Серафимовский врач»**



Работа врача лучевой диагностики имеет ряд особенностей. Лечащий врач общается с пациентом на протяжении длительного периода, имеет возможность хорошо его узнать, вызвать его доверие, понять особенности возникновения заболевания.

К рентгенологу или врачу ультразвуковой диагностики пациент приходит на короткое время, но это очень важные минуты: именно здесь идет верификация диагноза, иногда имеющего вероятность неблагоприятного исхода. Именно поэтому врачи лучевой диагностики большинство пациентов воспринимают как техников высокого уровня.

А это далеко не так. Даже диагностическая аппаратура самого высокого класса предлагает набор разнообразных объективных данных, правильно оценить и интерпретировать которые способен только опытный врач. И еще более важно — только врач способен правильно рассказать о результатах исследований пациенту, донести до него важность обращения к специалисту, выполнения рекомендаций, прохождения дополнительных исследований.

Поэтому врач лучевой диагностики обязательно готовится к приему пациента, изучает историю болезни или амбулаторную карту, в процессе проведения исследования общается с пациентом. Люди приходят к нам с очень высоким уровнем тревожности, но часто вижу, что за 10-15 минут исследования пациент успокаивается, начинает контактировать, рассказывать о себе. Исключением стал период пандемии COVID-19, когда мы не работали в «красной зоне», получая снимки путем пересылки в информационной системе. Но при этом наша активная работа в период пандемии дала и положительные результаты — мы выявили много онкологической патологии в начальной стадии, туберкулезных очагов.

Еще одна важная особенность нашей работы — большой поток пациентов, которых мы принимаем каждый день. Люди приходят разные, но ко всем стараемся относиться по-доброму. Наверное, это и есть основа работы любого воцерковленного врача — необходимость соблюдения заповедей Божиих в любых ситуациях. И это находит отклик у большинства пациентов независимо от их пола, возраста и вероисповедания.

Именно поэтому я уверен в том, что все попытки заменить искусственным интеллектом живую работу врача — в расшифровке исследований лучевой диагностики, в выборе тактики лечения, в сопровождении пациента — обречены на провал. А это значит, что у нашей профессии есть и настоящее, и будущее — и востребованность, и актуальность.



# Спирова Ольга Ивановна

**Заведующая отделением медико-социальной помощи ДПО №50  
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №114», г. Санкт-Петербург**

**Присвоено почётное звание «Серафимовский врач»**



Профессию врача-педиатра я выбрала случайно. Образование получила в педиатрическом медицинском институте в Ленинграде. О выборе не жалею: профессия врача ответственна, жизненно значима и для пациента, и для самого врача. От принятого решения зависит не только жизнь, здоровье и благополучие пациента, но и духовно-нравственное состояние самого врача. Для педиатра это двойная ответственность — перед ребенком и его родителями.

Опыт принятия ответственности я приобретала 10 лет — как педиатр приемного отделения многопрофильной клинической больницы, в ординатуре, под руководством И.М. Воронцова; в выездной поликлинике во время отпусков на малую родину. Освоила новое медицинское направление — реабилитацию.

В связи с нарастающими факторами социального риска в Санкт-Петербурге стали открываться отделения медико-социальной помощи. Семьи социального риска постоянно нуждаются в индивидуальном подходе, работа с ними трудоемкая — а результат виден и достижим не всегда. Основным фактором риска неблагополучных семей — это алкоголизация (наркомания) родителей и подростков. В отношении нетрезвого человека медико-социальное сопровождение практически невозможно, что приводит к профессиональному выгоранию специалиста. Ориентиры современного мира — потребление, нажива, комфорт, деньги, наслаждения — прозрачны и временны. Мало кто объясняет детям, что жизнь — это труд, что, только преодолевая себя, можно ставить высокие цели и достигать их — в спорте, учебе, карьере, семейной жизни. Понимание правильного жизненного ориентира, наличие примера для подражания зачастую отсутствует, разделение категорий хорошего и плохого, добра и зла в таких семьях стерто. Поэтому проблемы здравоохранения вытекают в первую очередь из нерешенных проблем каждой личности.

Православная вера помогает мне оставаться человеком самой и видеть образ Божий в каждом, кто нуждается в моей помощи. Вера — большой труд. Свой день начинаю с молитвы: утреннее правило, молитва за мир, за Президента РФ, чтение Евангелия. Все это помогает мне настроиться на рабочий день, сохранять в сердце мир. В молитве Господь дает мне радость и силы для служения. Очень люблю своих питерских святых: матушку Ксению, Иоанна Кронштадского, Серафима Вырицкого, часто прибегаю их молитвенному заступничеству. В житиях святых ищу примеры для подражания и способы эффективного общения с пациентами, их родителями, бабушками и дедушками, коллегами и администрацией.



# Сиразеева Светлана Андреевна

**Заведующая Нижне-Услонским фельдшерско-акушерским пунктом  
ГАУЗ «Верхнеуслонская центральная районная больница»  
Министерства здравоохранения Республики Татарстан**

**Присвоено почётное звание «Серафимовская сестра милосердия»**



Выбор профессии был сделан мною ещё в детстве. Всегда хотелось помогать, лечить, получать положительный результат от своих действий. По окончании гимназии я не задумываясь поступила в Казанский базовый медицинский колледж. В 2016 году приступила к обязанностям фельдшера Нижнеуслонского ФАПа.

Работая в ФАПе, ощутила необходимость командной работы, привлекла двух помощников фельдшера. Благодаря этому удалось организовать подворовые обходы, доставку и контроль приема лекарств, проведение диспансеризации, своевременное выявление лиц с высоким риском развития заболеваний. Особо значимой наши жители признали помощь и уход за тяжелобольными пациентами на дому.

Важные качества для профессии медицинской сестры — это, конечно, любовь к людям, своей профессии, милосердие, уважительное отношение к пациентам и коллегам, стремление помогать, быть рядом с теми, кому нужна помощь, вежливость, душевность — и, конечно, чувство профессионального долга.

Вера занимает немалую роль в моей жизни и профессии.

Весной 2021 года по инициативе иерея Владимира Горновского я и группа волонтеров присоединилась к проекту по социальному служению Русской Православной Церкви «Милосердие». Изначально мы развозили куличи на Пасху и продуктовые наборы для нуждающихся в селах Верхнеуслонского района. В декабре 2021 года мы открыли центр гуманитарной помощи нуждающимся «Утешение». Так как по роду своей профессии я часто навещаю людей дома, я вижу — кому и какая помощь нужна. Поэтому, помимо сбора и доставки продуктовых наборов, мы оказываем адресную помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Мы раздаем одежду, привозим дрова, помогаем с ремонтом крыши, приобретаем инвалидные коляски... Вроде бы, это — не наши задачи, но они нам по силам, и они приносят огромную радость и нашим подопечным, и нам самим.

Проблемы и задачи здравоохранения в первую очередь обусловлены недостатком квалифицированных кадров. Не каждый выпускник медицинского учебного заведения планирует остаться в медицине — даже на этапе обучения! Начав же профессиональную деятельность, не каждый выдерживает физическую и моральную нагрузку.

Именно поэтому в медицине так необходимы и важны именно личные качества. Человек должен быть настроен на постоянное преодоление — собственной усталости, болезни пациента, несовершенства процессов поддержки и обеспечения учреждений. Но только таким специалистам под силу достижение главной задачи — создания устойчивой системы здравоохранения, которая будет способствовать повышению доступности диагностики, лечения и ухода, и, в конечном итоге — повышению качества жизни человека.



# Сыщикова Надежда Васильевна

**Медицинская сестра отделения лучевой диагностики и эндоскопии Тамбовского областного ГБУЗ «Тамбовская центральная районная больница», с. Покрово-Пригородное**

**Присвоено почётное звание «Серафимовская сестра милосердия»**



Я очень рано осталась без родителей, меня воспитывали бабушка и тетя. Нас осталось четверо сирот, и эту ношу они взяли на себя. Они были глубоко верующими людьми, жили в деревне, где приходилось много трудиться по дому, на работе, на огороде. Именно они с раннего детства научили нас заботиться о людях, жертвовать собой, своим временем ради помощи другим.

Мы были крещены с рождения, вместе с бабушкой ходили на службы, хотя храм Архангела Михаила был в Мордово, в 30 километрах от нашей деревни. Для того, чтобы постоять на вечерней службе и на литургии, нам приходилось отправляться в путь с ночевкой. Наверное, это воспитало в нас терпение и стойкость по отношению к неизбежным трудностям в достижении цели.

Господь нам заповедал: «Любите друг друга! Несите тяготы других!»

И именно в нашей профессии эти заповеди проявляется ярче, чем где-либо.

Мы знаем, как близок Господь в дни болезни: мы чувствуем, как Он склоняется у страдальческого ложа, посещает больных, посылает нежданную помощь в самый последний момент, озаряет душу и утешает. А врача Господь вдохновляет служить ближнему, наполняет душу смирением и терпением, дает силы и посылает помощь. Я это чувствую и понимаю — Он рядом.

Врачи должны обладать терпением, смирением и любовью, иначе не справиться — общаться с больным порой тяжело, даже с родным человеком. А если мы спокойно выслушиваем, улыбаемся и мягким голосом говорим с ним, нам начинают доверять.

Я всегда на месте больного пациента старалась увидеть близкого мне человека — это придавало мне сил и терпения. Надолго ли? Мой непрерывный стаж в профессии — уже более 43 лет, и именно Господь дает на это силы, подкрепляя душу, управляя нашими руками и разумом. Поэтому для меня вера, церковь и медицина неразделимы, как три сестры.

В настоящее время проблемой и задачей системы здравоохранения является необходимость ограничения использования смартфона и ресурсов Интернет. Мы перестали гулять и заниматься спортом, перестали проводить время с близкими: разговаривать, играть, кататься на санках, лыжах и коньках, собираться за одним столом и вместе готовить домашние обеды. А сколько опасности таит в себе контент — злые игры, пошлые ролики, вовлечение в террористическую и экстремистскую деятельность, принуждение к самоубийствам...

Каким тогда вырастет новое поколение? Человек должен быть не только здоров телом, но и силен и здоров духовно. Надо учить наших детей делать добро, прощать обиды. Непрошенные обиды разрушают не только все вокруг, но и нас самих съедают изнутри. Поэтому перед всеми нами стоит задача пропаганды здорового образа жизни. А для этого надо не быть равнодушными и безучастными, любить жизнь и ценить каждую отпущенную нам минуту, рождая и даруя друг другу цель и смысл.



# Федотова Татьяна Владимировна

**Медицинская сестра ГБУЗ «Областной онкологический диспансер»,  
г. Иркутск**

**Присвоено почётное звание «Серафимовская сестра милосердия»**



С самого детства мы мечтали стать взрослыми, ходить на работу, как наши родители. Но детство проходит, и наступает время всерьез задуматься: «Кем я хочу стать?»

Впервые я задумалась о медицине как профессии тогда, когда заболела моя любимая бабушка. Мне очень хотелось ей помочь, но я не знала как... В отдаленных поселках уровень медицинской помощи был низким — как в качестве медицинского персонала, так и в возможности диагностических исследований.

Я поступила в медицинское училище, закончила его — и вот уже 32 года не жалею, что выбрала такую профессию. В моей трудовой книжке всего две записи: медицинская сестра в терапевтическом отделении больницы города Тулуна и, после переезда, — в больнице города Иркутска, где я по настоящее время работаю в областном онкологическом диспансере.

Знания и умения медицинской сестры мне очень пригодились и в семейной жизни. Мой муж был болен сахарным диабетом, и я могла оказать медицинскую помощь во всех случаях его недуга: и операции, и гемодиализ, и необходимые процедуры мы преодолевали вместе.

«Медицинская сестра» — какой она должна быть? Секрет кроется в названии нашей профессии: сестра — это родной и близкий человек, готовый прийти на помощь по зову сердца, а не по обязанности. Милосердие медицинской сестры представляет собой единство сопереживания, сочувствия и совершенствования профессиональных навыков (нужно и безболезненно поставить капельницу, и бережно обработать рану). Моя работа учит, прежде всего, состраданию, терпению, смирению — и, конечно, любви и уважению к ближнему. И это приближает к Богу и вере.

Одной из основных проблем современного здравоохранения является недостаточный уровень доступа людей к квалифицированной медицинской помощи, поэтому важным шагом в этом направлении является создание медицинских центров и поликлиник в труднодоступных районах. Важно также обеспечить достаточное количество медицинского персонала, улучшить условия их работы и оплаты труда. Как верующий человек, которому часто приходится по долгу служения провожать паллиативных пациентов в мир иной, вижу также, что медицинский работник особенно нуждается в освоении курса «Духовных основ медицины», и это направление целесообразно закрепить законодательно в федеральных государственных общеобразовательных стандартах.



# Чижова Елена Леонидовна

**Фельдшер неотложной медицинской помощи АПО Михнево  
ГБУЗ Московской области «Ступинская клиническая больница», г. Ступино**

**Присвоено почётное звание «Серафимовская сестра милосердия»**



Можно ли быть по-настоящему счастливым человеком без любви к делу, которое ты выбрал? Ответ на этот непростой вопрос я нашла для себя, когда твердо решила связать свою жизнь с медициной.

А началось всё в 19 лет. Окончив школу, я даже не задумывалась, какую мне выбрать профессию — это уже было решено на подсознательном уровне, вне медицины я себя и не представляла. Рассуждала так: на врача учиться долго, медсестра — не тот уровень образования... И выбор пал на профессию акушера. Получив диплом с отличием, я, гордая и амбициозная, приступила к работе в родном посёлке, акушером в женской консультации.

Но, видимо, у Господа были на меня другие планы. Из-за некомпетентности врача трагически погиб мой муж... А мне — 21 год, десятимесячный сын на руках и внутри пустота. В голове была одна мысль: «Если бы я находилась рядом, то я бы его спасла! Медики должны уметь всё, иначе им нечего делать в профессии».

Я кардинально сменила место работы, став фельдшером скорой помощи — и это было именно то, что меня спасло. Моё горе растворилось в людской боли, которую я видела ежедневно: кому-то всегда было хуже, чем мне. Я прекратила себя жалеть, вновь начала ценить минуты спокойствия и ощущала себя нужной. А какое я испытывала счастье, когда после комплекса реанимационных мероприятий человек начинал дышать, говорить... Ничего большего и не надо! Словно вырастают крылья за спиной! И пусть по спине течёт пот, руки по локоть в крови и дрожат колени, но это чувство возрождения человека к жизни дорогого стоит!

Стрессоустойчивость, горячее сердце и холодная голова, широкий спектр знаний — вот что отличает «скорпомощников» от врачей других специальностей. Но без веры, без упования на истинного Врача в нашей профессии нельзя. Мы — точное и верное оружие в руках Господа.

Многие годы мы отмечаем тенденцию нехватки кадров. Но в медицине это не просто проблема — это катастрофа! Когда ожидание скорой доходит до нескольких часов при стандартах 20 минут, когда не хватает врачей в поликлиниках. И начинать воспитание будущих кадров надо со школьной скамьи, с преемственности поколений, а главное — с духовного воспитания.

Современное общество начинает понимать то, что только вместе мы способны преодолеть любые вызовы: вместе защищая нашу землю и ценности, вместе помогая военнослужащим и пострадавшим, вместе выстраивая экономику и уклад жизни. И в этой жизни не будет уверенности, если такие нужные учителя и врачи, рабочие и инженеры, военные и ученые не займут то место, которое отведено им Господом. Главное — услышать Его.



# Чункасова Кристина Александровна

**Медицинская сестра отделения медицинской реабилитации №1  
ГБУЗ «Клиническая больница №6 имени Г.А. Захарьина», г. Пенза**

**Присвоено почётное звание «Серафимовская сестра милосердия»**



С раннего детства я хотела связать свою жизнь с медициной. Большое влияние на мой выбор будущей профессии оказали рассказы бабушки о своей жизни и мое желание помогать людям.

Уже в школьные годы я с большим желанием оказывала помощь людям пожилого возраста. Я приходила к ним для того, чтобы навести порядок на придомовом участке, вымыть полы и окна, сходить за продуктами в магазин. После школы я твердо решила поступать в медицинский колледж по специальности «Сестринское дело». В процессе обучения я еще глубже осознала, насколько эта специальность важна для людей. Именно поэтому я решила получить дополнительное образование в «Центре сестер милосердия» при Саратовской митрополии в городе Саратове. После окончания трехлетнего периода обучения мне была присвоена квалификация «Сестра милосердия».

На мой взгляд, медицинская сестра всегда находится на «переднем фронте» оказания медицинской помощи. На протяжении столетий это было доказано их участием в спасении жизней людей во время многих войн — Отечественной войны 1812 года, Первой мировой и Великой Отечественной войны. Даже великие княжны в Первую мировую войну работали в лазаретах сестрами милосердия, выхаживая раненых солдат! Задача сестер милосердия состоит не только в уходе за ранеными, но и в отвлечении их мыслей от боли и страданий.

И в этом — особенность русского менталитета. Сегодня в зоне спецоперации медсестры выносят раненых из-под пуль и снарядов, делая невозможное для спасения жизни. Не зря говорят, что мужчины сильны «в рывке», а женщины способны выносить длительную нагрузку.

Медицинская сестра несет людям поддержку, милосердие, сострадание, доброту. Помощь медицинской сестры заключается не только в оказании медицинской помощи, но и в морально-духовной поддержке больного. Ведь правильно подобранные слова не только лечат, но и вселяют надежду и веру в будущее, а также исцеляют тело и душу. В свою очередь, вера может служить маяком в жизни человека, потому что без нее человек теряет приоритеты в своей жизни, осложняет несправедливой обидой отношения с другими людьми.

Я считаю, что нравственное воспитание в профессиональном становлении медицинских сестер должно играть ключевую роль, поскольку доброта и честность являются важнейшими компонентами профессии.

Если говорить о проблемах в отечественном здравоохранении, то сегодня необходимо восстановить связь поколений в сестринском деле. Наставничество опытных сестер позволит молодым специалистам увидеть нефинансовую мотивацию и глубокий смысл нашей профессии.



# Богданов Сергей Иванович

**Главный врач ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко», заслуженный работник здравоохранения РФ, г. Нижний Новгород**

**Присвоено почётное звание «Серафимовский наставник»**



Преподобный Серафим Саровский является в моей жизни проводником с самого раннего детства. Его образ в моей душе присутствует всегда, проходит красной линией, и пример его духовного подвига, любовь к людям, принятие их и желание помогать в любых жизненных обстоятельствах служат для меня примером. Воспоминания возвращают меня к моему раннему возрасту. Вот я дома у тети Маши, нашей соседки, сидя на руках моей мамы, вижу икону — образ, лик светлого человека с седой бородой и добрыми глазами, который как бы говорит мне: «Лечи людей!». Именно через веру в Бога и охранение преподобным Серафимом ко мне пришло осознание и глубокое убеждение жить на благо людей — и, как следствие, познать и освоить профессию врача.

Врач — это та профессия, где можно максимально раскрыть свой потенциал не только через практические медицинско-хирургические манипуляции, но и с помощью Слова, которое лечит, дает силы на выздоровление и веру в благополучный исход пациенту и его родственникам, даже тогда, когда, казалось бы, шансов нет. Слово, дающее веру и излечение!

Мой трудовой путь берет своё начало с распределения в Сергачскую ЦРБ Горьковской области врачом-хирургом. Затем были городские больницы города Нижнего Новгорода №28 и №39, где работал в должностях врача-травматолога, заведующего отделением и заместителем главного врача, после чего я перешел на должность главного врача больницы №38. Сейчас я работаю в должности главного врача государственного бюджетного учреждения здравоохранения Нижегородской области «Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко».

За все эти годы не раз ловил себя на мысли, что любовь к людям, проявление теплоты и заботы, внимание к деталям, умение выслушать и поддержать, а если нужно — и немного поругать, и проявить неподдельное внимание являются ключевыми качествами хорошего врача. А самое ценное — это время, уделенное каждому пациенту, которое не менее важно, чем умелые руки врачей и медицинских сестер и стоит наравне с медицинским чутьем, профессионализмом, умением быстро и своевременно принимать решение, смелостью и твердостью в их принятии, желанием учиться и обучать, быть наставником для молодых коллег.

Важно быть рациональным организатором здравоохранения — при органичном построении процессов, грамотном распределении человеческих и финансовых ресурсов можно помочь большому количеству людей.

Необходимо стать ближе к людям, уделять большее время общению с ними. Для этого нужно увеличить время для приема пациента и освободить медицинских работников от немедицинской деятельности (заполнения документов, выполнения операторской работы и так далее), переложив данные обязанности на немедицинский персонал (администраторов и помощников врача).

Профессия научила меня теплее относиться к людям, искренне любить свою Родину, страну, дело, которому ты посвящаешь свою жизнь и отдаешь самое ценное — своё время. Для людей и вместе с ними в моем родном селе Китово в 2018 году мы осуществили строительство часовни — сердце каждого трепетало от важности этой задачи. А теперь туда потянулись люди, чтобы просить у преподобного Серафима Саровского благословения, исцеления, помощи...

«На радость людям» — таким должен быть смысл каждого дела.



# Егорова Наталья Александровна

**Кандидат медицинских наук, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФПКВ ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России (2000-2014 гг.), г. Нижний Новгород**



**Присвоено почётное звание «Серафимовский наставник»**

Я родилась в тяжелые послевоенные годы, детство мое прошло на Северном Кавказе, восстанавливаемом после вражеской оккупации. Мама растила нас с братом одна, мы жили в землянке — скромно, но дружно. Семья моей матери происходила из крестьян, и повседневные традиции православия были частью нашей жизни: мама и тетки ходили в церковь, мы отмечали праздники, читали молитвы, знали о постах. Удивительно, но мама, не окончившая школу и работавшая санитаркой, превыше всего ставила ценность образования своих детей. В нашем курортном городе очень уважали врачей — собственно, это и определило наш с братом выбор места обучения, медицинского института.

Почему я решила стать акушером-гинекологом? Видимо, потому, что в нашем южном городе я особо отчетливо видела незащищенность женщины при ее попадании в сложную ситуацию. Вся вина от внебрачных связей и их последствий всегда была на женщине, ее никогда не жалели, именно ей, как правило, ломали карьеру и личную жизнь.

В Горьковском медицинском институте я попала в совершенно другую среду: высокообразованных людей, которые были гордостью отечественной науки. Именно общение с представителями профессорско-преподавательского состава кафедр института обусловило мое желание остаться работать в этом учебном заведении, и я проработала здесь более 35 лет. Я прошла путь от клинического ординатора до заведующего кафедрой акушерства и гинекологии факультета повышения квалификации врачей.

Параллельно работала в родильном доме №4 Нижнего Новгорода, который принимал женщин Канавинского и Ленинского районов. Социальная и демографическая политика страны в то время заставляла женщин прерывать беременность, возможности контрацепции были ограничены, факторы риска развития пороков плода и осложнений со стороны матери не исследовались или игнорировались. В итоге мне приходилось принимать детей, обреченных на смерть в ближайшие часы, видеть калечащие последствия венерических заболеваний и смерти молодых женщин от криминальных абортов.

С годами я стала понимать, что часть ответственности за решения, принимаемые женщинами, ложится и на врача, и в ряде случаев мы можем спасти пациентку от непоправимых ошибок. Я стала искать поддержку и нашла ее в православии. В каждодневной молитве, посещении церкви я искала ответы на вопросы, возникающие в самой сложной с позиции этики медицинской специальности. Посещение церкви, общение с верующими людьми, паломнические поездки стали новой стороной моей жизни, изменили круг общения.

Как оказалось, я — далеко не единственная из моих коллег, кто пошел по этому пути. Постепенно и на кафедре, и в родильном доме мы стали больше внимания уделять не только физиологической составляющей нашей работы, но и заботе о душевном состоянии женщины. Мы старались научить этому нашу смену — ведь сегодня большинство акушеров-гинекологов нашего города и области являются в той или иной степени моими учениками.

Меня очень радует то внимание, которое сейчас уделяется женскому и детскому здоровью в нашей стране. Наше поколение акушеров-гинекологов даже мечтать не могло о тех технических возможностях, которые есть сегодня. Но развитие репродуктивных технологий заставляет глубже задуматься о моральных и нравственных аспектах — человечности сурrogатного материнства, консервации эмбрионов, рождении детей после смерти биологических родителей... Остаться человеком, приверженным традиционным ценностям, но владеющим современными технологиями — вот перспективная задача для системы здравоохранения.



# Маймусова Татьяна Дмитриевна

**Клинический психолог центра помощи кризисным беременным и женщинам с малолетними детьми в трудной жизненной ситуации «Материнский ковчег» местной православной религиозной организации — учреждения «Православная благотворительная миссия “Милосердный самарянин”» Калужской епархии РПЦ (МП)**



**Присвоено почётное звание «Серафимовский наставник»**

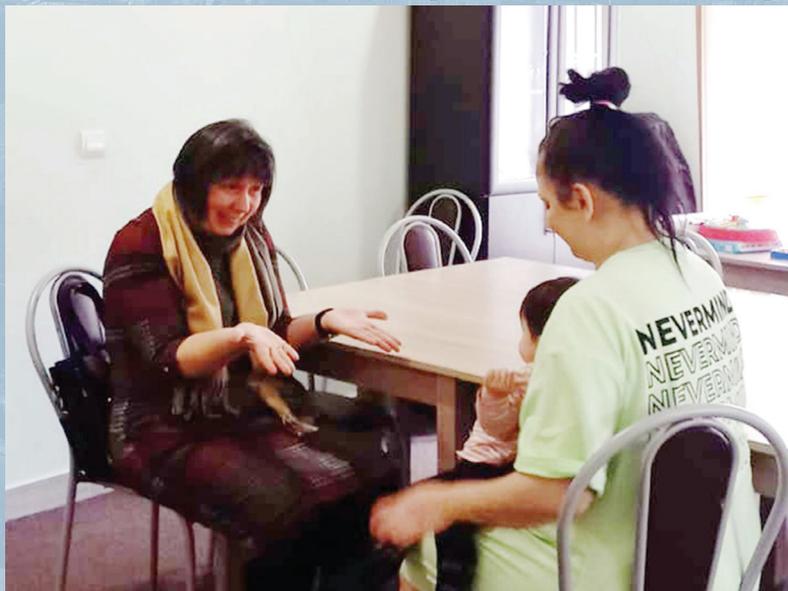
Мое профессиональное становление было осознанным. Профессию психолога освоила к 30 годам, движимая желанием быть более результативной и эффективной в помощи другим. Сегодня, когда уже нет амбициозных устремлений, я в своем внутреннем монологе стараюсь найти силы устоять от желания научить других жизни, и, наблюдая причины трудностей, пытаюсь не попадать под влияние своих эмоций.

Вера является мощным ресурсом, той внутренней силой, которая позволяет меняться. Но, чтобы научиться находить эту силу в себе и верить, что во всем есть высший смысл, важно пройти внутренний путь борьбы со своими сомнениями и желанием торжества справедливости. Проявляя старание на профессиональной стезе, я постепенно обретала ту мудрость, которая позволила мне осознать внутренний смысл смирения. Оно возможно только тогда, когда человек замечает движения своей души и работает со своими мыслями, пробуждая в себе любовь, без страсти и тщеславия. Это очень сложно! Сложно преодолевать свое желание научить жизни, помогая людям находить внутреннюю опору.

Я работаю с неблагополучными семьями, женщинами. Большинство из них не имеют постоянного места жительства, и выживают только благодаря своей предприимчивости. Можно ли им помочь найти в сердце место для Бога, когда вокруг столько жизненной суеты и проблем? Вопросов больше, чем ответов. Многие ответы невозможно предугадать, потому что их нельзя дать за другого. Но даже понимание того, что каждая женщина, обратившаяся к нам, оказалась здесь не случайно, независимо от веры и национальности, социального статуса и жизненной истории, вдохновляет на работу.

Благожелательство как внутреннее должествование, стремление понять и уважительно воздержаться от нравочений, способность не стыдить и не обвинять — вот внутренние опоры, позволяющие психологу поддерживать контакт даже с разочаровавшимися в жизни женщинами. Важно помочь им извлечь урок из личных историй, постепенно научить принимать на себя ответственность за свое состояние.

Я каждый день вижу мир по-новому, глазами моего пациента. Считаю главной задачей вместе с ним найти в этом мире направление движения к цели и сформировать готовность к изменениям. Я благодарна своим учителям и Господу за то, что могу быть полезной людям.



# Недбаева Марина Алексеевна

**Директор ГАПОУ Новосибирской области  
«Купинский медицинский техникум», г. Купино**

**Присвоено почётное звание «Серафимовский наставник»**



С ранних лет знала, что стану медицинским работником — ни о какой другой сфере профессиональной деятельности даже не думала. Хотела быть врачом, но семейные обстоятельства изменили планы, и я стала фельдшером. Затем заочно получила педагогическое и управленческое образование, прошла путь от студентки до директора одного и того же образовательного учреждения.

Любовь — именно ее я считаю главным качеством как для медицинских, так и для педагогических работников. «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится» (1 Кор. 13:4-8).

В 2008 году в храме святого апостола и евангелиста Луки (г. Купино, Новосибирская обл.) я осознанно приняла Таинство Святого Крещения. Пройдя путь профессионального и духовного становления, я точно знаю: нельзя быть успешным в медицине без любви к Богу, людям, профессии, а также без веры и нравственности. Лучшие врачи и медицинские сестры, встретившиеся на моем пути, были истинно верующими людьми. Именно христианство наполнило ценностями, нормами нравственности и морали медицинскую науку.

Иногда мне жаль тех лет, которые прошли вне православной веры — лет сомнений и поиска себя. Но, в то же время, я благодарна Богу за данную мне возможность оценить значение таких простых и понятных Заповедей Божиих. И, если в наших силах рассказать молодым специалистам о значении веры на собственном примере — то это обязательно нужно делать. В этом я вижу главные задачи медицинского образования, здравоохранения.

На мой взгляд, основная проблема современного здравоохранения заключается в потере связи между врачом и пациентом. Перед нами стоят задачи увеличения численности населения, продолжительности жизни людей, снижения уровня инвалидности населения. Но не менее важно и то, какими будут люди в будущем, какой будет их жизнь — не в плане физического и материального благополучия, а в плане духовного развития, понимания ценности жизни.

Сегодня мы видим, как легко понятие «греха» трансформируется в ценность «свободы выбора», как информационным потоком уродуется личность — не только в нравственном, но и в физиологическом аспекте. И только наши традиции, основой которых выступает вера, способны сохранить истину, человека, общество, государство — а, в конечном счете, и жизнь, завоеванную для нас нашими предками.



# Учайкина Марина Дмитриевна

**Преподаватель дисциплины «Акушерство и гинекология»  
ГБПОУ Нижегородской области «Арзамасский медицинский колледж»,  
г. Арзамас**

**Присвоено почётное звание «Серафимовский наставник»**



Слышишь?! Человек родился!

Первый крик малыша — человек родился! К горлу подступает ком, и хочется плакать от счастья. Я — акушер-гинеколог! Выбор профессии определила семья. Сестры были врачами и старшая из них, Вера, проработавшая 50 лет оперирующим акушером-гинекологом, стала моим главным наставником.

Мне везло с учителями. С благодарностью вспоминаю своих талантливых практикующих педагогов и первого заведующего отделением Н.М. Пугина, который научил «держаться удар», не сдаваться, ведь в руках врача — человеческая жизнь, а в руках акушера — сразу две.

За 30 лет работы в Арзамасском роддоме в арсенале памяти накопилось много профессиональных историй, женских судеб. И самые ценные для меня — это спасенные от аборта жизни и благодарность женщин за своих рожденных детей. Вот тогда точно знаешь: все было не зря.

Не могу сказать, насколько я воцерковленный человек, но знаю точно — вера помогает. Перед серьезной операцией шла в Николаевский монастырь за благословением — просила не за себя, а за пациентку. И женщины на роды шли с иконками и молитвами — для большей уверенности и спокойствия.

Большой жизненный опыт, закалка практического врача помогли в реализации себя и в качестве педагога медицинского колледжа. Я горжусь своими студентами, их успехами. Например, на конкурсе профессионального мастерства «У истоков жизни» мы с моей ученицей заняли первое место по Приволжскому федеральному округу и четвертое — по России.

Что сегодня тревожит? Цифровизация: теряется контакт пациента с врачом, человеку не становится легче после общения с «машиной». Не всегда согласна с применением протоколов — пропадает индивидуальный подход, а ведь каждый человек уникален! В поликлиниках при оценке деятельности врача учитывается число посещений — а хотелось бы учесть количество выздоровлений!

Президент России Владимир Путин в числе приоритетных определил национальные проекты по росту рождаемости и укреплению семьи. Значит, подготовке медицинских кадров, семейному образованию, духовно-нравственному и физическому здоровью будущих родителей нужно уделять особое внимание. Часто встречаясь с молодежью, я убеждаюсь, насколько важна просветительская работа, поэтому стараюсь реализовывать её с помощью эффективных форм и в сотрудничестве с общественными и религиозными организациями.

Профессия врача никогда не была легкой. Я знаю, мои труды компенсируются счастливыми глазами мам и первым криком малыша. Мне в жизни повезло — почти каждый день я держала в руках счастье!



# Фомина Елена Григорьевна

**Директор ГБПОУ Республики Мордовия  
«Темниковский медицинский колледж», г. Темников**

**Присвоено почётное звание «Серафимовский наставник»**



Самая гуманная профессия на земле — это профессия медицинского работника. Я серьезно готовилась к поступлению в иногородний медицинский институт, но по семейным обстоятельствам мне пришлось остаться дома, и тогда я пошла учиться в Темниковское медицинское училище. Получив профессию фельдшера, пришла на работу в Темниковскую районную больницу, а затем поступила в Мордовский государственный университет на биологический факультет. Весь мой трудовой путь совместил в себе две специальности: лечить и учить. В итоге я прошла путь от фельдшера до директора Темниковского медицинского колледжа.

Тысячи медицинских специалистов среднего звена вышли в практическое здравоохранение при моем непосредственном участии. Зная, какую роль играют медицинские работники в жизни человека, я стремилась создать коллектив единомышленников из числа преподавателей и сотрудников, которые могли не только стать примером для подражания в профессии, но и быть для студентов-медиков нравственными образцами милосердия, сострадания, такта, самообладания. Именно уважение к обладателям духовных и нравственных ценностей и является стимулом для воспитания их в самих себе.

Я родилась в православной семье, и в моей жизни был учитель — бабушка, человек глубоко верующий и обладающий широким кругозором. Она читала мне Библию и учила молиться. Именно поэтому я люблю читать православную литературу, книги о святых и хожу на церковные службы. По роду своей деятельности бываю во многих городах и стараюсь обязательно посещать храмы и православные святыни. Один из самых значимых для меня среди православных святых — преподобный Серафим Саровский. При каждой возможности посещаю Дивеево, с молитвой обращаюсь к нему за помощью и советом. Его духовный подвиг и любовь к людям служат мне примером для подражания. Вера в Бога дает мне силы, чтобы преодолевать сложности и не терять надежду в будущем.

Понятие нравственности очень важно в профессии медицинских работников. Наш коллектив беспокоит, что в современном мире наблюдается разрушение основных нравственных ценностей, отказ от них. Поэтому мы прикладываем максимум усилий для воспитания духовно-нравственной личности, основанной на уважении, милосердии, взаимопомощи, порядочности и честности.



# Фомина Ирина Юрьевна

**Кандидат медицинских наук, главный врач ГБУЗ Нижегородской области  
«Городская поликлиника №1 Приокского района г. Нижнего Новгорода»**

**Присвоено почётное звание «Серафимовский наставник»**



«Светя другим, сгораю сам!» — практическую реализацию этой крылатой фразы Гиппократ о настоящем враче я ежедневно видела с детства на примере моего папы — хирурга, доцента кафедры усовершенствования врачей, наставника для всех хирургов Нижегородской области, человека с природной интеллигентностью, уже давно ушедшего, Мамаева Юрия Петровича.

Я ни разу не слышала от него отказа в просьбе о помощи больному, чем бы папа ни был занят. Будучи в отпуске у своих родителей в деревне Садовой Большеболдинского района, он ежедневно принимал пациентов с любыми заболеваниями, которые шли к нему за помощью. Он лечил не только препаратами или направлением на операционный стол; его доброе, ласковое слово было не менее действенным способом врачевания. Он — мой проводник и образец в медицине и в жизни! Поэтому выбор профессии был сделан мной с детства.

Врач должен постоянно стремиться к совершенству в профессии — это первое, главное условие. Второе, не менее важное — быть добрым человеком с искренним желанием помочь и облегчить страдания больного. Об этом и других канонах поведения медицинского работника, задачах нижегородской и российской медицины коллектив первой поликлиники поет в своем гимне. Гиппократ говорил, что любая болезнь начинается сначала в нашей душе, а потом переходит в организм: «Лечите сначала душу, а потом тело». Сократ сказал: «Нельзя врачевать тело, не врачую душу».

И, прежде чем решить, какое лечение необходимо телу, нужно исцелить раны души, для чего человек обращается к Богу, идет в церковь. Врач помогает Богу врачевать души. Таким образом, они вместе работают и борются с болезнями людей — это великая миссия церкви и врача. Сейчас, во время специальной военной операции, роли и церкви, и медицины особенно значимы. Мы должны быть солидарны, гуманны и с повышенным вниманием и милосердием относиться к здоровью тех, кто защищает нашу Родину.

Всем коллективом мы собираем продуктивную и лекарственную помощь, вещи, необходимые в быту, и отправляем на передовую. Это — тоже часть воспитания, заложенная нашими предками: нет для нас «чужой» беды в своем Отечестве. Мы часто размышляем с коллегами о том, как беда обнажает все хорошее и плохое, что годами формировалось в обществе. Радует, что хорошо на проверку оказывается больше: есть у нас место и подвигу, и героизму, и любви, и состраданию, и труду, и вере.



# Шевчук Вячеслав Владимирович

Врач-эндокринолог ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина” города Пермь»

Присвоено почётное звание «Серафимовский наставник»



35 лет назад...

Я, молодой специалист, получил диплом врача и начал свой путь в профессии. В моём роду я стал первым врачом, но решающую роль в моем выборе сыграли два обстоятельства: во-первых, пример бабушки, работавшей старшей медсестрой в небольшой районной больнице, и, во-вторых, наблюдение за работой врачей, лечивших моих тяжело болеющих родственников. Это были настоящие врачи «старой школы», беззаветно преданные своему делу, для которых профессия была и призванием, и трудом. Но всё-таки призванием — больше.

Врач — это человек, стоящий на страже здоровья и спасающий жизни людей; врачи (во всяком случае, лучшие из них) — подвижники. Можно, и даже нужно, быть профессионалом, но, если наряду с профессионализмом не будет любви к пациенту, доброжелательности, сопереживания, соучастия — все усилия будут напрасны.

На мой взгляд, самое главное качество в профессии врача — жертвенность, ибо это и любовь, и сострадание, и великий труд. Заповедь Спасителя о любви, данная им на Тайной вечере, должна быть основной целью профессиональной деятельности врача. Нельзя служить медицине, людям без веры, без понимания, что сама профессия обязывает быть нравственным. «Не ленись посещать больного, ибо за это ты будешь возлюблен» (Сир. 7:38). Эти слова стали ключевыми для Церкви Христовой и отношения врача к профессии. Неслучайно служение больным сам Иисус Христос приравнивал к служению Богу: «...был болен, и вы посетили Меня... так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Мф. 25:36–40).

Несомненно, каждый специалист сформулирует те проблемы, с которыми он сталкивается в повседневной практике, и даст свой «рецепт» их решения. Но, прежде всего, необходимо преодолеть духовный кризис, в котором долгие годы находился медицинский образование. Молодые врачи, окончившие вуз, в начале своего профессионального пути сталкиваются с реалиями профессии и зачастую теряют уверенность в правильности сделанного выбора. Вот тут важна роль наставника, который не только поделится профессиональным опытом, научит общению с пациентом, но и своим примером укажет путь духовного становления врача.

Необходимо повышать уровень профессионального мастерства врачей: никакие симуляционные технологии не заменят обучения и навыков общения у постели больного. Понятие «медицинская услуга» при наличии духовной составляющей нашей профессии является позорным термином, который должен быть исключен из врачебной лексики. Мы не должны сами обесценивать смысл работы врача — служение интересам больного. И тогда — я верю в это! — и дух, и престиж врачебной профессии обязательно возродятся к жизни.



# Барабанова Нина Федоровна

**Заведующая центром амбулаторной онкологической помощи,  
врач-онколог поликлиники №1 ГБУЗ Нижегородской области  
«Борская центральная районная больница», г. Бор**

**Специальная премия конкурса «Серафимовский врач»**



Я родилась и выросла в семье, далекой от медицины. Мы жили в рабочем поселке, родители работали в леспромхозе, занимались заготовкой леса. В детстве, как все девочки, играла «в доктора» — лечила кукол. В школе участвовала в игре «Зарница», всегда — в качестве сестры милосердия. В подростковом возрасте стала думать о смысле жизни, хотела быть нужной и полезной людям.

А в какой профессии можно это осуществить? Конечно же, можно быть максимально полезной в профессии врача. К сожалению, сразу поступить в медицинский институт мне не удалось — на это потребовалось 3 года. До поступления в вуз работала на кафедре нормальной анатомии медицинского института препаратором, санитаркой в операционном блоке в Борской районной больнице, и этот практический опыт работы укрепил мое желание связать свою профессиональную деятельность с хирургией.

После окончания института я стала врачом-хирургом, онкологом.

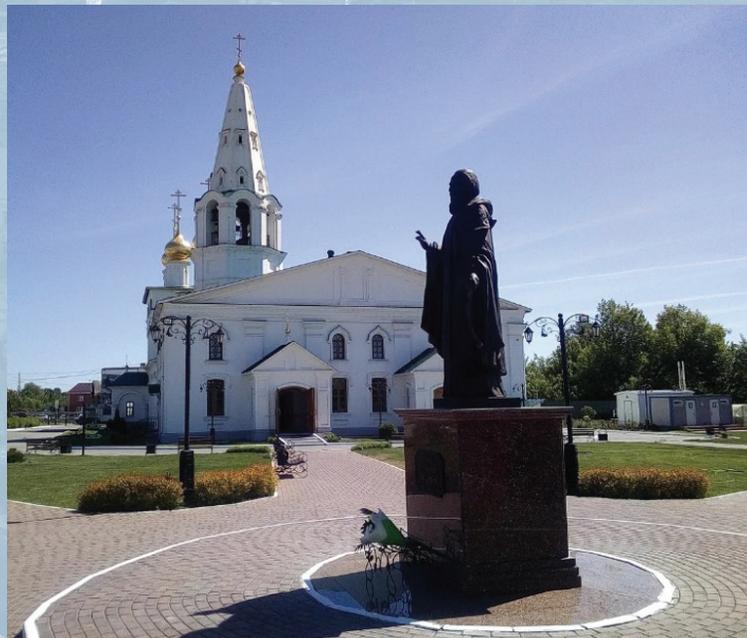
Основными качествами врача считаю человечность, отзывчивость, профессионализм, доброту, личное отношение к пациенту, умение выслушать больного и родственников, умение убедить в необходимости лечения и настроить на его положительный результат. Врач должен быть сдержанным, иметь терпение. Нужно уметь работать в коллективе, не боясь спросить совета у старших коллег, всегда помогать молодым специалистам, делиться с ними своим опытом.

Вера в Бога помогает мне в работе и позволяет чувствовать душевное состояние пациента. Вера способствует развитию нравственности врача, помогает быть терпеливым, душевным, уважительно относиться к пациентам разных вероисповеданий, уважать их чувства и взгляды.

Вера помогает мне найти слова для того, чтобы озвучить человеку диагноз — злокачественное новообразование. Вера в Бога вселяет в человека уверенность на выздоровление. Пытаюсь донести до пациента то, что Бог не наказывает, а дает через болезнь задуматься о своей жизни: «Так ли я живу? Что я сделал не так, кого и чем обидел?»

Именно так, возможно, Бог учит нас прощать. Обида, озлобленность, раздражительность разрушают изнутри нашу душу, что и приводит к развитию болезней. Вера в Бога помогает смирить гордыню, быть милосердным.

Я часто советую пациентам сходить в храм, поговорить со священником — и потом в храме я встречаю наших больных. После таких «нежданных» встреч люди больше мне доверяют, видя, что я советую только то, чему следую сама.



# Дубова Наталья Алексеевна

**Заместитель главного врача по качеству и безопасности медицинской деятельности ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородская областная клиническая больница имени Н.А. Семашко», г. Нижний Новгород**

**Специальная премия конкурса «Серафимовский врач»**



Для каждого человека наступает время, когда он отчётливо может определить, в чём смысл и главное дело его жизни. Это не просто пафосные слова. Это душевная энергия, силы, опыт, годы жизни и истинная любовь к людям, с пониманием их проблем и страданий, это эмоции и чувства, вложенные в реальные действия, которые и определяют нашу суть.

Трудно представить себе профессию, которая может быть полезной людям больше, чем профессия врача.

С младших классов я испытывала любовь к людям, сострадание к ним, желание вникнуть в их проблемы, поэтому и не думала о других профессиях, и вся моя семья знала, что я буду врачом-кардиологом. Мой трудовой путь начался с врача, а с течением лет руководство больницы предложило стать руководителем отделения терапевтического профиля.

Какими качествами должен обладать врач — человек, врачующий тело человека? Это, конечно, врачевание словом и забота о пациенте, проявление эмпатии к нему, иногда — и самопожертвование в сложных ситуациях. Врач — это образ жизни, где, зачастую, нет ни выходных, ни праздничных дней. Так, и только так человек может стать настоящим врачом. Профессия врача — это призвание души.

Для врача «с большой буквы» заповеди Божии — это не пустые слова, а основа и ценность жизни. Врач должен лечить пациентов с верой в душе.

Да, в наше время существуют проблемы в здравоохранении, и прежде всего — это сильнейшая бюрократизация лечебного процесса, расширение операторских непрофессиональных обязанностей, которые ложатся на плечи врачей и среднего медицинского персонала. Для решения этого вопроса несвойственные врачебной должности функции необходимо включать в спектр работы администраторов или помощников врача в отделении, предусмотрев дополнительные расходы.

Важно уделять огромное внимание профилактике заболеваний, воспитанию человека в заботе о себе и своем здоровье, с детских лет развивать осознанное и ответственное отношение к своему здоровью. Уделять огромное внимание улучшению оздоровительной инфраструктуры городов — строить лыжные трассы, делать доступными спортивные площадки и залы для большего количества людей, вести пропаганду здорового образа жизни в семье и учебных заведениях, чтобы оздоровление населения стало политикой государства.

Также важно следить за качеством продуктов питания и производимых товаров, жестко контролировать их состав, осуществлять проверки на производствах, так как качество продуктов должно быть на высоком уровне, ведь это — основа здоровья нации.

Помощь тяжелым больным, поддержка их и родственников, помощь в решении социальных проблем, доступность общения со священником, поддержание атмосферы мира, доброты, милосердия и взаимопомощи — в этом и есть смысл нашей работы! Это и есть дело всей моей жизни, которому с чистой совестью хочется отдавать силы, душу и накопленный врачебный опыт.



# Матвеева Екатерина Владимировна

Главный врач СПб ГКУЗ «Психоневрологический дом ребёнка №6»,  
г. Санкт-Петербург

Специальная премия конкурса «Серафимовский врач»



Профессия врача-педиатра — мой осознанный выбор, сделанный в 10-летнем возрасте. В то время я училась в четвёртом классе спортивной школы по плаванию. Тренировки — два раза в день. Бассейн СКА находится напротив Ленинградского педиатрического медицинского института. В спортивном зале было тяжело и скучно. Интереснее было через окно рассматривать, как в здании напротив люди в белых халатах что-то смешивают в пробирках. Позже я узнала, что наблюдала за занятиями по химии. В пятом классе я заболела, от тренировок меня освободили. По моей просьбе мама купила «Справочник для поступающих в вузы», и я начала конспектировать ботанику для вступительного экзамена по биологии. С каждым годом конспект становился толще, а мечта — ближе. За время учёбы в институте я не пропустила ни одного занятия, потому что нам преподавали без преувеличения великие доктора.

Для работы врача важны многие качества. Ум, внимательность, увлечённость работой, чувство долга, терпеливость, чуткость, интуиция, серьёзность, доброта, чувство юмора... Но самое главное качество, на мой взгляд — милосердие, чувство готовности оказать бескорыстную помощь нуждающемуся независимо от времени суток или твоего настроения. Не потому, что прочитал об этом в книжке, а потому, что буквально физически чувствуешь чужую боль, не можешь не помочь.

Нравственные требования к людям, занимающимся врачеванием, были сформулированы Гиппократом: «Где любовь к людям, там и любовь к своему искусству». Огромное влияние на развитие медицинской этики оказали врачи Востока — Абу Али ибн Сина, Абу-ль-Фарадж. Святитель Лука Крымский говорил, что «для врача не может быть “случая”, а только живой страждущий человек». Заповедь врача — «не навреди». Можно провести аналогию с шестой заповедью Закона Божия: «Не убий». Имея твердую веру, врач не позволит себе «убить» надежду пациента на выздоровление. Необходимо понимать, в каком душевном состоянии находится больной или его мать. Доктор, обладающий милосердием, удерживая веру в фокусе внимания, сможет по-настоящему, в полном смысле слова «врачевать» и телесные недуги, и душевные переживания.

Самая главная проблема в здравоохранении — дефицит кадров, в связи с чем сложно обеспечить доступность и качество медицинской помощи. Для решения проблемы необходимо работать над престижем профессии: повысить социальный статус медицинских работников, их заработную плату, обеспеченность жильём. Оптимизм и надежду вселяет личное отношение и позиция Президента РФ Владимира Путина, который сказал: «Несмотря на все технические новации, в медицине всегда ценились именно личные качества врача... Мы должны создать все условия для их достойной работы». И уже сегодня мы начинаем видеть очертания системы здравоохранения, центром которой останется человек — личность и профессионал.



# Нестерова Валентина Николаевна

**Кандидат медицинских наук, заместитель главного врача, врач-невролог  
ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородская областная  
клиническая больница им. Н.А. Семашко», г. Нижний Новгород**

**Специальная премия конкурса «Серафимовский врач»**



Доктор — это человек, готовый посвятить себя служению людям. Он берет на себя огромную ответственность за великое чудо — человеческую жизнь, поэтому профессия врача — самая замечательная, благородная, гуманная и востребованная на Земле.

Стать врачом я мечтала с самого детства. Я любила играть в «больницу» и «лечить» подружек, родителей и даже игрушки. Поступив на первый курс медицинского института, я в 18 лет уехала в большой город, стала жить одна и училась быть самостоятельной. Подолгу готовилась к занятиям, в процессе учебы и подготовки к сессии забывала обо всем, поскольку моей целью было успешное окончание института.

Сразу после окончания института я стала работать доктором лечебной физкультуры в областной клинической больнице им. Н.А. Семашко, помогая пациентам с нарушениями движений восстанавливать утраченные функции. В большей степени это были пациенты, перенесшие инсульт. И в дальнейшем вся моя профессиональная жизнь связана с этим заболеванием: я возглавила неврологическое отделение для больных с ОНМК (острое нарушение мозгового кровообращения), где тружусь и по сей день. Таков путь был уготован мне свыше, я это знаю и очень этому благодарна.

Инсульт, на мой взгляд, самая страшная болезнь: вчера ты еще встречал гостей, строил планы, а сегодня — реанимация, отсутствие движений и речи, страх, что жизнь никогда не станет прежней. Страдание испытывает и пациент, и его близкие, и врачу нужно найти слова, чтобы человек не сломался, сохранил веру в выздоровление. Я всегда стремлюсь донести до человека, нуждающегося во врачебной помощи, необходимую для его выздоровления или улучшения самочувствия информацию, всегда помню слова, сказанные замечательным русским врачом Владимиром Михайловичем Бехтеревым: «Если больному не стало легче после разговора с врачом, значит, он был у плохого врача». Слова этого удивительного профессионала стали моим жизненным кредо, моей врачебной установкой...

Профессия руководителя зачастую связана не только с помощью пациентам в их нелегком нуде, но и с принятием сложных решений и трудным выбором.

От неверных решений спасают слова пациентов, их отзывы и постоянная вера в то, что моя работа нужна людям. В минуты слабости я стараюсь прийти в храм и прошу Господа, чтобы Он не оставил меня, дал сил и наставил меня на правильный путь. И Его помощь я чувствую сердцем. Господь любит нас, слышит и всегда помогает просящим.

Я живу с верой в сердце, стараюсь хранить любовь. После посещения храма я всегда воодушевляюсь, обретаю надежду на победу над болезнью, выздоровление пациента. Прекрасен врач, воодушевленный в своей благородной деятельности милосердием и человеколюбием!



# Постойкина Марина Анапольевна

**Заведующая отделением онко-гематологии №1 с палатой реанимации и интенсивной терапией ГБУЗ «Краевая детская клиническая больница №1», г. Владивосток**



## Специальная премия конкурса «Серафимовский врач»

Я работаю врачом, детским онкологом крупной детской больницы Приморского края, в должности заведующей отделением онко-гематологии №1.

Почему-то с самого детства я точно знала, что я буду врачом. Видимо, потому, что родители всегда говорили мне: «Будь как Юлия Васильевна Белянчикова», передачи с участием которой обязательно смотрела вся семья. Именно она, телеведущая и заслуженный врач РФ, олицетворяла для меня будущую профессию: ее тихий голос, улыбка и доброта.

В 1987 году я поступила во Владивостокский государственный медицинский институт, выбрав специальность «Педиатрия». В своей будущей профессии я хотела видеть много улыбок на лицах маленьких пациентов и слышать их радостные голоса. Мысль о том, что моя работа действительно необходима, помогает и сейчас мне не опускать руки и идти вперед.

Я люблю свою работу и чувствую, что помогаю детям получить здоровье, а их родителям — пережить психологический стресс, когда они узнают о наличии у ребенка злокачественного заболевания. Вопрос «почему именно мой ребенок заболел?» всегда будет преследовать человеческий род. Каждый из нас должен ответить на него, ведь у всего в нашей жизни есть причина и следствие — или, по крайней мере, нам так хочется думать.

Нередко родители приходят на первичную беседу и прямо с порога начинают бессильно плакать. Иногда — кричать. Они не верят, что у их ребенка может быть рак, что этот диагноз — нелепая ошибка, поскольку все они ведут здоровый образ жизни. Это — самый страшный момент, когда человек находится в отчаянии и ему кажется, что он остался со своей болезнью один на один. Некоторые даже не хотят говорить о диагнозе родственникам. Поэтому, прежде всего, я должна оказать своим пациентам психологическую поддержку. Мы начинаем разговаривать о болезни, возможных причинах, разговариваем о терапии, говорим по душам, обсуждаем новости.

Иногда одно единственное мгновение может изменить всё в нашей жизни, один мимолётный момент может включать в себя больше, чем всё, что мы пережили до него, но именно врач будет связан с как минимум несколькими такими мгновениями. Они могут быть как позитивными, так и негативными, но для меня осознание того, что я могу воодушевить ребенка и родителей на борьбу с болезнью, значит очень много.

Врач, пусть и не полностью, может избавить человека от самого большого страха человечества — от страха неизвестности, может ответить на некоторые «почему?». А детский врач, особенно детский онколог, может и должен найти и сказать эти слова поддержки пациенту и его семье. Одним из моих самых больших достижений считаю то, что я смогла выйти из «зоны комфорта» и продолжить работать детским онкологом. Это было непросто, но это — мой единственный реальный способ помочь другим людям и сделать мир лучше.

Я — верующий человек. «Нельзя считать, что медицина — исключительно материалистическая наука. Материя очевидна, но в человеке есть ещё и душа» (митрополит Петрозаводский и Карельский Константин). Верующий врач — это совсем не редкость, а скорее уже добрая традиция. Никаких противоречий науки и веры, как показывают многочисленные жизненные примеры и опыт врачей разных религиозных конфессий, нет. Тем более, что принципы этики и деонтологии в медицине очень схожи с добродетелями православия: воздержание, жертвенность, кротость, любовь, милосердие, терпение, надежда, трудолюбие.



## Родина Анжелика Александровна

**Кандидат медицинских наук, главный врач клинической больницы №3  
ФБУЗ «Приволжский окружной медицинский центр»  
Федерального медико-биологического агентства, г. Нижний Новгород**

**Специальная премия конкурса «Серафимовский врач»**



Я начинала работать как врач-онколог частной медицинской организации. К нам обращались пациенты, которым не смогли помочь в государственном здравоохранении: в больницах не было оборудования, лекарств, о внедрении новых технологий мы могли только мечтать. В руках онколога был только скальпель. Химиотерапия больше калечила, чем лечила.

В нашей клинике мы внедрили новые технологии, которые продлевали жизнь пациента, но это было недоступно для большинства больных. Вот тогда у меня и родилась мечта, чтобы онкологическая помощь на самом современном уровне была доступна каждому в государственной клинике. Мне очень повезло, что на определенном этапе своего профессионального пути я попала в организацию, где мечты сбываются, если к ним приложить руки, мысли, душу. И, конечно, время и силы.

Наш директор всегда говорит: «Проси больше!» Мы так и делали, и наши невозможные мечты стали реальностью — за пятнадцать лет мы создали из разваливающейся медико-санитарной части современный онкологический центр, где работают самые лучшие врачи на самом лучшем оборудовании. Конечно, пациента лечит врач. Но мои бессонные ночи — это закупки оборудования, ремонт помещений, организация питания, лекарственного обеспечения...

Всего этого пациент не видит, но без моей работы не будет тех чудес, о которых сегодня рассказывают про нашу больницу с телевизионных экранов. Больница, которую я возглавляю, первой в нашем регионе и в ФМБА России стала «Бережливым стационаром», мы первыми получили сертификат качества и безопасности Росздравнадзора, первыми внедрили систему питания по принципу современного кейтеринга. Операционная, которую мы строили пять лет, не имеет аналогов в регионе. И все это делалось ради пациентов, их комфорта, удобства, безопасности.

Когда началась пандемия, начала работу «красная зона» — и было неясно, как организовать лечение пациентов, как обеспечить безопасность персонала... Но вместе мы справились, и я считаю, что моя государственная награда принадлежит всему коллективу. Я много работаю с молодежью: студентами, ординаторами, молодыми врачами. Учю их, что счастливые люди к нам не приходят, иногда нужно понять и простить поведение пациента. А то, что люди часто уходят от нас счастливыми — вот именно это дает силы работать дальше. Приятно, что мой сын пошел по моим стопам, учится в ординатуре по онкологии.

Я являюсь верующим человеком, хотя и не афиширую это. Мне кажется, что главное в нашей жизни — всегда стремиться помочь людям, каждому на своем месте. И моя работа дает мне для этого все возможности. Значит, я буду делать ее и дальше: в перспективе — открытие первого в регионе центра ядерной медицины, что станет прорывом в возможностях диагностики онкопатологий на ранних стадиях.



# Созонов Михаил Михайлович

**Главный врач ГКУЗ Нижегородской области «Нижегородский территориальный центр медицины катастроф», г. Нижний Новгород**

**Специальная премия конкурса «Серафимовский врач»**



Для меня выбор профессии стал в какой-то степени незапланированным, но, в то же время, осозанным и обдуманым решением. Мне всегда хотелось работать в сфере помощи людям, и я решил стать врачом, ведь меня всегда восхищала способность медиков помогать и спасать жизни. Я понимал сложность и ответственность этой работы, но меня это не пугало.

Так как много лет я работал военным врачом, и уже давно работаю в сфере медицины катастроф, подчеркну качества, важные для занятых в этих особенных областях.

Главное — не паниковать, спокойно и внимательно оценивать ситуацию для принятия решения. Важны быстрота реакции и решительность, минуты промедления дороги, поэтому я, как руководитель, регулярно провожу много «внеклассной» работы — учения, на которых в полевых условиях отработывается алгоритмы действий. Нужны мужество и смелость, ведь наша работа — это работа в экстренных ситуациях. Важно не потерять и чувство эмпатии к пациенту. Все это не может быть присуще человеку без принципов и норм поведения, ведь нравственные качества определяют отношение врача к пациентам и коллегам.

Поддерживает врачей и вера, это могут быть как религиозные убеждения, вера в добро и справедливость, так и вера в свои силы, вера в успех лечения и выздоровление — любая вера помогает врачу сохранять оптимизм и уверенность в своих силах.

Но это — идеальное представление, к которому нужно стремиться, а мне хотелось бы напомнить, что врачи — все-таки обычные люди. И, значит, успех в профессии — это не только данный свыше талант, но и годы усилий, совершенствования знаний и умений, годы работы над собой.

Как человек пристрастный, считаю здравоохранение одной из важнейших сфер жизни общества, и, чтобы поддерживать ее на должном уровне, а также улучшать и развивать, необходимо достаточное финансирование. Оно должно направляться и на закупку современного оборудования и техники, и на строительство новых больниц, и на социальное обеспечение медработников — строительство общежитий и ведомственного жилья, повышение заработных плат, повышение квалификации и так далее.

Важно обеспечить равный доступ граждан к медицинской помощи, особенно в удаленных районах нашей большой страны. С 2018 года в нашей организации идет развитие санитарной авиации — значит, и я причастен к тому, чтобы сделать квалифицированную помощь более доступной, эффективной и своевременной.



# Алпатова Инна Сергеевна

**Медицинский психолог психоневрологического диспансера  
«Медицинского центра №1» Северной клинической больницы  
ФГБУ «Сибирский федеральный научно-клинический центр  
Федерального медико-биологического агентства», ЗАТО Северск,  
Томская область**



## Лауреат конкурса

Выбор профессии психолога у меня произошел не сразу, и поэтому не был случайным. Как будто сама жизнь ввела меня в профессию, которая и стала, без преувеличения, важнейшей частью моей жизни. Считаю себя счастливым человеком, потому что люблю свою работу, получаю от неё удовлетворение и удовольствие. Профессия психолога сочетает в себе интеллектуальные задачи с возможностью помощи людям, повышением качества их жизни. И особенно важна работа медицинского психолога — когда человек является пациентом, он наиболее уязвим и нуждается в поддержке.

Медицинский психолог — специалист, который работает на стыке медицины и психологии, исследует психические явления с точки зрения их взаимосвязи с болезнями. Психология, используемая в медицине, дает возможность более качественно проводить исследования нарушенных и сохранных психических функций, состояний пациентов. Эта деятельность помогает в разработке и применении на практике различных методов психодиагностики.

Связь соматики, которой занимается медицина, и психики доказана давно. Такие направления, как соматопсихология и психосоматика, исследуют двустороннюю связь, показывающую происхождение различных заболеваний психики. В ходе лечения большую роль играют жалобы пациента, его способы реагирования на внешние и внутренние обстоятельства и качественные стороны личности. Психология обращения с больными определяет психологическую взаимосвязь проблем лечебной деятельности с деятельностью по уходу за больными.

Часто говорится, что «в здоровом теле — здоровый дух», но для меня — наоборот: сначала нужно восстановить внутреннюю гармонию, успокоить, чтобы дальше плодотворно проводить лечение.

Профессия психолога не обходится без активного общения, что очень обогащает мою жизнь, позволяет сотрудничать с интересными людьми и быть им полезной. Активно взаимодействую с учителями школ нашего города, обучаю первичной профилактике зависимостей. Принимаю участие в профилактических мероприятиях с подростками г. Северска. Участвую в реализации проектов для учащейся молодежи (при поддержке Фонда президентских грантов), основная идея которых заключается в социальном и психологическом сопровождении подростков на пути формирования у них позитивного жизненного выбора, профессионального самоопределения, получения навыков общения и поддержки сверстников, находящихся в трудной жизненной ситуации. Провожу тренинги на развитие личности, самопознание, формирование здорового образа жизни, профессиональное самоопределение, что способствует повышению здоровья и качества жизни населения в целом.

Профессия медицинского психолога стимулирует меня постоянно развиваться, повышать свой уровень профессиональных знаний и навыков, иметь хорошую физическую форму и стараться жить интересно, благородно и достойно.



# Аюшин Игорь Климентьевич

Главный врач ГАУЗ «Городская поликлиника №6», г. Улан-Удэ,  
Республика Бурятия

Лауреат конкурса



Мое участие в конкурсе не объясняется только должностью главного врача и наличием медицинского образования. В своем эссе я хочу рассказать о вере и чудесах, которые нас окружают.

В селе Петропавловка Джидинского района республики Бурятия расположено здание Петропавловской ЦРБ, напротив которого находился большой участок земли. Чтобы благоустроить территорию, неоднократно весной коллектив больницы высаживал саженцы различных деревьев, но они не приживались и участок оставался безжизненным пустырем. Старожилы села, когда узнали о нашей проблеме, сказали, что здание больницы построено на месте старого кладбища и здесь «много отрицательной энергии». Тогда мне пришла мысль построить на этом месте часовню во имя святого Пантелеимона, чтобы души наших предков были спокойны, а жители села и пациенты больницы могли бы совершать религиозные обряды и быть наедине с Богом.

В 2011 году началось строительство часовни: мы начали дело на добровольные пожертвования сотрудников. 12 июля 2012 года на христианский праздник день первоверховных апостолов Петра и Павла прошло торжественное открытие и освящение часовни (в православной церкви Пантелеимон почитается в лике великомучеников как целитель и «врач безвозмездный»).

В 2014 году меня направили в рабочую командировку по изучению опыта медицинских клиник Израиля. Была предусмотрена и культурная программа поездки: мы с коллегами посетили многие святые места в Назарете, Иерусалиме, одним из мест посещения стала церковь Петра и Павла в Галилее. И только в этом храме я вдруг понял, что название села Петропавловка и название больницы (соответственно Петропавловская ЦРБ) идут исконно от этого места. Впервые в этой церкви я увидел икону, где изображены вместе два апостола, Пётр и Павел, и сразу решил приобрести, освятить и поднести данную икону в дар нашей часовне.

Летом 2019 года я отдыхал в Греции, и одним из этапов туристической программы стало плавание к горе Афон. Конечным пунктом экскурсии был монастырь святого Пантелеимона, прямо на корабль монахи доставили святыни монастыря: чудотворную икону Божией матери «Зерцало», дары волхвов и — самое главное, что меня поразило — мощи (лобную кость) самого святого. Я поклонился святыням, не задумываясь приобрёл икону святого Пантелеимона, подошёл к монаху, рассказал историю строительства нашей часовни и попросил освятить икону, что он сделал с большим удовольствием, а по окончании крепко обнял меня и поблагодарил за добрые дела. Именно в этот момент я почувствовал настоящее благословение Божие. По возвращению из отпуска я сразу отправился в Петропавловку, и мы вместе с иереем Анатолием расположили икону в алтаре часовни.

И по настоящее время иконы святых апостолов Петра и Павла и святого Пантелеимона находятся в часовне, где еженедельно служатся молебны. Пациенты нашей больницы и жители села посещают часовню, и связь людей с Богом не прерывается ни на минуту. В 2022 году администрация района поддержала решение сельчан и благоустроила зону отдыха рядом с часовней. Так «пустырь духовный» и пустырь природный обрели новое содержание и смысл.



# Белавина Марина Валерьевна

**Заместитель главного врача по детству и родовспоможению  
БУЗ Омской области «Городская поликлиника №10», г. Омск**

**Лауреат конкурса**



В моей семье не было врачей. Мама грезила, что я или моя сестра получим эту профессию. О том, кем быть, я самостоятельно не думала, пока на семейном совете не был озвучен вопрос: куда идешь учиться? Учитывая отличную успеваемость, гуманитарную направленность гимназии стать врачом предстояло мне. Успешно поступив в ОГМА, в процессе обучения я интересовалась не только учебной программой, но и научной деятельностью, волонтерством. Увлекали меня истории становления моих педагогов как врачей, светил медицины.

Впитывала знания, как губка, с первых курсов сочетая работу и учебу (прошла путь от санитарки до заместителя главного врача). Это очень помогло в профессиональной жизни.

Уверена, что выбор профессии происходит не случайным образом. Многие из моих однокурсников уже не работают в системе здравоохранения — в силу усталости от ежедневных контактов с людьми, невозможности разделить с пациентом его боль и страх, а порой — полностью принимать ответственность за здоровье и жизнь пациентов на себя. Медицина — отрасль социальная, творческая. Врачи, по сути своей — «спасатели», и врачами остаются только те, кто сохраняет способность проникаться чужими проблемами, сопереживать, стремиться помочь.

Верю, что врач — личность зрелая, порой — с непростой судьбой. Родные, близкие, соседи не могут болеть «по расписанию», и случайному прохожему может вдруг сделаться плохо в неожиданный момент. Поэтому мы в профессии, как говорится, «24 на 7». Выгореть — проще простого. Спасение для многих моих коллег и для меня лично — вера. Это и утешение, и стимул к новым свершениям, и вдохновение. Отсюда утверждения о мечтах стать врачом с детства (лично для меня) — это милое заблуждение юных. Как яблоку, человеку нужно созреть, четко и без прикрас осознать свою роль. Примеряя на себя белый халат, важно понимать, что ты не сможешь работать просто по графику, ты становишься нравственным ориентиром, всегда на виду, и это ко многому обязывает.

Именно с этим связана основная проблема современной медицины — кадровая. Российское здравоохранение по своей сути уникально, его важно сохранить ориентированным на пациента. На Западе доказано, что современное поколение является «поколением потребления», неготовым бескорыстно отдавать. На самом деле, не всё так мрачно, есть исключения — и их целая страна. Я работаю с молодыми ребятами — выявляю, направляю, привлекаю к работе, проектной деятельности, волонтерству, научным изысканиям. В этом я вижу свою миссию как врача, наставника и руководителя. Охотно делюсь своими наработками, практиками, опытом — и верю, что этот опыт для кого-то станет мотивацией профессиональной деятельности, достижения целей и творчества.



# Белямова Анна Федоровна

**Кандидат медицинских наук, заведующая отделением офтальмологии,  
врач-офтальмолог ГБУЗ «Городская поликлиника №14», г. Санкт-Петербург**

**Лауреат конкурса**



Профессия врача для меня — это не только наука и искусство, но и служение ближнему, которое в православной традиции имеет особое значение. Мой выбор стать врачом был и осознанным, и естественным. Я всегда хотела быть врачом. Есть такие дети, которые рождаются с пониманием своего предназначения — это про меня. Врачебная профессия предоставляет уникальную возможность не просто лечить телесные недуги, но и приносить духовное облегчение и поддержку пациентам в трудные моменты их жизни.

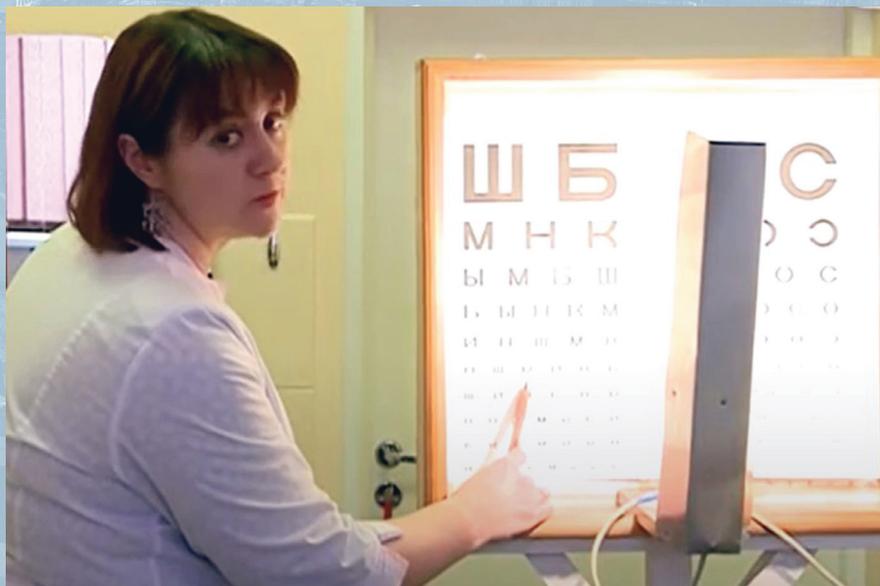
Часто пациенты на приёме начинают рассказывать мне о перенесенных трудностях и страданиях во время войны, оккупации, несправедливости или насилии. И почти каждый раз я слышу: «Никому не рассказывал никогда, а с Вами захотелось поделиться — и сразу стало легче». Православие учит нас кротости, состраданию и терпению. Врач, следующий этим принципам, способен не только лечить физические страдания, но и дарить надежду, утешение и поддержку своим пациентам.

Как врач, я могу предугадать развитие того или иного осложнения и предостеречь пациента не совершать необдуманных действий, ненужных операций. Моя задача — с помощью социальных сетей и очного приема донести до пациентов максимально правдивую информацию о глазных заболеваниях, хирургических вмешательствах на глазах, их последствиях и осложнениях. Служение врача также отражает понимание человеческого тела, как храма Духа Святого.

Забота о здоровье — это забота о том даре, который нам дан свыше, и о том, как мы используем его для служения Богу и ближнему. Многие люди приходят к Богу после чудесного исцеления, избавления от тяжелого недуга, успешно выполненной операции или правильно назначенного лечения. И не просто так происходят встречи врача и пациента. Про меня пациенты часто говорят — «врач от Бога», а это значит «приносящий пользу и излечение от Бога». Это приятно и ответственно одновременно. И я стараюсь держать эту высокую планку.

Мои родители родом из Темниковского района Мордовии. Мои предки — уважаемые люди и я чту традиции моего рода. Я ежегодно приезжаю в дом моей бабушки, никогда не отказываю в офтальмологической помощи односельчанам. Я знаю, что очень тяжело с медицинской помощью на периферии, потому всегда готова помочь.

За свои 30 лет медицинского стажа я ни разу не пожалела о выборе профессии, и сегодня обучаю молодых офтальмологов, передавая им свой опыт.



# Боголюбов Юрий Николаевич

**Главный врач БУ Чувашской Республики «Центральная районная больница Алатырского района» Министерства здравоохранения Чувашской Республики**

Лауреат конкурса



Родился и вырос я в Алатыре, с самых ранних лет мечтал быть военным моряком. Мой родственник, Тешкин Василий Михайлович, был известным военным хирургом. Он часто рассказывал, как в годы войны приходилось лечить бойцов, имея на руках минимум медикаментов, инструментов и лекарств. Так у меня появилась мечта стать врачом и спасать жизни людей.

По некоторым медицинским показаниям с карьерой военного не сложилось, и я решил, что военные врачи — это профессионалы высшей категории и связаны с военным делом... Так в 1983 году я поступил в Горьковский медицинский институт на специальность «Лечебное дело», а через 4 года перевелся на военно-медицинский факультет. Здесь я получил первое воинское звание — младший лейтенант.

В 1991 году закончил учебу и получил распределение в 3 флотилию Краснознаменного Северного флота, 31 дивизию атомных подводных лодок стратегического назначения. Здесь я стал начальником медицинской службы. Так я исполнил сразу две своих мечты, совместив профессии врача и военного. В этой должности я стал участником четырех боевых походов, бороздил Атлантику и Северный Ледовитый океан. 7 марта 1995 года мы всплыли на Северном полюсе.

В должности начальника медицинской службы мне приходилось совмещать практически все врачебные специальности: я оказывал помощь по хирургии, стоматологии, неврологии, физиотерапии и так далее. Сложность заключалась в том, что манипуляции, требующие обезболевания, приходилось проводить под местной анестезией, которую нужно было скрупулезно рассчитывать: наркоза не было. Большую помощь тогда мне оказали книги А.А. Вишневого по военно-полевой хирургии.

В 1996 году уволился по семейным обстоятельствам и вернулся в Алатырь. Поступил на работу в женскую колонию заместителем начальника по лечебно-профилактической работе. Этот период выпал на сложные 90-е годы, когда экономика страны трещала по швам. Вот тогда я не раз вспомнил своего предка В.М. Тешкина и его работу врачом в годы войны. Вокруг меня не свистели пули, но лечить тогда тоже было особо нечем. Приходилось использовать даже народные средства.

В 2010 году по стоянию здоровья уволился в звании подполковника и пришел на работу в хирургическую поликлинику Алатырской ЦРБ. Тогда же прошел дополнительное обучение по специальности «Онкология», поскольку заболевания данного типа получали все большее распространение, а специалистов этого профиля не хватало.

В 2011 году занял должность главного врача больницы, которую с коротким перерывом занимаю по настоящее время. Также принимаю пациентов как врач-онколог. Прилагаю все силы по решению проблем и задач местного здравоохранения. В период моей работы главврачом Алатырская центральная районная больница стала тесно сотрудничать с православной церковью: проводятся совместные профилактические мероприятия; представители духовенства ведут просветительскую работу с пациентками женской консультации, результатом которой становится сокращение случаев прерывания беременности. За успехи в борьбе с коронавирусной инфекцией я награжден медалью Русской Православной церкви «Патриаршая благодарность».



# Бражникова Надежда Петровна

**Заведующая фельдшерским пунктом, фельдшер на станции Кустарёвка амбулаторно-поликлинического подразделения №5 ЧУЗ «Больница “РЖД-Медицина”» города Рязани», г. Рыбное**

**Лауреат конкурса**



Среди профессий, жизненно необходимых обществу, одна выделяется особо. Именно медицинские работники стоят на страже здоровья людей.

В детстве я была болезненным ребенком и много времени проводила в медицинских учреждениях, где наблюдала работу врачей и медсестер. Эти впечатления вдохновили меня на выбор медицинской профессии. Хотелось помочь людям избавиться от страданий, приносимых болезнями. Пережитые болезни научили меня ценить здоровье и понимать важность качественной медицинской помощи.

Я родилась и живу в сельской местности. Жизнь в селе полна трудностей, особенно когда речь заходит о доступе к медицинскому обслуживанию. Я считаю, что работа сельского фельдшера жизненно важна для благополучия села, ведь он первый спешит на помощь больному в любое время дня и ночи, в любую погоду. И я неустанно работаю над тем, чтобы сделать доступным качественное медицинское обслуживание для всех жителей.

Ни один день в работе фельдшера не похож на предыдущий. В глазах своих пациентов я вижу боль и радость, надежду и страх, слезы бессилия и слезы счастья. Если я помогла хоть одному человеку, спасла жизнь или облегчила страдания, то день не прошел даром. Но таким человеком можно стать лишь тогда, когда сам имеешь правильные духовные ценности и верные ориентиры.

Только с верой и упованием на Бога и Пресвятую Богородицу можно помочь человеку в любых ситуациях, будь то медицинская или иная помощь. И, что самое важное, проявить истинное человеческое сострадание, которое сродни евангельскому состраданию к ближнему (Лк. 10:36). Ведь мы заботимся о людях не только делами, но и добрыми словами. Только Господь помогает нам сохранить милосердие и нести наше служение с любовью и самоотверженностью, несмотря на его тяжесть. Это возможно лишь тогда, когда в наших сердцах светит Божественный свет.

В свободное от работы время я служу в местном храме святой блаженной старицы Матроны, пеку служебные просфоры для храма и пою на клиросе вот уже 12 лет. Я счастлива, что Господь позволил мне потрудиться для Него и понести такой неоценимый для души труд. Не жалею о том, как складывалась и проходит моя жизнь: быть фельдшером давно стало для меня не просто профессией, а образом жизни. Отдав много лет медицине и оглядываясь назад, я понимаю, что дарить людям здоровье — самое благородное служение, какое мог Господь дать человеку.



# Бугаева Елена Игоревна

**Заведующая терапевтическим отделением, врач-терапевт  
КГБУЗ «Городская клиническая больница имени профессора А.М. Войно-  
Ясенецкого» Министерства здравоохранения Хабаровского края,  
г. Хабаровск**



## Лауреат конкурса

Мечта быть врачом появилась с детства. У меня в детстве была красная книжечка с красным крестом. И когда мы с мамой ехали из садика домой в транспорте, я доставала книжку из кармана и смотрела по сторонам, вдруг кому-то нужна моя помощь. До сих вспоминаю с улыбкой и благодарю моих родителей, что они никогда не высмеивали мои поступки. Часто с родителями мы проходили мимо медицинского университета, и мама говорила: «Вырастешь — и будешь учиться здесь». Так в итоге и случилось.

С 2010 года и по настоящее время работаю в больнице города Хабаровска в должности заведующей отделением терапии.

Мое мнение, что выбор профессии врача — это призвание, это служение людям, это забота о них. Здесь не важны ни социальный статус, ни финансовые возможности, ни пол и возраст человека — он просто живой человек. Я — верующая, и, когда ситуация с пациентом сложная, когда прилагаешь все знания и усилия, а улучшений нет — молитва тоже становится моим помощником.

Доброта, милосердие, безоценочность, чуткость, терпение, доброжелательность — наиболее необходимые качества врача. Я всегда думаю: а если бы мои мама или папа оказались в стационаре? Как бы я хотела, чтобы к ним относились? Именно поэтому весь коллектив своего отделения я учу и требую, чтобы отношение к пациентам было таким же, каким было бы к своим родственникам.

Имея большой опыт в наставничестве молодых специалистов и врачей-стажеров, я часто вижу иную мотивацию. К сожалению, выпускники медицинских вузов приходят в профессию с другими целями и задачами: заработать деньги, получить за счет государственных программ жилье и землю, построить карьеру для дальнейшего трудоустройства в частной клинике... Очень хочется, чтобы в медицинском университете ввели некий курс обучения, который бы рассматривал профессию врача с позиции нравственности, которую нам прививали, которой нас учили наши профессора.

Чтобы еще больше помочь людям, 4 года назад я получила дополнительное образование по специальности «врач превентивной медицины». Свои знания я передаю молодым специалистам и помогаю пациентам в стационаре. Частная практика позволяет помочь пациентам из разных городов и стран (онлайн-консультации) или тем, которые не могут приехать на стационарное лечение. Моя миссия — помочь людям прожить качественную, долгую, яркую, энергичную жизнь.



# Булеева Ольга Владимировна

**Медицинская сестра постовая ОГБУЗ «Рославльская центральная районная больница», г. Рославль, Смоленская область**

**Лауреат конкурса**



Медицина — это одна из благородных профессий человека. С раннего детства я мечтала помогать людям. Однажды мы с мамой пошли на приём к врачу, и когда я вошла в кабинет, то увидела перед собой потрясающе добрую женщину в белом халате. Как только мы вошли, она стала расспрашивать, что со мной случилось и почему я к ней обратилась. Врач слушала меня с таким пониманием и отвечала так заинтересовано, что именно с этого дня у меня появилась мечта пойти в медицину. Когда я закончила школу, сказала маме, что хочу стать медицинской сестрой. Она была удивлена, но когда я начала учиться, мама поняла, что я сделала правильный выбор.

Когда мы приступили к практике, я поняла, что такое «удовлетворение от результата своего труда». Моя практика проходила в ОГБУЗ «Рославльская ЦРБ», я наблюдала работу настоящих профессионалов своего дела — именно они показали мне, что для успеха необходимо постоянно много учиться и работать.

В настоящее время я работаю в ОГБУЗ «Рославльская ЦРБ» в гинекологическом отделении в должности медицинской сестры.

Пациентки поступают к нам с различной гинекологической патологией для консервативного и оперативного лечения, а также на прерывание беременности (аборт). При поступлении женщин на аборт я стараюсь выяснить, почему они решились на прерывание беременности. Объясняю суть проводимой операции, возможные осложнения, которые могут возникнуть как во время операции, так и после неё. Уговариваю подумать еще раз. Рассказываю, как хорошо быть матерью. У меня уже получилось уговорить 5 женщин, которые согласились сохранить беременность.

Вера и нравственность являются неотъемлемыми компонентами успешной профессиональной практики. Они помогают медицинским работникам развиваться и заслуживать доверие своих пациентов и коллег. Сама я православная, верующая. Первое знакомство с храмом произошло в 15 лет, когда я пришла на праздник Пасхи. Осознанно стала посещать храм в 25 лет, привело меня туда желание помогать людям. Посещаю литургии, стала принимать участие в уборке храма, в Крещение раздаю воду, помогаю на Пасху, от храма помогаю собирать гуманитарную помощь бойцам на СВО. В настоящее время я являюсь сестрой милосердия, волонтером медицины и волонтером конституции; все это — ради помощи людям.

За время работы в больнице я увидела ряд системных проблем, которые требуют постоянного внимания и решения: доступность и равномерность предоставления медицинской помощи, финансирование здравоохранения, демографические изменения, недостаток медицинского персонала. Решение этих проблем требует совместных усилий государства, медицинских организаций и обществу и равной ответственности за развитие системы здравоохранения.



# Гайдукова Нелли Ивановна

**Главный врач БУЗ Воронежской области «Павловский санаторий для детей с родителями имени И.Г. Менжулина», г. Павловск**

**Лауреат конкурса**



Я — доктор из обычного районного центра Воронежской области. Моя мама работала медсестрой, поэтому с медициной я познакомилась еще ребенком. Семья наша была православной, хотя детство мое пришлось на 70–80-е годы. Уже тогда родители объясняли мне смысл христианских праздников, значение молитвы и веры в жизни. Учась в школе, я одновременно получила музыкальное образование. Когда пришло время выбирать профессию, я была в затруднении, с чем связать свою дальнейшую жизнь — с музыкой или с медициной. Советовалась с родителями, но все же решила посвятить себя лечению людей.

После медицинского института начала работать участковым педиатром в Павловской ЦРБ. Практически с этого же времени я стала петь в церковном хоре Покровского храма.

Считаю, что для врача очень важно быть ответственным, профессионально грамотным, трудолюбивым, порядочным человеком. Большое значение в общении с пациентами и коллегами для меня имеют такие качества, как тактичность и доброжелательность, уравновешенность. Я стараюсь вести здоровый образ жизни, потому что многие пациенты берут с меня пример.

В профессии мне очень помогает православная вера. Источником духовных сил для меня являются заповедь «Возлюби ближнего своего, как самого себя» (Мф. 22:39), и примеры жизни святых — таких, как преподобный Серафим Саровский и святой врач архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий). Их самоотверженная помощь людям советом и делами является выражением общечеловеческих ценностей, необходимых в медицине — добра, сострадания, долга, совести. В клятве врача святителя Луки содержится призыв относиться к больному как к близкому человеку. Я понимаю, что за свою работу отвечаю не только перед людьми, но и перед Богом.

Сейчас перед здравоохранением стоит множество задач, но основным направлением я считаю профилактическое: уменьшение количества аборт, информационно-просветительская работа по ЗОЖ, профилактике заболеваний. Для уменьшения смертности необходимо обеспечить доступность медицинской помощи, развивать новые медицинские технологии. Важны также устранение дефицита кадров и усиление мотивации медработников.

В настоящее время я работаю главным врачом санатория. Главное, что я люблю свою работу, коллектив и пациентов. Мне интересно изучать и узнавать новое. Очень надеюсь, что с Божией помощью нашему дружному коллективу удастся найти возможности решения какой-то части общих задач здравоохранения.



# Галанов Михаил Германович

**Заведующий поликлиникой №3 БУЗ Удмуртской Республики  
«Сарапульская городская больница Министерства здравоохранения  
Удмуртской республики», г. Сарапул**

**Лауреат конкурса**



Чем был обусловлен выбор профессии?... Хм, ну и вопрос. Наверное, чувством несправедливости, что ли. Чувством обиды и бессилия, когда не в состоянии помочь близкому, да пусть не близкому — а просто тому, кто в этой помощи нуждается, тому, кто страдает. Это очень противное чувство — бессилие. Это чувство может перерасти в привычку, что там в привычку — в образ жизни. Я не мог допустить этого. Я хотел, я просто обязан был сделать все, чтобы помогать. Помните замечательную фразу: «Ты милосердию служить обязан! Почитать каждую возможность помочь ближнему, тому, кто в тебе нуждается!».

Вот это прекрасное слово — «милосердие» — и должно быть определяющим для того, кто выбрал профессию врача, медработника. Нет у нас права проходить мимо чужой боли, по определению — нет. А иначе, будь ты хоть семи пядей во лбу, будь ты нашпигован энциклопедическими знаниями в области медицины и обладаешь рентгеновской прозорливостью, никогда не стать тебе «врачом» в полном смысле этого слова. Потому что сопереживания лишён. А без него — как хирургу без скальпеля, без него можно только изображать видимость оказания помощи, и тогда высокое слово «врачевание» превращается в абсолютно бюрократический термин «область оказания медицинских услуг».

И вот ведь парадокс: именно сейчас, когда наука и медицина развиваются с гиперскоростью, когда технологии превращают самые смелые фантазии в реальность, именно сейчас это слово — «милосердие» — наиболее актуально. Потому что вместе с технологиями с такой же запредельной скоростью растет, увы, и наша разобщенность. Мы перестаем надеяться на чью-то помощь, да просто — на сочувствие. Это пропадать легко поодиночке, а жить надо сообща. Почему-то мы забываем (а забывать этого нельзя), что за всеми технологическими новинками в первую очередь стоит задача оказания помощи больному, а не просто технический процесс в чистом виде. Пациент — вот ради кого мы работаем. Врач, настоящий врач — он один из тех немногих, кто всегда рядом. Он не заглядывает в ваш кошелек, не интересуется вашим статусом. Он озабочен только тем, как вам помочь, как избавить от боли. Он милосердию служить обязан, как служил один из величайших медиков, святой Лука Крымский — яркий пример поистине русского православного врача.

Громко? Пафосно? Может быть. Но таково мое твердое убеждение: это и есть тот нравственный ориентир, без которого не будет медицины. В конце концов, врач — это высокая профессия. Во всех смыслах.



# Евстафьев Владимир Владимирович

**Врач-психотерапевт ОГБУЗ «Смоленский центр профилактики и борьбы со СПИД», г. Смоленск**

**Лауреат конкурса**



Профессию врача-психотерапевта я выбрал благодаря своему интересу к людям, к их индивидуальным особенностям. Я родился в семье врачей, и мне с детства прививали понимание того, что психическое здоровье человека не менее важно, чем физическое. Для пациентов с некоторыми заболеваниями, в том числе с ВИЧ-инфекцией, вопрос психического благополучия является особенно актуальным. Поэтому, как только я узнал, что в ОГБУЗ «Смоленский центр профилактики и борьбы со СПИД» есть вакансия врача по моей специальности, выбор места работы был очевиден.

Для врача-психотерапевта важными качествами являются способность сопереживать пациенту, понимать его психологическое состояние; умение обращать внимание, в том числе, на невербальные сигналы; чувство уверенности в себе; уравновешенность, сдержанность и эмоциональная гибкость. Еще необходимо обладать хорошей памятью и способностью к быстрому принятию решений.

Медицина во все времена была связана с религией. Это не случайно, так как и врач, и священник стоят у истоков жизни и смерти. Сформировать у врача человеколюбие в целом и к пациенту в частности способны духовно-нравственные устои, которые на фундаментальном уровне дает вера. Я считаю, что результат лечения больного зависит не только от эрудированности врача, но и от его морального и духовного состояния. Любой, даже самый высокий уровень биомедицинских знаний врача, высокая степень освоения технического обеспечения лечебного процесса могут быть обесценены равнодушием, агрессивностью, безразличием, нарушением правовых и моральных норм профессионального общения. К сожалению, эти негативные явления, могут иметь место и в работе врача, очень часто они обусловлены эмоциональным и профессиональным выгоранием.

На мой взгляд, именно эмоциональное и профессиональное выгорание медицинских работников является одной из актуальных проблем в здравоохранении, из-за чего, снижается эффективность оказываемой медицинской помощи. Врач вынужден работать круглосуточно — не хватает специалистов; но и в попытке закрыть собой все бреши мы продолжаем терять профессионалов еще быстрее. В решении данной проблемы может помочь снижение нагрузки и нормализация психологического и эмоционального состояния, в том числе благодаря религии и вере.



# Егоров Альберт Валентинович

**Врач-невролог ГБУЗ Нижегородской области «Городская поликлиника №4 Канавинского района г. Нижнего Новгорода»**

**Лауреат конкурса**



Вопрос «Кем быть?» никогда не был для меня дискуссионным, поскольку перед глазами есть пример отца, Валентина Павловича, который всю жизнь проработал абдоминальным хирургом. Он долгое время работал в Краснобаковском районе Нижегородской области и на севере страны (Камчатка, Коми). Мне хотелось последовать его примеру, других вариантов работы я вообще не рассматривал. Поэтому сразу после школы поступил в медицинский институт и в итоге стал врачом.

Важно ответственно относиться к своей работе, а к людям (независимо от того, коллеги это или пациенты) относиться так, как хотел бы, что относились к тебе. Вот эта способность представить себя на месте другого, понять его эмоции, страхи, надежду — и есть ключевое качество, необходимое для успеха в профессии. И руководствоваться принципом «не навреди» не только при назначении препаратов или выборе тактики лечения, а даже просто в беседе с пациентом и его родными.

Знакомый нейрохирург говорил, что сострадание в момент операции — самый сложный момент, зачастую приходится жестче относиться к пациенту. А мне для принятия решения, наоборот, нужно понять боль, которую испытывает человек, чтобы лучше представить клиническую картину и правильно диагностировать заболевание.

Я не особо воцерковлен, но пациенты говорят мне, что мои руки и знания служат орудием в руках Бога. Такая моя молитва и моя служба — мы все работаем Богу, так или иначе. Мой труд — это и есть мой способ общения с Богом.

Проблемы и задачи? Наверное, организатор системы здравоохранения ответит на эти вопросы по-другому. Вот лично для меня самым важным в организационном плане вопросом является правильная организация приема пациентов. Невозможно при моей специфике за 15 минут грамотно осмотреть пациента, необходимо адаптировать нормы к потребностям человека. Неврологу нужно полчаса минимум для первичного осмотра, 15-20 минут — для повторного, плюс дополнительное время на заполнение документации. Да, есть протокол и есть стандартные назначения — но я все время боюсь пропустить какую-то патологию из-за того, что чувствую бег этих минут, в течение которых нужно успеть и осмотреть, и побеседовать, и заполнить бумаги. И вот ты идешь по стандарту, а потом у человека возникает другой диагноз, который ты мог бы предвидеть по начальным симптомам, но на это не хватило времени. Конечно, более тщательное и детальное обследование позволяет выявить такие процессы и минимизировать ущерб от них — но ведь можно выявлять их раньше. Все-таки, когда вред не нанесен или минимален — это всегда лучше для здоровья человека.

Безусловно, мы видим, что отношение к профессии у государства и общества меняется. Зарплаты сейчас неплохие, финансирование относительно других отраслей экономики выравнивается, и можно уже не подрабатывать в 3-4 местах. Профессиональная болезнь врача — это физические и нервные перегрузки, которые невозможно исключить, они — часть нашей профессии. Но если работа — одна, и жизнь — одна, и вера — одна, то все в наших силах.



# Зернова Ольга Алексеевна

**Руководитель неонатологического центра ГБУЗ «Самарская областная клиническая больница имени В.Д. Середавина», г. Самара**

**Лауреат конкурса**



Многие из нас еще в детстве задумываются о выборе профессии. И для меня этот выбор был одним из самых ответственных моментов жизни.

В мире много профессий, но где-то есть одна единственная, твоя. В 2002 году у меня родилась дочь. Пришел врач-неонатолог, который мне очень понравился. Выбор был сделан! Хочу лечить детей и помогать им. Оказалось, что детям нужна не только плановая помощь, но и экстренная — реанимационная. Было очень страшно, смогу ли я? Получится ли? Ведь цена ошибки — человеческая жизнь. Чтобы научиться всему этому, я прошла профессиональную переподготовку на врача анестезиолога-реаниматолога.

Теперь, отработав в профессии 20 лет, я очень рада, что выбрала именно эту профессию. Но и сейчас она требует постоянного обучения, усовершенствования знаний, освоения новых технологий. Моя профессия требует не только технических навыков. Учитывая то, что я постоянно общаюсь с родителями детей, у которых болен ребенок, мне необходимо донести до них информацию с состраданием, с сочувствием — так, чтобы они поняли: я вместе с ними переживаю за малыша и верю. Верю, что выживет; что лечение, которое я провожу, поможет; что ребенок будет здоровым (не инвалидом) — будет бегать, говорить, радовать своих родителей. Поэтому людям моей профессии необходимо обладать такими качествами, как человечность, милосердие, терпимость, понимание.

В наше время роль врачей в жизни человека огромна. Они спасают пациентов, порой творя чудеса. Врач поддерживает больного



в сложных жизненных ситуациях: ставит правильный диагноз, назначает лечение. На долю врачей выпадает сложнейшая задача — сформировать серьезное отношение каждого человека к здоровому образу жизни.

Врач должен быть хорошим специалистом. Ведь вовремя и правильно поставленный диагноз и назначенное лечение сохраняют человеку здоровье, а иногда и жизнь. Именно о таких врачах говорят: «Это врач от Бога». Говорят, что у врача есть три орудия: слово, растение и нож. Как ни странно, на первом месте стоит слово. Слово — это великая сила. Об огромной роли слова в жизни человека никогда не должны забывать врачи. Ведь порой доброе слово оказывается намного действенней, чем дорогие лекарства. Человек верит врачу и находит силы для выздоровления. Доктор должен, прежде всего, поддержать человека добрым словом, должен выслушать больного, согреть улыбкой. Ведь главное, что бы пациент поверил врачу. Главная черта врача — это милосердие. Это мирная профессия и самая гуманная. Врач всегда придет на помощь. От профессионализма, опыта, милосердия врача зависит судьба каждого человека, судьба всей страны.

Вера в Бога и профессия врача неразделимы. Это та профессия, где большинство специалистов — верующие. Только с надеждой и упованием на Бога можно помочь человеку в его телесных нуждах, и — главное, проявить человеческое участие. Врач может быть очень набожным человеком, но его набожность должна быть соединена с профессионализмом, вот это очень важно! Медики к Богу зачастую действительно ближе, чем люди других профессий, потому что доводится видеть множество чудес, происходящих совершенно неведомым путем. Ясно, что без воли Божией этого не может случиться.

Главная задача здравоохранения — улучшить качество медицинского обслуживания населения.

На протяжении последних лет правительством предпринимаются значительные усилия, чтобы решить эту задачу. Увеличивается количество бесплатных бюджетных мест в вузах, чтобы обучение врачей было более доступным. Выплачиваются подъемные деньги для привлечения медицинских кадров на периферию, в отдельных регионах медицинские работники получают сертификаты на жилье. Принимаются меры для выравнивания качества медицинского обслуживания в столицах и регионах.

Еще существует и проблема нравственная — отношение пациентов к врачам, которая появилась от того, что снизился статус врача в обществе. Если раньше люди смотрели на врача как на целителя и спасителя, то сейчас, зачастую, они видят в нем обслуживающий персонал, то есть врач пациенту должен и обязан. Думается, что с решением главных проблем в здравоохранении этот перекос будет устранен, и наша медицина будет полноценно выполнять свою главную задачу — повышать качество и продолжительность жизни людей.



# Ерофеевская Юлия Васильевна

**Заведующая терапевтическим отделением, врач-терапевт  
ГБУЗ «Пряжинская центральная районная больница», п. г. т. Пряжа,  
Республика Карелия**

**Лауреат конкурса**



Маленькая девочка лет пяти с удивлением разглядывает из окна автобуса огромное здание с колоннами. «Это медицинский институт, там обучаются будущие врачи», — объясняет ей мама. «И я буду там учиться!» — с восторгом восклицает девочка. «Это совсем не так просто, нужно прилагать очень много усилий», — вздыхает рядом пожилая женщина-пассажир. А в глазах у девушки восторг: «Я смогу!»

Вот с того момента я и решила для себя, что буду врачом. Правда, в здание с колоннами Хабаровского государственного медицинского института я не попала, так как переехала с родителями жить в Карелию. Но моя детская мечта все равно сбылась.

В моём понимании, «врачевание пациентов» — это одновременная работа по исцелению не только тела, но и души. Поэтому я всегда считала правильной совместную работу врача и священника. Вместе мы можем помочь людям увидеть ценность того, что происходит, научиться благодарить Бога за ту ситуацию, которую Он нам дал. И именно такой опыт мы получили в период пандемии COVID-19, когда наше отделение стало инфекционным. К нам для лечения поступили служители Важеозерского монастыря, и при стабилизации своего состояния они общались с другими пациентами, исповедовали и причащали их.

Отдавать свою любовь и служить людям — это основное, что может сделать человек независимо от профессии, должности и условий. Благодаря опыту работы в зоне СВО, где люди живут в постоянном напряжении, под обстрелами, я убедилась, насколько для человека важно выслушать и утешить другого. Также важно умение в кратчайшие сроки принять верное решение и нести за него ответственность. Это — неотъемлемая часть работы врача любой специальности.

Моя взрослая мечта — научиться помогать людям приходить к состоянию благодарности Богу за прожитую жизнь. Я знаю, что врач может своим словом, взглядом, вниманием успокоить человека, снять напряжение, помочь принять ситуацию и увидеть возможные пути и варианты решения. Я вижу, сколько сил и времени мои коллеги отдают своим пациентам. Хотелось бы, чтобы у врача было больше времени именно для общения с пациентом — это более ценно, чем работа с медицинской документацией.



# Зиновьев Святослав Владимирович

**Врач-онколог 7-го онкологического отделения  
ГАУЗ Нижегородской области «Научно-исследовательский институт  
клинической онкологии “Нижегородский областной клинический  
онкологический диспансер”», г. Нижний Новгород**



## Лауреат конкурса

Я являюсь врачом в пятом поколении, поэтому вопрос о выборе профессии предполагал быстрый и однозначный ответ. Необходимо было только уточнить специализацию. Я выбрал онкогинекологию, так как большинство моих предков были врачами-гинекологами, а мой отец умер именно от онкологического заболевания легких, когда я был еще совсем маленьким. Но, безусловно, не только семейными обстоятельствами был предопределен мой выбор. Главным было искреннее желание помогать людям.

Для врача важно слышать пациента, понимать его проблемы и видеть разные способы их преодоления. Один из моих учителей сказал мне фразу, которую я несу через всю свою жизнь: «Пациент может простить тебе незнание, он никогда не простит тебе безразличие».

Врач должен постоянно совершенствовать свои навыки. Отчётливо помню, как моя бабушка, профессор, в 82 года ходила в библиотеку и читала медицинские статьи. Профессия врача, как и многие другие, не терпит оправданий. Цена нашей ошибки слишком высока — а, значит, мы обязаны быть и педантичными, и увлеченными, и упорными в достижении истины. И это тоже — качества настоящего врача.

Трудно человеку жить без веры в Господа, а врачу еще труднее.

Значение нравственности, ощущение грани возможного и дозволенного в нашей профессии сложно представить посторонним. Работая в поликлинике, принимая по 40 человек в смену или стоя часами в операционной, изнывая от усталости и мечтая о сне — в эти моменты каждый из нас помнит, что жизнь человека, за которую мы боремся, является высшей ценностью. Не абстрактной, а вполне осязаемой — для его родителей и детей, для нас самих.

Архиепископ Лука Крымский говорил: «Я признаю человеческую жизнь как высшую ценность и благо и буду относиться к ней как к Божественному дару — залого жизни вечной». Каждый больной — это не описанный случай из практики, это человек — со своими страхами и болью, сомнением, усталостью, боязнью за близких. И ему нужно не только техническое оборудование и инструменты, он нуждается в живом общении с врачом; ему больше необходимо наше внимание и такт, даже глупый и несвоевременный вопрос он должен задавать без страха вызвать у врача раздражение или недопонимание. Не читая Евангелия, сложно понять истинные причины милосердия к людям, которые больны физически или слабы духовно. И очень трудно, иногда невозможно найти в себе силы понять и помочь, несмотря на моральную и физическую усталость.

Именно в духовности лежит одна из вероятных плоскостей развития здравоохранения.



# Иванов Алексей Анатольевич

**Заместитель главного врача по медицинской части, врач-фтизиатр, врач-психиатр ГБУЗ Республики Марий Эл «Республиканский противотуберкулезный диспансер», г. Йошкар-Ола**

**Лауреат конкурса**



Выбор профессии — всегда непростое решение, предопределяющее дальнейшую судьбу человека. Хотелось бы рекомендовать всем делать этот выбор сердцем и двигаться к тому, что по душе. Мне с детства хотелось помогать людям — наверное, поэтому и решил стать врачом. Известно, что лучше заранее предупреждать человека о течении болезни, когда еще есть время, силы и возможные средства для борьбы с ней.

Фтизиатрия — именно такая специальность: болезнь течет долго и медленно, времени на ее излечение предостаточно. Но, если не обращать на нее внимания и не лечить, то летальный исход практически неминуем. К тому же, туберкулез, с которым борется фтизиатр, может поражать все, что угодно, любые органы и ткани человека — а это уже творческий простор для размышлений в поиске верного диагноза.

Одной из основных проблем во фтизиатрии является дефицит кадров. И ситуация эта повсеместна. До сих пор в обществе живет страх перед данной болезнью, стереотип о ее неизлечимости и неотвратимости заражения при встрече с больным. К тому же это социально значимая болезнь: пациент ставится на учет и проходит лечение только в государственных учреждениях. Для врача это означает отсутствие возможности для «подработки» в частных центрах или иных платных медицинских учреждениях. В век поиска максимальной прибыли привлечь молодых специалистов к работе «за идею» становится все сложнее и сложнее.

А ведь профессия медицинского работника — это изначально бескорыстное служение ближнему, не только его сопровождение на пути к телесному исцелению, но еще умение уловить настрой пациента, чтобы определить подход к обретению его веры в это самое исцеление. Успех же лечения напрямую зависит от состояния духа — причем как пациента, так и лечащего.

Поэтому так важно, прежде всего, воспитывать культуру человеческих отношений, где основным стержнем должно быть духовно-нравственное воспитание, основанное на неизменных традиционных ценностях.

Не считаю себя каким-то особенным или незаурядным специалистом, но работу свою люблю и стараюсь делать ее с душой. Именно рутинный и непрерывный, каждодневный труд любого человека приводит в движение весь механизм развития общества. Пусть мы и не видим или не осознаем всю картину мира, порой считаем, что от нас ничего не зависит — но именно каждый из нас является на самом деле недостающей нитью, из которой и соткан ковер человеческого бытия.



# Климанова Светлана Анатольевна

Врач-дерматовенеролог ГБУЗ «Шемышейская участковая больница»,  
р. п. Шемышейка, Пензенская область

Лауреат конкурса



С юных лет я преследовала цель — быть нужной. На мой взгляд, какую бы профессию человек не выбрал, его жизнь должна иметь смысл. Каждый должен приносить пользу людям и этому миру — неважно, будь то врач, учитель, водитель или человек любой другой профессии.

Я — православная, как и весь мой род. Соответственно, в основу причин выбора профессии легло православие. Служение врача — это служение Богу. Что Бог хотел бы от всех нас? Думаю, он хочет любви, сострадания, помощи, доброты. Для меня все это соединяется именно в профессии врача. Помогая людям, мы служим Богу и тем самым спасаем себя. У каждого, конечно, свой взгляд, свое мнение, каждый мыслит на этот счет по-своему. Я же считаю, что истинная доброта создает этот мир. Для меня православный врач — это не просто работа, это образ жизни.

С детства меня знакомили с жизнями святых, в том числе и врачей. Я восхищалась их подвигом. Бабушка учила в любых ситуациях молиться и просить помощи у Бога — так это с детства и осталось. Святые, как лучшие друзья, всегда помогают, никогда не оставят в беде. Я всегда ощущаю их поддержку и помощь. В жизни все происходит по Божию промыслу. Много раз, живя привычной жизнью, я задавала себе вопрос: чем могу отблагодарить Бога и святых за постоянную помощь? Как следует жить, чтобы не стыдно было умирать? С какой совестью я уйду в вечность? Ответы на эти вопросы приходили сами собой. Так я приняла решение уйти из частной медицины в государственную, переехать из города в село... Перечитав в очередной раз книгу о святом Луке, решила по вечерам в тюрьме лечить осужденных.

Живу с верой в душе: каждый православный знает, что вера без дел мертва (Иак. 2:17). Поэтому, пока Бог дает силы, буду работать во имя благого дела. И опять же спрашиваю себя: а какие дела Богу угодны? И вновь ответ приходит сам — добрые. Ведь Иисус Христос сказал нам: «Все, что сделали вы людям, сделали Мне» (Мф. 25:40). Так и стараюсь жить, всегда помня об этом. Конечно же, проблемы в здравоохранении, как и везде, есть и будут самые разные. Тяжелое время выпало на наш трудовой век — пандемии, войны, эпидемии... Задач много, но главное — с верой выстоять и помогать! С Божией помощью мы справимся. Слава Богу за все!



# Кокорина Юлия Владимировна

**Старшая медицинская сестра отделения по организации работы мобильных медицинских бригад поликлиники ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородская областная клиническая больница имени Н.А. Семашко», г. Нижний Новгород**



## Лауреат конкурса

В 2018 году в Нижегородской области начал работу проект «Поезд здоровья». Специалисты «поликлиники на колесах» оказались очень востребованы в отдаленных районах Нижегородской области, поэтому по инициативе губернатора было принято решение о формировании отделения мобильных медицинских бригад на базе ГБУЗ НО «НОКБ им. Н.А. Семашко». С момента основания отделения до сегодняшнего дня я занимаю должность старшей медицинской сестры отделения.

С самого раннего детства я была убеждена, что буду лечить. Когда училась в школе, тяжело заболел мой отец. В мае 1991 года отца прооперировал выдающийся кардиохирург Лео Бокерия. Однажды ночью, когда я сидела без сна и плакала, ко мне пришла бабушка. Она, как могла, утешала меня: «Молись, легче станет». И я молилась истово и просила о жизни и здоровье отца, о здравии хирурга, который будет делать операцию, обо всех врачах и медицинских сестрах, которые будут его лечить.

И вот в 1997 году я стала студенткой Нижегородского медицинского базового колледжа. Учеба давалась мне легко. Одно обстоятельство омрачало учебу: я никак не могла научиться делать внутривенные инъекции, не получалось. Отец настоял, чтобы я училась на нём! Помню, я в слезах, отец бледный, руки все исколоты... Всё, иду забирать документы — не моё! И тут опять вмешалась бабушка, отвела меня плачущую в сторонку и говорит: «А ты не думай, что это ты делаешь. Вся жизнь наша и все, что мы делаем — в руках Божиих. Как пойдешь уколы делать, так и говори про себя: “Господи отдаю себя в руке твоя!”». Надо ли говорить, что я овладела «иглой» мастерски? Наверное, нет. На все воля Божия! Каждый раз напоминаю себе: я — всего лишь инструмент в Его руках.

Убеждена, что без веры, руководствуясь только материальной выгодой, невозможно работать в медицине. Здесь ежедневно происходит чудо рождения или исцеления от недуга; кто-то узнает о страшном диагнозе и начинает бороться — или опускает руки; здесь бывает смерть — внезапная или освобождающая от мук; здесь боль и кровь, страх и радость. Здесь каждый день нужно делать сложный выбор.

«Без всякой брезгливости, без отвращения должны мы омыwać, перевязывать гнойные раны братьев наших — раны телесные. Также с великим смирением и любовью должны мы врачевать и духовные раны братьев наших, сносить немощи немощных, как повелевает апостол Павел; служить им, а не властвовать над ними, никем не повелевать, но быть им слугой». Это высказывание врача и архиепископа Луки как нельзя лучше отражает понимание нравственной сути профессии врача и медицинской сестры. Молодые специалисты должны стремиться быть достойными звания медицинского работника.

В завершение следует отметить, что успех в лечении больных будет достигнут только тогда, когда мы восстановим доверие и взаимное уважение между медицинскими работниками и пациентами. Необходимо культивировать уважение к медицинским работникам, их тяжело-му и крайне ответственному труду; со стороны же системы здравоохранения мы должны гарантировать пациентам качественную и своевременную медицинскую помощь.



# Красненкова Любовь Александровна

**Медицинская сестра процедурной дневного стационара  
ГБУЗ Нижегородской области «Княгининская центральная  
районная больница», г. Княгинино**

**Лауреат конкурса**



Выбор профессии сделан мной в детстве. Видя болеющих родственников, бабушек и дедушек, я испытывала чувство сострадания, очень хотелось им помочь. Также на мой выбор повлияло желание родных — они советовали мне стать медицинской сестрой.

На мой взгляд, самые важные качества в профессии медицинской сестры — это любовь к профессии, желание помогать людям, доброта и отзывчивость, милосердие, добросовестность и терпеливость, умение выслушать пациента, разговаривать с ним так, чтобы человек отвлекся от своих немощей и улыбнулся. Отделение дневного стационара Княгининской ЦРБ, где я работаю с 2001 года, оснащено всем необходимым для оказания медицинской помощи, а теплая и душевная атмосфера, которую мы с доктором и санитарями стараемся создать для пациентов, помогают в лечении.

Хочу отметить, что задачей здравоохранения было и остается сохранение и укрепление здоровья населения, и я очень рада, что в свое время выбрала такую важную профессию! Также я считаю, что вера в Господа и медицина очень тесно связаны между собой. Прислушиваясь к словам Евангелия «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга» (Ин. 13:34), ещё более стремишься проявлять такие качества, как сочувствие к чужой боли, внимательность и терпеливость. Всегда нужно помнить, что в каждом из нас есть образ Божий, и относиться к другому человеку нужно с любовью. Но, несмотря на гуманность и благородство профессии медицинского работника, это очень тяжелый труд. После общения с пациентами, часто самой бывает нелегко. Сил мне придает вера в Бога: вот уже 14 лет я являюсь прихожанкой храма в честь Успения Пресвятой Богородицы в Княгинине, регулярно исповедаюсь и причащаюсь Святых Христовых Таин.

Хочется вспомнить слова Священного Писания: «Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем» (Ин. 6:56). А еще, с Божией помощью освоив нотную грамоту и изучив церковно-славянский язык, я с 2018 года несу послушание клиросного пения. Каждый день благодарю Бога за то, что мне удается совмещать два таких важных и ответственных дела: служение людям в больнице и служение Богу в храме — то есть жить по слову Господа: «Я есмь путь, и истина, и жизнь» (Ин. 14:6).



# Кузягина Надежда Владимировна

**Медицинская сестра палатная терапевтического отделения  
ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн», г. Набережные Челны,  
Республика Татарстан**

**Лауреат конкурса**



Сколько себя помню, я всегда хотела стать медицинской сестрой. В детстве, когда болела моя бабушка, я ей «делала уколы», представляя свои карандаши шприцами — и мечтала, что, когда вырасту, стану медицинской сестрой и вылечу все ее болезни. Когда пришло время выбирать профессию, решила — только медицинской сестрой. И о своем выборе я не пожалела ни разу.

С высоты своего 32-летнего опыта работы могу заявить, что профессия медицинской сестры требует глубокой приверженности не только профессиональным знаниям и навыкам, но и фундаментальным человеческим ценностям. Вера и нравственность играют определяющую роль в моей жизни и работе, направляя поведение и обеспечивая основу для принятия этических решений. Вера в Бога и верность принципам этики и нравственности помогают мне строить доверительные отношения с пациентами. Пациенты нуждаются не только в медицинском уходе, но и в эмоциональной поддержке и понимании.

Вера является движущей силой моего служения. Она дает мне цель и смысл в работе, направленной на облегчение страданий других. Вера побуждает меня сострадать к пациентам и их семьям, понимать их духовные потребности, заботиться о них и утешать. Я уверена, что многие верующие медицинские сестры находят в Боге утешение и руководство, особенно когда они сталкиваются с трудными ситуациями или испытывают разочарование. Вера помогает сохранять надежду, оставаться сильными и постоянно помнить о смысле своей работы.

В основе профессии медицинской сестры лежит нравственность, она служит ориентиром для принятия решений в сложных ситуациях. Кодекс этики, принятый «Международным советом медицинских сестер», устанавливает стандарты поведения, которых должны придерживаться все медицинские сестры. Эти стандарты включают уважение к автономии пациента, сохранение конфиденциальности, обеспечение справедливости и равенства, защиту уязвимых. Мы обязаны соблюдать эти принципы в своей повседневной практике, даже когда это может быть трудно или неудобно. Нравственные ценности также играют важную роль в межличностных отношениях медицинских сестер. Они направляют наше поведение по отношению к пациентам, коллегам и другим членам команды. Нравственная медицинская сестра демонстрирует уважение, сочувствие и эмпатию ко всем, с кем она взаимодействует.

Медицинские сестры, обладающие сильными моральными ценностями и глубокой верой, являются ценными членами системы здравоохранения, обеспечивающими душевный покой и физическое благополучие пациентам и их семьям.



# Левченко Сергей Валентинович

**Врач-хирург хирургического отделения  
ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина” города Ярославль»**

**Лауреат конкурса**



Задача выбора будущей профессии встаёт перед каждым выпускником средней школы. За кого-то эту задачу решают родители, кто-то становится продолжателем династии, кто-то поступает туда, где меньше «проходной балл», кто-то осознанно выбирает дело своей жизни...

Для меня этот выбор не был простым, так как медицинских работников среди моих родственников не было совсем. Но уважение к этой профессии в нашей семье было всегда. Однажды мне подарили книгу Фёдора Улова «Сердце хирурга»: прочитав её, я уже не сомневался в выборе будущей профессии. В этой книге было описано всё: и трудности освоения профессии врача, и романтика ночных дежурств, и переживания за состояние прооперированного хирургом человека, и радость от его выздоровления, и горести неудач. Из всего этого постепенно, со временем вырастает врач-профессионал, стремящийся оказывать помощь ближним не за страх или материальное вознаграждение, а за совесть.

Такой доктор сочувствует и соболезнует своему пациенту. Врач-хирург знает, что причинённая им боль — временная, она есть начало пути к выздоровлению. Чем более опытным становится врач, тем больше у него уверенность в том, что одним его умением не обойтись, что в процессе лечения без помощи Божией — никуда. Без веры работа врача невозможна: это и вера в свои знания и умения, и — в помощь и поддержку коллег по работе, и — конечно же — вера в Бога. Вера в Его любовь к нам, в Его помощь и промысел о нас. Нравственность христианская основывается на заповедях, данных нам Господом нашим Иисусом Христом. Одной из важнейших Он называл заповедь «Возлюби ближнего своего, как самого себя». Без исполнения этой заповеди не может работать врач-христианин.

Главной проблемой нашего российского здравоохранения я считаю то, что мы полностью отказались от советской системы здравоохранения и заимствовали «западную» модель. В результате этого произошла дезорганизация процессов оказания медицинской помощи населению нашей страны. Превращение здравоохранения в «сферу оказания услуг» привело к его коммерциализации. Руководители здравоохранения озадачены не проблемой оздоровления населения, а проблемой выживания самих медицинских учреждений. И рядовые медицинские работники вынуждены «зарабатывать на жизнь», а не ответственно и самоотверженно выполнять свою, такую нужную людям, работу.

И, тем не менее, благодаря нашим учителям и наставникам в профессии, ситуация меняется к лучшему. В глазах ординаторов я вижу не только желание «наработать опыт», но и искренне желание помочь пациенту, веру в свои силы и помощь Божию.



# Левшин Роман Николаевич

**Кандидат медицинских наук, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог Елецкого филиала ГУЗ «Областной кожно-венерологический диспансер», г. Липецк**

**Лауреат конкурса**



Врач — это не только знания, но и глубокое внутреннее понимание своего предназначения. Мое детство подарило мне понимание значимости профессии врача. Одним из ключевых моментов, который вдохновил меня, был опыт, когда мудрый врач помог моей семье в трудный момент. Я помню, как врач внимательно выслушал наши беспокойства, объяснил все детали лечения, был источником поддержки и утешения. Его эмпатия оставила неизгладимый след в моей памяти, и я захотел быть похожим на него — врачом, способным не только предоставлять медицинскую помощь, но и быть опорой и утешением для своих пациентов.

Один из вызовов, с которыми мы сталкиваемся — нет времени на искренние разговоры между врачом и пациентом. С появлением новых технологий и повышением темпа жизни все больше внимания уделяется диагностике и лечению самих болезней, оставляя в тени важность эмоциональной поддержки. В своей же практике я стараюсь вкладывать свою душу в каждого пациента, понимая его болезнь не только с точки зрения симптомов, но и в контексте его жизни и переживаний.

Церковь может играть ключевую роль в решении проблемы эмпатии. Верующий человек, в какой бы профессии он ни работал, всегда помнит о том, что душа на первом месте. Эта осознанность может привносить новые смыслы в профессиональную деятельность. Верующие врачи могут придавать большее значение не только лечению тела, но и состоянию души своих пациентов. Именно поэтому связь между лечением тела и душой так важна, вот почему многие врачи обращаются к Богу за мудростью и поддержкой в своей работе.

Если говорить о здравоохранении, то наиболее распространенные проблемы, на мой взгляд, это обеспечение доступа к качественной медицинской помощи (имеющиеся ограничения обусловлены и финансовыми, и кадровыми, и географическими причинами) и развитие профессионального выгорания (интенсивность труда врача способствует снижению уровня эмпатии).

Каждый раз, сталкиваясь со страданиями людей, я обращаюсь к вере — она помогает сохранить надежду, привносит мир в работу. В тяжелых трудовых буднях молитва помогает мне идти дальше. Работая врачом, я глубоко убежден: профессия врача требует не только технической компетентности, но и эмоциональной глубины и сочувствия. Ценность души каждого человека должна быть на первом месте.



# Лесина Людмила Федоровна

**Заведующая отделением медицинской реабилитации,  
врач психиатр-нарколог ГБУЗ Самарской области  
«Сызранский наркологический диспансер», г. Сызрань**

**Лауреат конкурса**



Мой профессиональный путь в медицине городского округа Сызрань составляет 45 лет. Выбор профессии был сделан еще в школьные годы. Много читала о выдающихся врачах русской и советской медицины. Окончательно пришла к медицине, прочитав трилогию Ю. Германа «Дорогой мой человек», «Дело, которому служишь», «Я отвечаю за все». По примеру любимых героев всегда старалась помочь больному, проявлять сострадание, вселить веру в выздоровление.

Более 35 лет я работаю психиатром-наркологом. Много сил и профессионализма приходится прилагать к формированию новой личности больного — способной устоять в тяжелых жизненных испытаниях, научиться побеждать и не отступать от достигнутого.

25 лет возглавляю отделение медицинской реабилитации в наркологическом диспансере. Есть много успешных показателей, но самая важная оценка труда — это радость в глазах больного, ставшего на путь трезвости, восстановления семьи и работы, и спокойствие его родственников.

Выздоровление наркологического больного — это не только лекарственное лечение. Составной частью этого процесса является духовно-нравственное формирование личности. Разъяснить греховные основы заболевания, в первую очередь — вот основная задача моей работы.

В программе духовного выздоровления применяю разработанную «Лестницу трезвления», в которой описаны 12 шагов православного преодоления зависимости. И, если больной преодолевает этот путь, принимает его, как единственное исцеление в борьбе с недугом — он выходит победителем.

В работе использую труды выдающихся православных врачей нашей страны. Это и святитель Лука Крымский (Войно-Ясенецкий), и иеромонах отец Анатолий Берестов (была лично с ним знакома, использую опыт работы его «Душепопечительского центра»), и профессор Федор Углов, и многие другие.

Вера в Бога и профессия врача неразделимы. Врач верующий видит в своём пациенте Христа страдающего, а верующий пациент видит в своем враче Христа милующего. Доктор, обладающий состраданием, милосердием, удерживая в фокусе внимания заповеди и веру, может по-настоящему, в полном смысле слова, врачевать и телесные недуги, и душевные переживания.

Всем своим 45-летним трудовым стажем я убедилась в одном: без веры не может быть высокой ответственности и духовно здорового человека.



# Лукинов Александр Викторович

**Заместитель главного врача по терапевтической работе, врач-невролог  
ГБУЗ «Тамбовская областная клиническая больница имени В.Д. Бабенко»,  
г. Тамбов**

**Лауреат конкурса**



В детстве, как и все дети, мечтал о будущей профессии, только в отличие от большинства моих друзей моя мечта не менялась с годами. Я выросел, количество окружающих меня людей с различными недугами становилось все больше и больше. И каждому хотелось хоть как-то помочь. Только по прошествии долгого времени я начал осознавать, что для помощи мало поставить верный диагноз и назначить подходящее лечение: большинству пациентов очень важно правильно подобранное слово.

Определенную роль в выборе дальнейшей профессии сыграла бабушка. Розовошекая, добрая, с милостивым лицом, пышного телосложения, без конца страдающая приступами удушья, воцерковленная женщина — мне кажется, она видела во мне спасение. Бабушка верила, что я стану врачом, но, к сожалению, успела застать меня только первокурсником медицинского университета.

Основную роль в выборе профессии сыграли мои родители. На протяжении всего взросления они поддерживали мою мечту. Когда сейчас пишу этот текст, невольно задумываюсь: а говорил ли я им эти слова о своей безграничной благодарности? Обязательно скажу.

Я выросел, постигал искусство врачевания и, учась в ординатуре, подрабатывал дежурным врачом в «Рыбновской ЦРБ» Рязанской области. С этого момента, можно считать, я и понял, что нельзя вылечить человека, помочь ему, если не облегчить его душевные страдания, а они есть всегда. С этого момента, кроме научной литературы, я стал читать церковные книги. По-заимствовал у святителя Луки Войно-Ясенецкого одну замечательную привычку — это молитва православного врача перед началом рабочего дня.

В 2018 году Господь подарил мне встречу с отцом Иоанном, тогда — клириком Покровского собора города Тамбова, который подлечил мои душевные раны, а в последующем стал моим наставником не только в духовной жизни, но и в профессиональной



деятельности. Не могу не упомянуть его, так как батюшка оставил огромный след в моей душе, и не могу описать той печали, когда в 2020 году мы не смогли ему помочь побороть земной недуг — коронавирусную инфекцию.

Профессия врача — это и искусство, и ремесло, которое совершенствуется с годами, а для некоторых — дар Божий. До бесконечности можно перечислять качества, слова и их синонимы, важные для характеристики врача. Каждый пациент выделит качества врача, близкие ему по духу и нраву. Следует выделять такие, которыми должен обладать любой врач, те, которые должны прививаться с университета — это милосердие, сострадание, профессионализм, доброжелательность, надежность, порядочность, оптимизм. Постараюсь коротко пояснить наиболее важные для меня качества.

«Профессионализм», о котором всегда пишут в характеристиках для присвоения категорий, для получения наград, благодарственных писем — бесспорно, один из важных показателей деятельности врача. Любой врач должен быть профессионалом своего дела, это аксиома. Врач должен ориентироваться не только в амбулаторных способах лечения, но и в стационарных и наоборот, а также во всем многообразии заболеваний, касающихся его специальности и не только. В настоящее время, к сожалению, часто можно встретить специалистов, ориентирующихся только в одной болезни, и даже в определенном этапе лечения.

В понятие «надежности» вкладывается то, что для пациента нет никого роднее на данном этапе. Пациент доверяет врачу безоговорочно, безапелляционно, слепо, не осуждая и не размышляя. Это один из постулатов выздоровления. Ни один врач, зная то, что пациент видит в нем спасение, не опустит руки и не сдастся, обязательно доведет дело до конца.

В церковном учении понятия «нравственности» и «духовности» стоят в одном ряду. Мне очень нравится рассуждение протоиерея Дмитрия Полохова, который определил разницу так: нравственность отвечает на вопрос «как надо жить?», а духовность — «ради чего надо жить?».

С позиции врача, вера имеет основное значение в становлении специалиста. К сожалению, в медицинских институтах выделяется крайне мало времени этой серьезной теме. Для нашей страны православная религия и вера во Христа имеют основополагающее значение. Огромное количество людей чтит Бога, посещает храмы, соблюдает посты. Даже самый искренний атеист по прошествии лет приходит в храм, начинает молиться, читает акафисты, каноны. Если врач не верит в Бога — значит, он не верит в «жизнь вечную», а это неправильно с позиций учения и проповедей о христианстве. Верующий врач исполнен милосердием, состраданием, любовью к ближнему вне зависимости от социальной принадлежности пациента.

Проблемы есть в любой системе. Например, современную систему ОМС практикующие врачи государственных медицинских организаций недолюбливают: она не покрывает затраченные на лечение средства, создает конфликтные ситуации при служебных расследованиях, инициированных различными правоохранительными органами. Врач беззащитен в этой среде, и подобные ситуации периодически появляются в СМИ.

Неизбежным вектором развития системы здравоохранения должна стать персонализация в профилактике и лечении болезней. Концепция персонализированной медицины предусматривает переход от универсальных решений «для всех» к оказанию медицинской помощи для «каждого» с учетом индивидуальных потребностей пациентов.



# Лычагин Владимир Николаевич

**Заведующий эндоскопическим отделением, врач-эндоскопист  
ТОГБУЗ «Городская клиническая больница имени архиепископа Луки  
г. Тамбова»**

**Лауреат конкурса**



Однажды родители сказали мне: «Богу надо доверять, потому что он точно знает, как лучше, а его промыслу не надо сопротивляться, потому что он в любом случае сделает так, как нужно». Наверное, именно этот принцип лег в основу выбора моей профессии. Доверился зову души — и не прогадал. Как и все студенты медицинских университетов, сначала хотел стать великим хирургом, не меньше. Со временем (во многом при помощи моего наставника и научного руководителя) определился со специализацией, и, как показала практика, это оказалось именно тем направлением, в котором мне удалось в полной мере раскрыть себя и стать по-настоящему нужным и полезным людям.

В профессии врача, на мой взгляд, есть несколько столпов и монолитов, без которых невозможно добиться хоть какого-то успеха и результата. Ответственность — за себя, за все, что делаешь и чего не делаешь, за каждое решение, за своих коллег и пациентов. Здоровая критика — чтобы не играть в Бога, а честно оценивать свои силы и возможности, не бояться просить помощи коллег, но и не прятаться за их спины при малейших трудностях, не переставать учиться, совершенствоваться, браться за новое и неизвестное. Человечность — в любой момент времени, в любой ситуации, с любым человеком. Важно помнить, что перед тобой точно такой же человек, как и ты сам, и твоя задача — не учить его жизни, а помочь и по возможности поддержать.

В работе и в жизни всегда очень помогает вера. Для меня она была и остается фундаментом души — опорой и основой, смыслом и мерой всего. Вера — это про корни, про тех, кто был до нас, и тех, кто останется после, возможно, продолжая наш путь. Вера всегда — про честность, в первую очередь с самим собой: ошибаться можно, врать же нельзя никогда и ни при каких обстоятельствах. Вера чем-то похожа на родной дом, где всегда тепло и уютно, где родные и близкие, где тебя всегда любят и ждут. И я рад, что имею возможность жить и работать с верой, с Богом и Божией помощью, под покровом любимых и почитаемых святых — святителя Луки, выдающегося врача душ и тел, чье имя носит больница, в которой я работаю, и преподобного Серафима Саровского, небесного покровителя моей семьи.

Хочется надеяться, что профессия врача когда-нибудь обязательно станет уважаемой в обществе, что системные проблемы отрасли не будут ставиться в укор конкретным практикующим специалистам, а недовольство населения не станет направляться в адрес тех, кто каждый день спасает жизни и борется за здоровье. Сбереечь здоровье общества можно только совместно, всячески помогая друг другу, а не тратя и без того не безграничный запас энергии и сил на бесполезную вражду. Врачи всегда и во всем — за жизнь, за мир и за добро. Пожалуйста, не забывайте это.



# Максимов Дмитрий Анатольевич

**Кандидат медицинских наук, главный врач  
ГБУЗ «Тверской областной клинический онкологический диспансер»,  
г. Тверь**

**Лауреат конкурса**



С самого детства, наблюдая за работой врачей, я понял, что медицина — это не просто профессия, а искусство сочетания науки, эмпатии и преданности. Онкология представляет собой одно из самых сложных направлений в медицине, требующее высокой квалификации и сострадания, соучастия. Работа онколога дает возможность помогать людям в борьбе с тяжелым заболеванием, быть их опорой, сопереживать их страданиям и радоваться каждой победе над болезнью.

Для меня быть онкологом — значит нести свет и надежду в мир, окутанный болезнью, и делать все возможное для того, чтобы каждый пациент почувствовал заботу и поддержку в своей борьбе за здоровье.

Для успешной работы врача необходимо обладать рядом важных качеств. Профессионализм — это основа, требующая глубоких знаний в медицине, умения применять их на практике и постоянного совершенствования. Эмпатия — способность почувствовать чувства и эмоции пациента, поддержать его в трудную минуту и проявить искреннее сострадание. Коммуникабельность — умение эффективно общаться с пациентами, устанавливать доверительные отношения и работать в коллективе. Точность и внимательность — необходимые качества для диагностики и лечения пациентов, где каждая деталь имеет значение.

Вера и нравственность играют значительную роль в профессии врача. Врачу важно сохранять веру в свои возможности, внушать веру своим пациентам и помогать им справиться с болезнью не только физически, но и морально. Нравственность — это основа профессионализма врача, его способность принимать этически верные решения, соблюдать конфиденциальность, уважать пациентов и их права.

Здравоохранение сталкивается с рядом проблем и задач, требующих внимания и решения. Одной из основных проблем является доступность и качество медицинской помощи. Другая — нехватка финансирования и ресурсов. Все это затрудняет нормальное функционирование системы здравоохранения и оказание качественной медицинской помощи. Одной из актуальных задач является профилактика заболеваний и повышение медицинской грамотности населения. Профилактические меры, ведение здорового образа жизни, регулярные медицинские осмотры — все это позволяет предотвращать заболевания, своевременно выявлять их и проводить эффективное лечение.



# Малашкова Мария Николаевна

**Медицинская сестра процедурного кабинета поликлиники №2  
УЗ Республики Беларусь «Жлобинская центральная районная больница»,  
г. Жлобин, Гомельская область**

**Лауреат конкурса**



Сколько себя помню, я всегда знала, что хочу помогать людям. Для меня примером стала моя мама, которая всю жизнь проработала участковой медицинской сестрой. С самого детства я видела, как она бескорыстно, со всей любовью старалась помочь каждому, кто в этом нуждался. А работа на участке — это непросто, поскольку ты не только работаешь, ты живешь среди пациентов. И определить условное «рабочее время» в этой ситуации сложно, а ограничить периоды вирусных инфекций, работая с детьми и пенсионерами — практически невозможно. Но отношение мамы к своей профессии было таким трепетным, что я для себя твердо решила: обязательно буду поступать в медицинское училище.

И вот я стала медицинской сестрой. Что стало понятно сразу — так это динамичность развития данной сферы, взрывной рост изменений, который требует от специалиста постоянного самообразования. Вместе с этим, такие качества, как терпение, ответственность, умение слушать, самоотдача всегда должны быть важной составляющей деятельности каждого медицинского работника.

Проработав 25 лет, я на практике осознала и другую аксиому: быть медицинской сестрой — это не только профессиональные знания и умения, а в первую очередь — любовь к людям. К большому сожалению, есть случаи, когда медицина бессильна. В таких ситуациях любовь, сострадание, забота и поддержка окружающих людей становятся главным «лекарством».

В медицинской сфере мне выпала возможность работать в разных отделениях. Самым трудным, но, в то же время, самым ценным этапом моей профессиональной деятельности стала работа в отделении гемодиализа. Ежедневно я была свидетелем того, как значима каждая секунда жизни и насколько хрупким может быть мост между жизнью и смертью. Но вера в Бога, молитвы всегда давали мне уверенность и спокойствие, а в трудные времена — надежду. Даже при наличии новейшего оборудования вся наша жизнь — в руках Бога.

Конечно, каждый из нас не может не заметить одну из основных проблем системы — нехватку кадров. Немаловажной проблемой является и недостаточное количество необходимого медицинского оборудования, что затрудняет своевременное обследование пациентов и приводит к большим очередям. Также стоит упомянуть финансовые трудности, с которыми сталкиваются медицинские работники. Но эти проблем решаемы при наличии заинтересованности со стороны государства, которую мы — наконец-то! — начинаем ощущать в каждом регионе и учреждении.



# Мерзлякова Нина Васильевна

**Медицинский (клинический) психолог БУЗ Удмуртской Республики «Сарапульская городская больница министерства здравоохранения Удмуртской Республики», г. Сарапул**

## Лауреат конкурса



Первым и единственным после окончания школы желанием было обучиться медицинской профессии, освоить специальность фельдшера. Мотивацией к обучению служило огромное желание вылечить своих близких и родных: в семье у нас не было ни одного медицинского работника, поэтому родители были очень рады и поддержали мой выбор.

Свою профессиональную деятельность в рамках служения людям я начала уже с 1 апреля 1988 года, и вот уже на протяжении 35 лет моя профессиональная деятельность так или иначе связана с медициной, служением людям на благо их здоровья на физическом и духовном уровне.

В настоящее время, работая в Сарапульской городской больнице в должности медицинского психолога, занимаюсь лечением души человека, помогаю пациентам разобраться в различных сложных жизненных ситуациях. Все чаще в практике вижу случаи, когда нужны не лекарственные препараты, а слово.

С 2019 года медицинские работники и представители Сарапульской епархии проводят в городе активную совместную работу, связанную с поддержкой семьи и материнства: женщинам, попавшим в трудные жизненные ситуации и стоящим перед репродуктивным выбором при планировании беременности, оказывается психологическая, социальная и духовная помощь. Я принимала участие в различных проектах: «За жизнь», «За рождение», «Мама, здравствуй» и других. На основе данных проектов я затем разработала собственный проект по работе с девочками-подростками «Урок достойного взросления», в рамках которого мы, совместно со служителями церкви и медицинскими работниками, проводим беседы о женском здоровье и семейных ценностях, говорим о правильном выстраивании отношений с противоположным полом, о счастье и любви, о профилактике аборт.

Личностные и профессиональные качества, необходимые медицинскому работнику и специалисту в области психологии, общеизвестны: доброта, эмпатия, самоотверженность, ответственность, решительность, аккуратность, готовность в любую минуту прийти на помощь человеку, любовь к ближнему и желание служить людям.

Для меня огромную роль в эффективности и успехе лечения играет вера: важно оказывать поддержку больному, вселять уверенность в себе, своих силах, формировать мотивацию бороться с болезнью до конца, подавать надежду на выздоровление.

Именно поэтому задачей системы здравоохранения является выстраивание долгосрочных партнерских отношений с духовенством и церковными наставниками, что положительно скажется и на подготовке кадров, и на эффективности лечения пациентов. Важно не только лечить тело человека, но и оздоравливать человеческую душу, формировать моральные ценности, нравственное отношение к ближнему, заботиться о ближнем, оказывать поддержку человеку, оказавшемуся в трудной жизненной ситуации.



# Митрофанов Сергей Николаевич

**Старший фельдшер отделения скорой и неотложной медицинской помощи  
ГАУЗ «Мамадышская центральная районная больница», г. Мамадыш,  
Республика Татарстан**

**Лауреат конкурса**



Я родился в 1975 году в небольшом городке Мамадыш на правом берегу реки Вятки. Родители воспитывали нас в православной вере, вместе с бабушкой мы посещали храм, причащались и исповедовались — поэтому понятия жертвенности, сострадания в горе и радости, любви к ближним были для нас естественными качествами человека.

В школьные годы на биологии и химии, основополагающих для врача предметах, я старался быть лучшим. После окончания школы подал документы в Казанский государственный медицинский университет на факультет «Лечебное дело», но, к моему глубокому сожалению, не прошел по конкурсу.

Поступил в Елабужское медицинское училище, которое окончил с красным дипломом. Наши преподаватели Камиль Галимханович Галимханов, Фания Ахмадулловна Нигматзянова, Михаил Иванович Трапезников, Лилия Фридовна Назипова скрупулезно учили нас определять причины заболеваний, тактику их лечения, нормальные и патологические состояния анатомии и физиологии, прививая при этом любовь к профессии.

В 1997 году по окончании медучилища я вернулся домой и поступил на работу в Мамадышскую центральную районную больницу на должность выездного фельдшера скорой и неотложной медицинской помощи.

Годы практики, разные судьбы, разные исходы заболеваний... Чем больше практический опыт, тем острее понимание того, что человек — это не столько тело, сколько душа. На своем пути мне посчастливилось встретить интересного человека — священнослужителя Дмитрия Морозова. Я был введен в алтарь, и моя жизнь изменилась: чувство сострадания, милосердие вели меня в свободное время в дома престарелых и детские дома. Я старался по возможности сопровождать отца Дмитрия в его поездках и во время службы как медицинский работник, помощник благочинного, христианин.

Отец Дмитрий всегда приходил на помощь страждущим, и я искренне благодарен ему за 20 лет нашего совместного пути. В 2018 году отца Дмитрия не стало, но его наставления остались в моем сердце. Я считаю, что без любящего сердца и здравого ума невозможно быть христианином и медицинским работником. По слову апостола Иакова, «Вера без дел мертва есть» (Иак. 2:17). В нашем случае вера, дело и жизнь взаимосвязаны.



# Мицурина Светлана Анатольевна

Медицинский психолог ГБУЗ Нижегородской области  
«Павловская центральная районная больница», г. Павлово

Лауреат конкурса



Стать врачом мечтала с детства. Мой папа сильно болел и часто лежал в больнице. Сострадание, желание помочь больным людям стали главным мотивом в выборе будущей профессии. Сначала я закончила медицинское училище, работала медсестрой отделения новорожденных. Затем получила высшее образование, и вот уже более двадцати лет работаю медицинским психологом в районной больнице.

Терпение, добросовестность, ответственность — важные личностные качества, необходимые в моей работе. Я всегда готова помочь человеку, если требуется моя помощь. Эмпатия позволяет мне проникнуться проблемами человека, поставить себя на его место. Самообладание позволяет контролировать свои чувства и поведение, рефлексия — критически анализировать поступки и результаты. Навыки общения, умение убеждать, вызывать доверие к себе являются эффективными помощниками в моей профессии. От психолога ждут не только профессионализма, но и умения понимать чувства и переживания пациентов, способности вселять надежду, веру, побуждать к борьбе с трудностями и искушениями.

Понятия веры и нравственности, на мой взгляд, играют большую роль в работе медицинского психолога. Только с верой в Бога возможно выполнение важной миссии спасения человеческой души, а порой и жизни. Отговаривая женщину прерывать беременность, рассказывая о последствиях аборта и радости материнства, невольно становишься проводником в жизнь высоких нравственных принципов, христианских заповедей и семейных ценностей.

Мы уже много лет ведем борьбу против снижения рождаемости и роста смертности населения. Все понимают, насколько важно политически и экономически быть большой страной, особенно при нашей территории — но Россия все равно находится в числе мировых лидеров по количеству абортов. Опыт работы в женской консультации показывает, что современные женщины предпочитают медикаментозное прерывание беременности на ранних сроках, без оперативного вмешательства. Многие не считают избавление от ребёнка таким способом чем-то противоестественным, грехом. Мы, психологи доабортного консультирования, всеми возможными способами отвоёвываем человеческие жизни, спасая души людей. Важной задачей в решении проблемы абортов является возрождение института семьи и христианских ценностей как основы нашего общества. Самая лучшая награда за мой труд — это светящиеся от счастья глаза молодой матери, которая пришла сказать «спасибо» за сохранённого младенца.



# Новиков Александр Николаевич

**Заведующий детским поликлиническим отделением,  
врач — детский онколог ГБУЗ «Волгоградский областной клинический  
онкологический диспансер», г. Волгоград**

**Лауреат конкурса**



Врачом я хотел стать с юности, для этого целенаправленно выбрал естественно-научный класс в гимназии. Закончив 11 классов, я поступил в Волгоградский медицинский университет на педиатрический факультет. На старших курсах мне очень хотелось стать хирургом: я дежурил с опытными детскими хирургами, и мне очень нравилась эта специальность, поскольку после операции ты практически сразу видишь результат своей работы. Разумеется, я поступил в клиническую интернатуру по «детской хирургии».

Проходя клиническую интернатуру, необходимо было отучиться часть времени в условиях онкологического диспансера. Именно там, изучая детскую онкологию, я решил, что в этой специальности можно совместить разные направления педиатрии и детской хирургии. Рад, что мне поступило предложение работать в детском онкологическом отделении. Я согласился. Регулярно прохожу повышение квалификации, постоянно учусь новым методикам диагностики и лечения, но...

Самым главным моим «открытием» было то, что стать настоящим врачом — это в первую очередь быть высококонтактным и милосердным человеком!

Эти качества — неотъемлемая часть профессии. Отношение к страдающему ребенку и его родителям, отношения с коллегами и руководством должны строиться на взаимном уважении и поддержке. Чтобы максимально помочь больному ребенку, нуждающемуся в помощи, необходимо (на мой взгляд) отчасти экстраполировать ситуацию на себя. Таким образом, можно приложить больше усилий, если воспринимать беду пациента как беду собственного ребенка или родственника.

Что касается веры, то она является основой жизни и всего служения врача. Вера дает нетленные духовные качества для того, чтобы исцелять и тело, и душу.

На мой взгляд, только с верой человек имеет возможность стать высококонтактным и милосердным в полном смысле этих слов. И было бы правильным на уровне государственного управления также воспринимать жизнь и здоровье человека как величайшую объективную ценность — может быть, тогда не придется больше собирать «всем миром» на лечение и закупку препаратов для онкобольных детей, имеющих шансы на полное выздоровление, не придется лечить запущенные формы, развившиеся из-за того, что вовремя не была пройдена диспансеризация... Именно так мы придем к понятию «охраны жизни и здоровья», предупреждению развития болезней — а не только с помощью развития технологий лечения прогрессирующих заболеваний.



# Новосадова Оксана Александровна

**Старший преподаватель кафедры нервных болезней  
ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет»,  
г. Нижний Новгород**

**Лауреат конкурса**



С самого детства меня не покидает ощущение промыслительности всех происходящих в моей жизни событий, где нет незначительных шагов, как нет незначительности в плетении нитей, создающих единый сложный рисунок ковра. И какими бы странными или необъяснимыми ни были мои жизненные обстоятельства и поступки, никогда меня не оставляло тёплое покровительство преподобного батюшки Серафима.

Я родилась и выросла в сельской местности, где все — на виду, поэтому рано понимаешь смысл фразы «ходить под Богом», получая прививку благочестия ещё в младенчестве. Сердце моё рано откликнулось на тепло Евангелия и необъяснимую сладость песнопений Божественной литургии, что привело меня в воскресную школу и на клирос. Реализацию желания помогать людям и быть практически полезной я нашла в профессии врача. Немаловажную роль сыграл вдохновляющий пример моих педагогов, благодаря чему, подобно апостольской традиции, я выбрала не только непосредственно медицинскую сферу деятельности, но и ниву миссионерского служения в части воспитания будущих медиков.

Полагая жизнь православного христианина как индивидуальную проповедь словом и делом, я каждый свой шаг стараюсь благословлять молитвой. Моё самое большое опасение связано с возможным развитием профессиональной и духовной деформации: как часто среди коллег я с сожалением начинаю замечать равнодушие, холодность, окаменение сердца! Поэтому первоочередной задачей как для себя лично, так и для медицины в целом я вижу сохранение живого контакта с пациентом, при всех возможностях научно-технического прогресса.

Милосердие — это одна из важнейших христианских добродетелей, осуществляемая путем совершения добрых дел, а именно — любви к ближнему. Если врач будет стараться оказать помощь пациенту, словно он оказывает помощь одному из своих близких, то вероятность ремиссии или излечения недуга возрастает многократно, поскольку в процесс лечения будет вложена любовь.

Сострадание — разделение и принятие с болящим его страданий и переживаний. Врач или священник, разделяющий с человеком его болезнь, может увидеть на лице человека душевное облегчение, принятие (осознание) недуга и просветление в методах дальнейшей борьбы с недугом. Это ли не одна из радостей для врача, когда он еще в самом начале диагностического и лечебного пути получает положительные эмоции от человека?

Врач как носитель образа Божия, на мой взгляд, просто не имеет права воспринимать пациента механически, обезличенно, ведь каждый человек — это отдельная Вселенная, проникновение в которую — огромная ответственность. Даже в самых сложных случаях мы должны нести веру и надежду, что, конечно же, совершенно невозможно без истинной любви, самоотречения.

Моя самая заветная мечта — уподобиться моему небесному покровителю и стяжать внутри себя непреходящую пасхальную радость, чтобы разделить её со своими пациентами. Отче наш Серафиме, моли Бога о нас!



# Петрова Галина Алексеевна

**Заслуженный врач РФ, врач-стоматолог лечебно-профилактического отделения ГАУЗ Псковской области «Великолукская стоматологическая поликлиника», г. Великие Луки**

**Лауреат конкурса**



В школьные годы не было мыслей, что буду стоматологом. Мечтала быть преподавателем иностранных языков, после окончания школы сразу пошла работать, так как выросла в многодетной семье и средств на учёбу не было. Учитывая, что моя родственница была заведующей ведомственными (открытыми для сотрудников городской больницы) детскими яслями, я поступила на работу сестрой-воспитательницей, работала с маленькими детьми от 2 месяцев до 3 лет. А в летний период меня направили в стоматологическую поликлинику заменить работников регистратуры на период их отпусков.

Вот тогда меня и заинтересовала стоматология. Первый зуб я лечила в 17 лет, понравился врач-стоматолог и его отношение — поэтому через три года работы я поступила в медицинское училище города Нелидова. В училище вела большую общественную работу, возглавляла комитет комсомольской организации всего медицинского училища, где было 500 учащихся, стала кандидатом в члены КПСС.

Куратор нашего курса врач-стоматолог Анатолий Яковлевич Белорусов преподавал анатомию, но особое внимание уделял челюстно-лицевой области. И мне настолько понравились его рассуждения по разделу стоматологии, что, когда я закончила медицинское училище с красным дипломом, сразу подала документы в Калининский государственный медицинский институт на стоматологический факультет, сдала один экзамен по биологии на «отлично» и была принята на I курс стоматологического факультета. За годы учебы ни разу не усомнилась в правильности сделанного выбора, осваивая именно лечебную стоматологию.

Профессия врача невозможна без любви, ответственности. Врач — это, в первую очередь, сформированная полноценная личность, способная помогать людям, оказывать высококвалифицированную



помощь и осуществлять профилактику как физических, так и душевных болезней.

Врач должен не только лечить, но и морально поддерживать пациента. Важны честность, порядочность, человечность, доброта; необходимо уметь создавать доверительные отношения между врачом и пациентом, чтобы для пациента врач стал авторитетом. А все остальное — в том числе профессиональные знания — нужно совершенствовать постоянно.

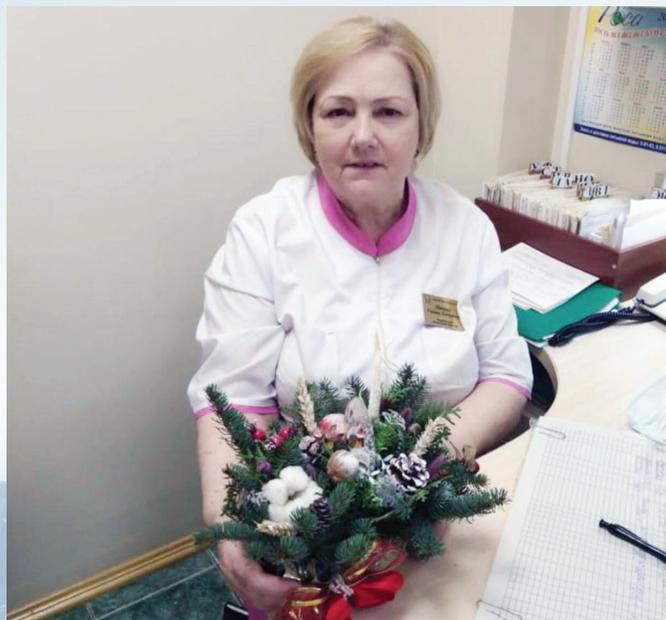
За годы практики я освоила все виды диагностического обследования поликлинического уровня: провожу электроодонтометрию, чтение прицельных (дентальных снимков), ортопантомограмм, визиографии и КТ; провожу реставрацию дефектов твердых тканей зубов с использованием стеклоиономерных цементов, композитов химического и светового отверждения, компомеров; овладела методом латеральной конденсации при пломбировании корневых каналов гутаперчевыми штифтами... Наука и техника не стоят на месте — а, значит, и мы должны идти в ногу с ними. Хотя — нет, не должны: просто иного способа быть востребованным специалистом не существует, если мы сами заинтересованы в долгой и успешной профессиональной жизни.

Я осталась «государственным человеком»: являюсь председателем участковой избирательной комиссии, членом партии «Единая Россия», на общественных началах веду просветительскую работу. К счастью, общественная деятельность и православие перестали быть своеобразными противоборствующими сторонами, в моем сердце они прекрасно дополняют друг друга. Если ты идешь к людям с любовью и ответственностью — это будет востребовано и в профессии, и в политике, и в храме...

Одна из важнейших функций государства — поддержание здоровья населения. здравоохранение предполагает организацию мер, направленных на сохранение, укрепление физического и психологического здоровья каждого человека, поддержание его долголетней активной жизни, предоставление ему медицинской помощи в случае ухудшения его здоровья.

Но на практике в период распада СССР очень сильно сократилось финансирование, высококвалифицированные специалисты уезжали за рубеж или уходили в платную медицину — и целое поколение наставников и специалистов было потеряно. Поэтому заявленный переход на инновационный путь развития в первую очередь должен предусматривать не обновление оборудования и развитие технологий, а подготовку и повышение квалификации кадров.

Только совместными усилиями мы сможем создать более справедливое и эффективное глобальное здравоохранение.



# Павленко Наталья Сергеевна

**Заведующая взрослой поликлиникой, врач-терапевт участковый  
ГБУЗ Республики Хакасия «Усть-Абаканская районная больница  
им. Н.И. Солощенко», р.п. Усть-Абакан**

**Лауреат конкурса**



Вообще, я — очень творческая натура и изначально хотела поступать в институт искусств на факультет декоративно-прикладного искусства или театральный факультет. Я из многодетной семьи, мама воспитывала нас одна, так как папа умер, когда мне было всего 8 лет. Институт искусств — дорогое удовольствие, и это было не по карману для моей мамы. Жизнь сложилась таким образом, что я поступила в медицинский колледж на фельдшера. Училась хорошо и с интересом, параллельно участвовала в общественной жизни колледжа, была председателем профсоюзной организации студентов. В процессе учебы я поняла, что при желании вполне возможно совмещать увлечение и профессию.

После колледжа я поступила в медицинский институт, потому что профессия увлекла меня всерьез. Уже на втором курсе института я устроилась на работу санитаркой в отделение пульмонологии, помогала пожилым, ослабленным и больным людям. Затем меня перевели на должность медицинской сестры — так я и совмещала работу с учебой до получения диплома.

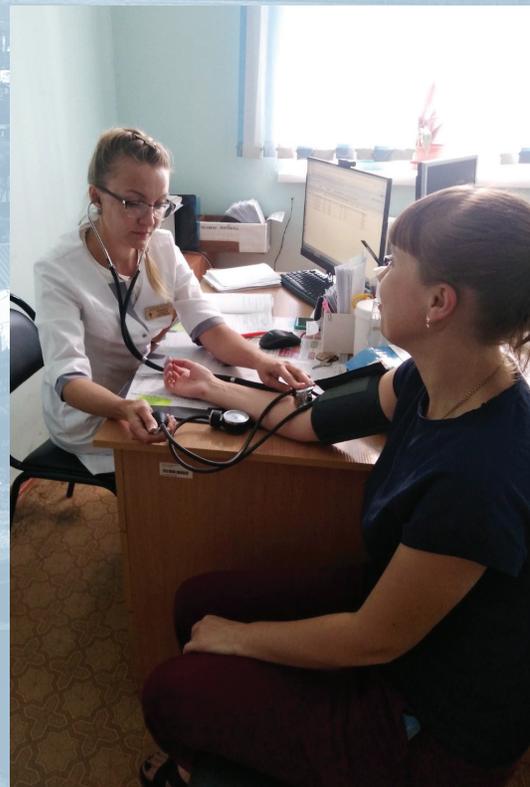
Самым важным и первоочередным качеством, которым должен обладать медицинский работник, для меня является милосердие, которое неразрывно связано с состраданием, желанием помочь больному человеку. Доброта и улыбка, внимание и забота, любовь к своей профессии и к людям, пылкий ум и желание найти истинную причину болезни — это всё неотъемлемые качества медицинского работника.

А вера и нравственность должны обязательно присутствовать в каждой профессии. Вера помогает жить, исцеляет людей, даёт силы и надежду в лучшем. Нравственность помогает избежать негативных отзывов и впечатлений, помогает видеть хорошее.

Современная медицина — бюрократическая система, нацеленная на выполнение плановых показателей и увеличение доступности медицинской помощи, но при выполнении этих целей у медицинских работников совсем не остается времени на качественное оказание этой самой помощи. В первичном звене на амбулаторном этапе катастрофически не хватает врачей разных специальностей и среднего медперсонала. Теперь у врача абсолютно нет времени на то, чтобы спокойно выслушать пациента, вникнуть в его проблему, назначить адекватное обследование и лечение. Доктора действуют по шаблону, думая лишь о том, как бы успеть за 10 минут принять пациента и не превысить положенное время приема.

Молодые специалисты часто не заинтересованы в профессии, идут не по призванию, а по желанию родителей или за «большими» деньгами.

Поэтому свой рабочий день я начинаю с обращения к Богу, чтобы все мои пациенты были живы и счастливы, чтобы врачам хватало сил, чтобы нас не угнетали озлобленность и усталость.



# Ржеуцкий Дмитрий Вячеславович

**Заведующий отделением неотложной медицинской помощи,  
врач-терапевт поликлиники ГБУЗ Ленинградской области  
«Волосовская межрайонная больница», г. Волосово**

**Лауреат конкурса**



Сложно сказать, как происходит выбор профессии: есть и объективные склонности к наукам, есть и романтизм, есть традиции семьи и профессиональные династии. Наверное, не так важен сам момент выбора, как момент осознания себя в профессии. И в этот момент осознания нужно почувствовать: а что именно произошло? Какие чувства я испытал? Счастливы ли я от мысли, что я — врач?

Испытывать счастье и удовлетворение необходимо в любом виде труда, но ни одна из профессий не требует такого широкого спектра положительных душевных и личных качеств, как профессия врача. Главными качествами, которыми должен обладать медицинский работник, я считаю огромное терпение, спокойствие, любовь к профессии и сострадание. Больному человеку важно увидеть в медике равнодушного человека, искренне готового выслушать и помочь.

На личном опыте могу сказать, что вера в Бога профессии врача не только не мешает и не идет вразрез с лечебным процессом, а наоборот — помогает ему. В моей практике был случай с паллиативным больным, которому требовалась медицинская помощь на дому, но из-за тяжести заболевания уже не помогали опиоидные анальгетики — а вот молитва, действительно, влияла на снижение болевого синдрома. Или другой пациент — мусульманин с диагностированным на последней стадии онкологическим заболеванием, метастазами в окружающие ткани и стойким болевым синдромом. Больной получал паллиативное лечение, понимая единственно возможный исход и невозможность выздоровления, и прибегал к молитве. Вера помогла и принять неизбежное, и не озлобиться на судьбу, и найти утешение.

Вера пациенту не менее важна, чем врачу. Когда врач и больной находятся в одной парадигме, они оба понимают — смерти нет, и лечебный процесс протекает иначе. Не лучше, не хуже, а иначе. Главным нашим лекарем является Господь Иисус Христос, а врачи — это «руки Бога» в исцелении больного. Есть даже такой общеизвестный в практике термин — «рука Бога», который подразумевает неосознанное принятие единственно правильного решения, не имеющего четкого обоснования. Но принять такое решение возможно только профессионально состоявшемуся врачу, обладающему нравственными качествами и верой. Вера вообще рождает человеческие, доверительные взаимоотношения между больным человеком и врачом.

Из проблем здравоохранения я бы выделил следующие: недостаток медицинских работников на периферии, низкая заработная плата (особенно средних медицинских работников) в отдаленных от крупных мегаполисов больницах, порой — недостаток диагностического оборудования для более точной верификации диагноза. Поэтому и главными задачами российского здравоохранения является привлечение в профессию молодых специалистов, разработка системы льгот и мер поддержки, обеспечение достойной заработной платы на одном месте работы. Не менее важно следовать в ногу с инновационными технологическими процессами, не просто соответствуя, но опережая мировую науку и медицину.



# Рогач Татьяна Владимировна

Старший фельдшер скорой медицинской помощи подстанции г. Октябрьск  
ГБУЗ Самарской области «Сызранская центральная городская и районная  
больница»

Лауреат конкурса



Когда сигнал беды — не отвернись,  
Не запятнай честь белого халата.  
И мчится «скорая», спасая чью-то жизнь,  
Верна бесценно клятве Гиппократа.  
Она спешит на зов людской беды,  
Звучит над городом охрипшая сирена...  
Торопят ангелы, взывая с высоты,  
Вернуть шагнувших в мир иного плена...

Так я начала свое выпускное сочинение в одиннадцатом классе средней школы №29 города Октябрьска. С девятого класса мы по выбору определялись, в какой сфере деятельности будем проходить предмет «Основы профессиональной жизни», и я выбрала медицину. Два раза в неделю я ходила в терапевтическое отделение в качестве санитарки: мыла полы в палатах, подавала тяжелым больным судна и уносила их, кормила пациентов... Спустя два года мне выдали удостоверение, что я являюсь «младшим медицинским персоналом». И когда я закончила школу, передо мной не стоял вопрос «Кем быть?» В выборе своей будущей профессии я определилась давно.

Да, я хотела быть именно фельдшером — специалистом, который первым встречает пациента, проводит диагностику и оказывает первую медицинскую помощь. Именно от работы фельдшера зависит то, насколько быстро будет произведен первичный осмотр и как быстро больной попадет именно к нужному врачу. Человеку может стать плохо на улице или дома — и невозможно определить, что является причиной. Тогда и вызывают «Скорую помощь».

Эта профессия — одна из труднейших, потому что ответственность, которая ложится на плечи фельдшера, очень велика. Понимая все трудности, в 1992 году я поступила в Безенчукское медицинское училище по специальности «Лечебное дело», в 1995 году закончила его с отличием и вернулась в родной город Октябрьск. Устроилась по специальности в центральную городскую больницу и по сей день работаю там.

Фельдшера — особенные люди. Они должны обладать чистым, сострадательным сердцем, строго правдивым характером, спокойным темпераментом, отличаться умеренностью и целомудрием, постоянным стремлением делать добро. Фельдшер должен быть самоотверженным, живым человеком, любящим жизнь, отстаивающим жизнь, защищающим другие жизни.



Профессия фельдшера — это борьба, со смертью, страданиями людей, борьба за жизнь и здоровье. Чтобы прийти к успеху, надо научиться любить жизнь и людей, во имя которых работаешь. Передо мной есть пример жизни нашего современника святого Луки Крымского: это подвиг гражданина, врача, священника, человека, выбравшего путь добра, путь служения народу, путь помощи нуждающимся и страдающим людям. Когда в 2006 году в нашем городе открыли церковь, я стала посещать службы, участвовать в таинствах, помогать на клиросе: сначала читать, а потом петь. Теперь в воскресные дни после литургии я занимаюсь обучением детей в воскресной школе, участвую в постановке концертов на праздники Рождества Христова и Пасхи.

На примере своей подстанции «Скорой медицинской помощи» вижу, как много делается благодаря национальному проекту «Здравоохранение» — проводятся ремонты зданий, замена и модернизация оборудования, обновляется автопарк, улучшается материально-техническая база медицинских учреждений, появляется больше возможностей повышения квалификации для получения новых знаний. Я тоже стараюсь, по мере сил, чтобы жизнь и медицинская помощь в нашем городе стала лучше.

Конечно, есть и трудности в здравоохранении. Отток молодежи в большие города и развитие «бюти-индустрии» приводят к дефициту кадров в медицине. Для решения проблемы государством и региональными властями устанавливаются различные меры поддержки для привлечения в профессию выпускников учебных заведений. Я приглашаю на нашу подстанцию учеников школ старших классов на экскурсии, вместе с представителем центра занятости посещаю школы, где рассказываю о важности и значимости нашей профессии. Активно занимаюсь наставничеством среди фельдшеров, медицинских сестер и практикантов скорой медицинской помощи, помогая не только в их профессиональном становлении, но и в овладении нормами медицинской этики и деонтологии. Воспитываю в них требовательность к себе и заинтересованность в результатах труда, а также привлекаю к участию в общественной жизни учреждения.

В целом, нам еще предстоит многое сделать для повышения доступности и качества медицинской помощи. Но мы решим эти проблемы и создадим эффективную систему здравоохранения, которая будет способствовать поддержанию и улучшению здоровья населения, делая людей счастливыми и продлевая жизнь.



# Сайфуллин Александр Петрович

**Врач-нейрохирург травматологического отделения для больных с сочетанной травмой ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородская областная клиническая больница имени Н.А. Семашко», г. Нижний Новгород**

## Лауреат конкурса

Выбор медицины в качестве призвания и профессии был неслучайным. Я родился в небольшом поселке в многодетной семье врачей: папа — хирург, а мама — педиатр. Родители награждены государственной наградой — орденом «Родительская слава». Моя бабушка всю жизнь проработала акушеркой, её очень любили пациенты, а за свой труд она была награждена знаком «Отличник здравоохранения». В возрасте 1 месяца я мог погибнуть из-за сложной патологии легких, но, благодаря врачам, родителям и Богу, меня спасли. Позже мама призналась, что дала обет Богу, что если я выживу — то стану врачом. Детство мое проходило на работе родителей, поэтому медицина и всё, что с ней связано, пронизывала всю мою жизнь. Сдав успешно экзамены, я поступил в медицинскую академию, чтобы исполнить свою мечту.

Уверен, что для профессии врача необходимы такие качества как профессионализм и внимательность, милосердие и терпение, трудолюбие и ответственность, отзывчивость и чуткость, стрессоустойчивость и умение быстро принимать решения. Эти качества позволят снизить количество ошибок и создать условия для выздоровления самых сложных пациентов.

Наличие духовного стержня для врача просто необходимость. Во-первых, вера позволяет найти в себе силы продолжать работать дальше, даже когда не получается помочь. Во-вторых, врач испокон веков был образцом культуры и нравственности для людей в глубинке и в городах. В-третьих, на своём практическом опыте неоднократно убеждался, что, помимо врачебного искусства, есть Божий промысел, когда молитвы врача и родственников творят чудеса, и те пациенты, которые с точки зрения медицины должны были погибнуть, вопреки всему выживают.

Проблемы в медицине были во все времена, но они постепенно решаются. Разрабатываются проекты, строятся больницы, обновляется оборудование, но есть и самый главный аспект, без которого все эти изменения не имеют смысла. На мой взгляд, основное — это люди.

В моей практике часто случается, что пациенты из Европы приезжают сюда, чтобы сделать операцию в России. Они признаются, что в Европе катастрофически не хватает профессионалов, да и доступность медицинской помощи для населения — низкая. Уверен, что основной задачей отечественного здравоохранения на многие годы станет развитие медицинского образования и увеличение количества врачей, которые на благо нашей страны останутся в специальности, несмотря на любые сложности.



# Семененко Екатерина Владимировна

**Заведующая терапевтическим отделением, врач терапевт-пульмонолог  
ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина” города Ростов-на-Дону»**

**Лауреат конкурса**



Выбор профессии врача... Существует несколько причин, почему мне хотелось работать в этой сфере деятельности. Здоровье — это бесценное достояние не только каждого, отдельно взятого человека, но и всего общества в целом. Не могу отрицать тот факт, что медицинская деятельность является для меня не просто работой, а неотъемлемой частью жизни. Я всегда стремилась помогать людям, сопереживать и не быть равнодушной к здоровью своих пациентов, поэтому, являясь руководителем отделения, я достаточно четко осознаю всю важность совокупности имеющихся у меня знаний, умений и опыта для правильного выстраивания отношений в коллективе, повышения уровня работоспособности для достижения качествен-

ного результата в оказании квалифицированной медицинской помощи. Я думаю, что имеющийся у меня опыт, резерв знаний и постоянное стремление расти и развиваться в этом направлении помогают мне оказывать положительное влияние на организацию и качество медицинской помощи на более высоком уровне.

Я всегда стремилась быть не только компетентным специалистом в области медицины, обладающим навыками ответственного руководителя, но и человеком, соблюдающим православные традиции, активно участвующим в жизни храма. Приверженность православию помогает избавиться и от тревоги и страхов, дает ощущение радости и свободы, что в конечном итоге, помогает реализовать мой высший духовный потенциал: именно здесь я нахожу свои главные ценностные ориентации. Думаю, что совокупность всех этих качеств и позволяет мне эффективно решать поставленные передо мной задачи в области выбранной профессии.

Для достижения этой цели я постоянно прохожу дополнительное обучение, повышая свою квалификацию врача (на данный момент имею высшую квалификационную категорию, являюсь руководителем стационарного отделения, главным внештатным терапевтом Северо-Кавказской железной дороги), принимаю участие в различных конференциях (и в качестве слушателя, и в качестве докладчика по профессиональному профилю).

Я планирую и дальше учиться быстро и грамотно принимать решения, которые будут оказывать положительное влияние на развитие медицинской сети, чтобы внести свой вклад в развитие и улучшение качества медицинских услуг и повышение уровня доступности медицинской помощи для всех граждан.



# Семин Алексей Васильевич

**Заведующий акушерским физиологическим отделением  
ГБУЗ Владимирской области «Муромский родильный дом», г. Муром**

**Лауреат конкурса**



Мой путь в медицину был самым обычным. У меня в детстве болела родная бабушка, и она всегда хотела, и говорила мне об этом, что мечтает, чтобы я стал врачом и её вылечил. Для меня это казалось недостижимым, ведь в моем представлении врач — это человек, готовый полностью посвятить себя служению людям. Человек, который берет на себя ответственность за самое дорогое на свете — жизнь и здоровье людей. Врач — это человек с большим сердцем, наполненным состраданием и любовью к людям. Именно поэтому я сомневался, смогу ли я соответствовать всем этим критериям. Но Господь направил...

Окончив школу, я поступил в Нижегородскую государственную медицинскую академию, окончив ее с красным дипломом. Начиная с первых курсов, увлекался физиологией и анатомией, а когда начались клинические дисциплины — все свободное время проводил в клинике, ассистируя на абдоминальных и торакальных операциях.

На старших курсах я увлекся педиатрией, акушерством и гинекологией, ходил на дополнительные занятия, элективные курсы на кафедре акушерства и гинекологии; ночами в качестве медицинского брата дежурил в родильном доме и гинекологическом отделении городской больницы.

Как писала в своем стихотворении Лариса Сарычева, «Вся наша жизнь начинается с женщины». Женщина — это колыбель жизни, начало всех начал... В женщине зарождается жизнь. И главное дело врача — оказать всю возможную помощь не только женщине, но и новорожденному ребенку, нести ответственность за обе жизни.

После окончания клинической ординатуры приехал в родной город Муром Владимирской области, где с 2008 года работаю в «Муромском родильном доме» — сначала акушером-гинекологом, а потом и заведующим отделением.

Мои пациенты — это женщины, находящиеся на сложном этапе их жизненного пути. Но для меня счастье, если хоть на капельку от моего участия кому-то из больных стало легче. Счастье видеть рождение детей — для самих женщин, их мужей и родственников. Счастье видеть, как после родов в глазах женщины проявляется мудрость материнства, желание жить ради ребенка, радоваться каждой минуте всей оставшейся жизни, которую даровал Господь. Наверное, это и есть глубокое личное удовлетворение от профессии.

Конечно, в моей работе (как, впрочем, у каждого врача) есть свои трудности: крайне напряженный трудовой график, включающий работу по ночам, работу в экстренных ситуациях, умение действовать очень быстро... и горы бумаг, которые никогда не уменьшаются. А самое главное — это огромная ответственность и отсутствие права на ошибку, следствием которых становится эмоциональное выгорание. Иногда наступают моменты, когда думаешь: «Все, не могу больше, нет сил». Но вера в Господа, помощь Пресвятой Богородицы и наших святых покровителей врачующих творят чудеса: укрепляют и дают силу двигаться дальше.

А лучший способ бороться с эмоциональным выгоранием я вижу в преподавании в медицинском колледже и ведении общественной работы среди учащихся православной гимназии.



# Сергеева Ирина Анатольевна

**Врач акушер-гинеколог второго гинекологического отделения  
ГБУЗ Нижегородской области «Городская клиническая больница №29  
Приокского района г. Нижнего Новгорода»**

**Лауреат конкурса**



«Медицина — это любовь, иначе она ничего не стоит». Эти слова Поля де Крюи, американского микробиолога и писателя XIX века, одного из создателей жанра научно-художественной литературы, запали мне в душу давно, в детстве. И с тех самых пор я анализирую те ощущения, которые дарит мне профессия.

Оглядываюсь назад, вспоминаю... 48 лет трудового стажа.

Я — из простой семьи, медиков среди родственников не было. Но перед глазами всегда пример мамы, пример необыкновенной доброты ко всем близким, знакомым и даже незнакомым людям. Помогать для нее всегда было очень естественным поведением, она по-другому и жить не умела. Поэтому я с детства хотела стать врачом, чтобы тоже помогать людям. Готовилась к поступлению сама, ответственно. Конкурс в медицинский институт был огромным, но поступила я легко, сейчас понимаю — с Божией помощью.

И вот я — врач! У меня — много энергии, сил, огромное желание работать. Я счастлива! И в то же время тревожно — понимаю, какую ответственность ежедневно возлагает на меня профессия. И ежедневно приходится учиться, практически и теоретически — ведь только так можно поддерживать и повышать квалификацию.

В работе всегда помогает вера в Бога и снова пример мамы, которая всю жизнь (еще в советские времена) была глубоко и искренне верующим человеком. Вера поддерживает в сложные периоды и помогает сохранить веру в людей. Да и в профессиональной деятельности было немало замечательных явлений промысла Божия.

За время моей работы медицина сильно изменилась. Проблемы были всегда (наверное, без них не обходится ни в одной сфере деятельности). Главное — неоспоримые позитивные сдвиги, появление новых технологий и новых возможностей помощи пациентам. Сегодня стало реальным многое из того, что ранее было мечтой. Замечательно не быть пенсионером, но свидетелем и участником таких событий. И даже временное изменение специализации в период пандемии, когда мы все стали инфекционистами — тоже вызов себе. Могла ли я отказаться от работы в «красной зоне»? По возрасту — могла, а вот по характеру, по душе — никогда. Если есть силы, если профессиональные навыки по-прежнему «на пике» — как можно оставить коллег без нужных рук, а пациентов без помощи?

Я вижу, как медицина становится «пациенто-ориентированной». В формальной фразе о «соблюдении приоритета пациента» кроется суть нашей работы: проявлять самим и воспитывать в молодых специалистах не формальное, а истинно гуманное отношение к пациентам.

48 лет в профессии — это целая жизнь. Жизнь непростая — со сложностями, ошибками и успехами, поражениями и победами, но замечательная. Жизнь, которой гордишься. Жизнь, которую хочется проживать дальше.



# Скворцова Ольга Николаевна

**Медицинская сестра хирургического отделения №1  
ОГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №1 города Белгорода»**

**Лауреат конкурса**



Медицинская сестра — одна из самых благородных профессий. Она должна быть всегда доброй и милосердной, потому что дело, которым она занимается, облегчает страдания больного. К медицинским работникам люди всегда относятся особо, они их ценят и уважают.

Роль медсестры в больничной иерархии на сегодняшний день возросла, теперь она главный помощник врача. Причем не только в плане ухода за больным, но и в освоении многочисленных новинок медицинского оборудования.

Я работаю в ОГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №1 г. Белгорода». Мой выбор был осознанным, в 2003 году я поступила в медицинское училище, страстно желая помогать людям. Для меня важно то, что профессия медицинской сестры — серьезная, благородная и ответственная.

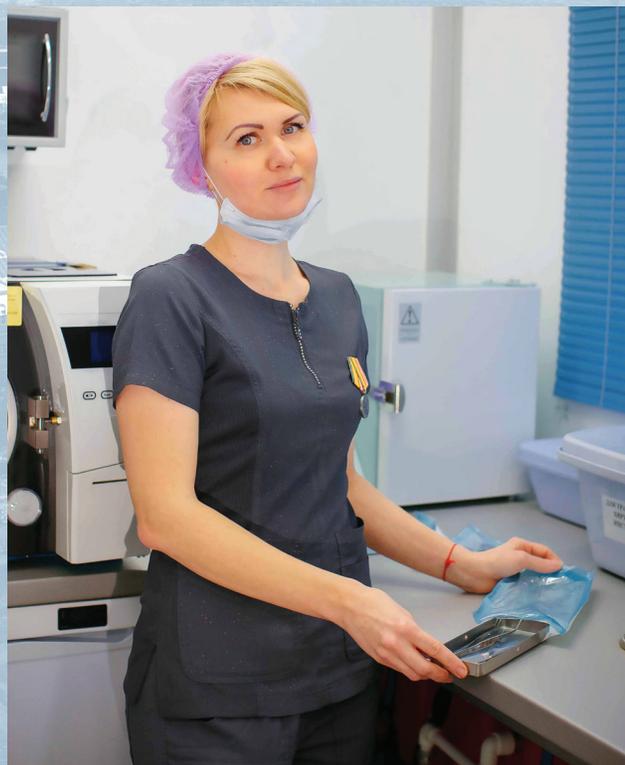
Я, как медицинская сестра, являюсь помощником врача-стоматолога и вношу вклад в дело профилактики и лечения стоматологических заболеваний. Эффективность работы стоматолога, работающего с медицинской сестрой, на 50% выше, чем у стоматолога, работающего без медсестры. В работе медицинской сестры меня привлекает общение с людьми. Ведь с каждым днем я узнаю все больше, больше участвую в их судьбе, хотя бы потому, что они доверяют мне свое здоровье.

С ноября 2023 года по апрель 2024 года я провела больше 40 дней в командировке в зоне СВО на территории Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской области, оказывая солдатам, офицерам и местным жителям стоматологическую помощь. В такие моменты отчетливо понимаешь, как важно иметь возможность применить свои силы, знания и помочь людям.

В своей профессиональной деятельности ежедневно сталкиваюсь не только с частными проблемами в стоматологии, но и в сфере здравоохранения в целом: неравномерность в доступе к медицинским услугам, серьезный дефицит квалифицированных медицинских кадров и так далее.

Еще одной проблемой российской системы здравоохранения является низкий уровень медицинской культуры населения. Гораздо проще обвинить врача в некомпетентности или отсутствии такта, чем проявлять терпение и такт самому. Решение проблем требует комплексного подхода со стороны государства, медицинских работников и населения.

И, тем не менее, медицинская сестра — самая интересная, нужная и важная профессия. Когда чувствую, что должна сделать что-то полезное для людей — понимаю, что кому-то нужна, а значит, и живу не зря.



# Степанов Михаил Валерьевич

**Фельдшер станции скорой медицинской помощи  
ГАУЗ «Нижнекамская центральная районная многопрофильная больница»,  
г. Нижнекамск**

**Лауреат конкурса**



Выбор профессии был сделан спонтанно — по совету одноклассника и с одобрения родителей я поступил в Нижнекамский медицинский колледж по специальности «фельдшер» («Лечебное дело»). В группе оказался чуть ли не единственным, кто не имел никакого отношения к медицине и особых романтических представлений о профессии — но за период обучения пришел к простому выводу: любая династия начинается с одного человека. И теперь надеюсь, что я стану первым, но не единственным медицинским работником в семье.

Важными качествами для профессии врача и медицинской сестры я считаю милосердие, надежду, терпение, сострадание, жертвенность и любовь. Мне кажется, что подобный список с небольшими вариациями назовет каждый врач — и за каждым понятием будет не одна история из практики, подтверждающая его истинность.

Медицинский работник должен обращаться к вере, потому что в первую очередь лечит не болезнь, а человека. В нашем непростом деле важно сострадание, внимание к ближнему — а именно этому учит нас вера. Доброжелательное отношение и настрой на лучший исход, неподдельная заинтересованность, милосердие, добросовестное отношение к работе — все это невозможно без христианских основ.

Проблемы в здравоохранении связаны с состоянием общества: алкоголизм, табакокурение, наркомания делают человека еще более восприимчивым к постоянно изменяющимся заболеваниям. Вот и пандемия доказала: при прочих равных условиях, одинаковых протоколах лечения течение заболевания и исход различны. И не только образ жизни — образ мыслей человека влияет на тяжесть формы развития болезни. Известная шутка «Если пациент хочет жить, то медицина бессильна» содержит лишь долю шутки. Настрой человека, вера, осознание того, что жизнь находится не только в твоих руках или руках врачей, но и в руках Господа создают совсем другие способы взаимодействия врача и пациента.

В задачи здравоохранения входит увеличение финансирования больниц и повышение заработной платы, достижение высоких результатов по лечению и профилактике заболеваний, разработка инновационных технологий и внедрение новых лекарств, обеспечение в полном объеме уже имеющихся препаратов и технологий.

Я являюсь частью большой команды Нижнекамского здравоохранения и прилагаю все усилия для того, чтобы наша профессия развивалась, а вместе с ней развивались и мы!



# Смирнова Елена Вениаминовна

**Младшая медицинская сестра по уходу за больными  
СПБ ГКУЗ «Хоспис №1», г. Санкт-Петербург**

**Лауреат конкурса**



Родилась я в простой семье рабочих. После школы в 1979 году закончила среднее профессионально-техническое училище №119 г. Ленинграда. Вышла замуж. Недолгое время проработала в должности повара, затем работала в сфере торговли — занимала должность главного кассира и заведующей секцией спортивной обуви. Родила двоих детей, дочь и сына, с разницей в 14 лет. После ухода с основной работы в начале 90-х решила попробовать себя в роли сиделки с пожилыми людьми, либо — няни в многодетной семье.

Вера занимает особое место в моей жизни. Верующим человеком я являюсь с детства. События из воспоминаний одного дня детства впоследствии наложили отпечаток на всю мою жизнь и мировоззрение. Чередование таинств венчания и отпевания в один день в храме никак не могли уложиться в детской голове. Взрыв эмоций, красота, интерес в совокупности с чувством покоя послужили причиной частых посещений храма в поисках тишины и умиротворения. В день своего 16-летия приняла крещение, выбрав самостоятельно своих крёстных.

Встреча с сестрами милосердия ПМРО «Сестричество во имя преподобномученицы Елизаветы» стала судьбоносной. Долгое время я являлась волонтером сестричества: с 2000 года оказывала помощь детскому приюту при сестричестве, позже стала принимать активное участие в волонтерской работе с пациентами хосписа. В результате, в июле 2012 года была посвящена в сестры милосердия сестричества. В 2015 году освоила программу профессионального обучения с присвоением квалификации «Младшая медицинская сестра по уходу за больными».

Волонтерская работа в хосписе и стала толчком к окончательному выбору моей профессии. Я поняла, что нужна именно здесь, чтобы осуществлять уход за пациентами. Уход занимает особое место в системе отношений «пациент — медсестра». Хороший уход помогает человеку поддерживать самоуважение и сохранять значимость как личности для окружающих,



является мощным психологическим фактором, влияющим на настроение и самочувствие.

Отношение к пациенту, нуждающемуся в паллиативной помощи, должно содержать заботу, ответственный подход, учет культурных особенностей и право выбора места пребывания. Это означает выражение сочувствия и сострадания, внимание ко всем нуждам больного; помощь в решении любых проблем, встающих перед больным; подход к каждому пациенту как к личности, а не как к «клиническому случаю»; уважение этнических, расовых, религиозных и других культурных приоритетов больного.

Понятие личности занимает особое место. Биологические, психологические, социальные и духовные компоненты составляют единое целое человека, пациента. Они характерны для всех людей, но индивидуальны у каждого. Медицинская сестра должна быть готова иметь дело с любой личностью, создавая атмосферу уважительного отношения к прошлому и настоящему пациента, его жизненным ценностям, обычаям и убеждениям.

Сегодня нравственность является залогом предоставления качественной медицинской помощи, поскольку это позволяет пациенту получить необходимое внимание и заботу, а значит — повысить шансы на улучшение качества жизни, быть уверенным, что ему окажут должную помощь.

Все свои полезные дела, все достижения человек совершает не в моменты гнева или злобы, а как следствие радости и любви к чему-то и к кому-то. Только любя, мы можем творить, только любя, мы можем помогать кому-то, только находясь в любви, личность каждого из нас способна на невероятные поступки. Примером таких мотивированных любовью действий может послужить подвиг нашего народа в годы Великой Отечественной войны. С одной стороны, война является очень жестким испытанием для каждого, и во многих ситуациях на первое место выходит задача просто выжить в борьбе с врагом. Но, всё же, главным мотивом наших дедушек и бабушек, которые, в конечном итоге, победили фашизм, была любовь к своей родине, желание счастья своим детям, желание жить в свободной и цветущей стране, желание быть обществом, в котором уважают каждого человека и существует пространство для того, чтобы совершать новые дела.

С начала СВО я не могла остаться равнодушной и активно начала волонтерскую деятельность по сбору гуманитарной помощи как для беженцев, так и для бойцов СВО. С марта 2022 года состою в группе волонтеров «Запасы31» города Белгорода и в группе «Сильнее себя» города Санкт-Петербурга. Награждена грамотой от военнослужащих СВО.

На войне всегда есть раненые. Моей основной волонтерской деятельностью в период СВО стало служение в госпиталях Министерства обороны. В начале военных действий я помогала в военном госпитале города Кронштадта, а сейчас ухаживаю за ранеными, проходящими лечение в «Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова». После работы спешу в госпиталь, чтобы облегчить состояние раненых военнослужащих. 4 мая 2024 г. была награждена медалью Министерства обороны Российской Федерации «За помощь и милосердие».

Моё место работы — это первое в России и в Санкт-Петербурге специализированное медико-социальное учреждение по оказанию паллиативной помощи и медико-социальной реабилитации, квалифицированного ухода и психологической поддержки. Девиз хосписа: «Если невозможно прибавить дней к жизни, прибавьте жизни к дням!» — мне кажется, ради этого стоит жить.



# Товпин Наталья Александровна

Специалист по управлению персоналом I категории  
ЧУЗ «Больница “РЖД-Медицина” города Новый Уренгой»

Лауреат конкурса



Свое повествование мне хотелось бы начать с выдержки из «Социальной концепции Русской Православной Церкви»: «Церковь призывает как пастырей, так и своих чад к христианскому свидетельству среди работников здравоохранения... Церковная миссия в медицинской сфере является обязанностью не только священнослужителей, но и православных мирян — работников здравоохранения, призванных создавать все условия для религиозного утешения болящих, которые просят об этом прямо или косвенно».

Я работаю в частном учреждении здравоохранения «Больница “РЖД-Медицина” города Нового Уренгоя» специалистом по управлению персоналом с 2005 года. Для меня как работника, занимающегося обеспечением учреждения кадровыми ресурсами, немаловажное значение имеет духовно-нравственное состояние претендентов на вакантную должность медицинского работника. Личность медицинского работника, а именно его моральный облик и профессиональная подготовка — вот те две основные составляющие, которые, в конечном итоге, определяют успех лечения больных и влияют на качество всей системы здравоохранения. Медицина занимает исключительное положение в ряду других профессий, поскольку медик имеет дело не с бездушным материалом, а с человеческой жизнью.

Администрация учреждения уделяет особое внимание этим аспектам в деятельности учреждения и на протяжении 19 лет тесно сотрудничает с приходом храма Благовещения Пресвятой Богородицы города Новый Уренгой. Целями взаимодействия являются реализация прав сотрудников и пациентов на свободу совести и вероисповедания; оказание духовно-нравственной помощи пациентам; удовлетворение религиозных потребностей и духовно-нравственное просвещение пациентов и сотрудников; возрождение православных духовных традиций социального служения.

В связи с прогрессом биомедицинской науки и внедрением новейших технологий в практику перед здравоохранением остро стали вопросы биоэтики. В результате некоторых технологий медицинские работники могут вторгнуться в Божий замысел о человеке, что, на мой взгляд, недопустимо. Как отметил Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, «...соотношение традиции и новации — один из самых важных вопросов, от решения которого зависит развитие человеческого общества».



# Тюпина Татьяна Викторовна

**Врач ультразвуковой диагностики женской консультации №4  
ГБУЗ Республики Мордовия «Родильный дом», г. Саранск**

**Лауреат конкурса**



С выбором профессии я определилась еще в детстве, когда перевязывала лапку плюшевому мишке. Да, я мечтала стать медсестрой и помогать всем, кто заболел!

В школе моя мечта не изменилась, меня привлекали такие школьные предметы, как «Биология» и «Химия». Окончив школу, я поступила в медицинский институт. Во время учебы я впервые стала мамой, и это событие повлияло на мой выбор направления в медицине — я твердо решила углубленно изучать акушерство и гинекологию, чтобы помогать именно женщинам и их малышам.

Выбранная профессия оказалась нелегкой, особенно в сочетании с семейными заботами, ведением дома и воспитанием троих детей, но с верой в правильность выбранного пути, смирением и поддержкой близких все сложности удалось преодолеть.

Дежурства, бессонные ночи, усталость, мысли о неулаженных домашних делах, но... стоит только услышать крик новорожденного, увидеть улыбку на лице женщины, ставшей матерью, и радость заполняет душу, усталость и суета уходят, уступая место благодати. Мне всегда хотелось разделить страдания женщины в родах: помочь медикаментозно, подобрать добрым словом, проявить сострадание. За время работы я поняла, что доброе отношение эффективнее любого лекарства, доброе слово вселяет уверенность, а в тяжелых случаях разговор о Боге, о вере, совместная молитва и обращение к Богу творят чудеса!

После рождения третьего ребёнка моя профессиональная деятельность стала заключаться в ультразвуковой диагностике. Я уверена, что нет ничего прекраснее беременной женщины, которая носит под сердцем ребенка. И тут я считаю своим долгом, поддержать морально и сородоваться не только тем, кто счастлив от известия о будущем материнстве, но и сказать важные слова тем, кто думает о прерывании беременности, протянуть им руку помощи. Когда это получается, я радуюсь и благодарю Бога за каждую спасенную жизнь!

В настоящее время очень важно сохранять традиционные ценности, прививать стремление к материнству, возобновить многодетность в семьях. Именно медицинские работники должны стать помощниками женщины в этом нужном деле. Доступность и профессиональный персонализированный подход к каждому пациенту, доброе и участливое отношение могут решить многие сложные ситуации.

Я ни разу не пожалела о своем выборе профессии. И, если мои дети захотят стать врачами, я с уважением разделю их выбор и поддержку на выбранном пути своими знаниями и умениями.



# Федорова Ольга Викторовна

**Медицинская сестра процедурная в прививочном кабинете  
ЧУЗ «Больница “РЖД-Медицина” города Новый Уренгой»**

**Лауреат конкурса**



«Сестра милосердия» — это земные «руки Бога» для тех, кто болен и нуждается в помощи и поддержке.

Свой выбор профессии я сделала давно, в детстве. Еще ребенком я видела болезнь и душевные переживания самого близкого человека на свете. И по-детски, перед сном, просила Бога о помощи. Я мечтала быть доктором. Маминой помадой рисовала куклам швы, мечтала лечить, облегчать страдания больных людей так, чтобы от них не осталось даже воспоминаний.

Шли годы, и детская мечта о помощи людям превратилась в осознанный выбор профессии. Результат — более 16 лет работы в медицине в отделении реанимации и кардиохирургии в Омске. В данный момент я работаю в прививочном кабинете, где ежедневно моими гостями-пациентами становятся малыши от одного месяца жизни и старше.

Не передать словами ощущение счастья, когда видишь улыбки своих пациентов, которые после мучительной болезни с улучшением переводятся из реанимации в палату профильного отделения.

Кардиохирургия. Длительная операция с переводом в реанимацию, а утром следующего дня заходишь в палату и видишь счастливые, уставшие глаза человека, идущего на поправку — никакой благодарности не нужно. Все не зря! Помогли!

Прививочный кабинет. После вакцинации малыш улыбается на руках у мамы, как будто понимает важность проведенной процедуры. Разве это не настоящее чудо?

Профессия медицинской сестры — далеко не простая, выбрать и полюбить ее может человек, обладающий такими качествами, как милосердие, человеколюбие, сострадание, готовность к самопожертвованию во имя больного, чувство профессионального долга. Верующий медицинский работник должен понимать, что человек, нуждающийся в помощи, ждет от него не только соответствующего лечения, но и духовной поддержки.

С моей точки зрения, основной проблемой здравоохранения является недостаток специалистов и медицинского оборудования. Вследствие чего в часы приема врач должен принимать большее количество пациентов, и результатом становится снижение качества оказываемых услуг.

Я считаю, что основная задача здравоохранения — это беречь физическое и духовное здоровье нации. Ведь не зря говорят: «Основа здоровья — здоровье души, выражение которого — в правильном образе жизни».



# Финоженок Вероника Германовна

Врач-ревматолог ООО «Балтздрав», г. Санкт-Петербург

Лауреат конкурса



Врач — профессия и призвание. Дорога к храму.

С детства мы знаем, что «все профессии нужны, все профессии важны», но работа врача — это служение. Именно в медицине сплетаются милосердие и ответственность, терпение и внимание, умение выслушать и заповедь «не навреди», знания и интуиция, вера и нравственность. Не случайно так любимы и почитаемы в народе святые целители, врачи-бессребреники Козьма и Демиан, Пантелеимон и святитель Лука Крымский: ведь там, где включается алчность, заканчивается врач. Не зря высшей наградой от пациента звучат слова: «Доктор, вы — врач от Бога!»

Врачом не рождаются — им становятся, и путь становления настоящего врача неотделим от дороги к храму.

Сейчас уже и не вспомнить, когда пришло понимание: «Хочу быть врачом». Самые светлые детские воспоминания, где семья, папа и мама и понимание «что такое хорошо и что такое плохо», нужные книги и заложенные моральные принципы, да еще врожденная черта характера, называемая состраданием. А в советской школе научили учиться и отвечать за порученное дело. Пришло понимание, что нужны крепкие знания, а по окончании школы — упорство при поступлении в медицинский институт. Все было непросто, и только на третий год Первый Ленинградский медицинский институт распахнул мне свои двери.

Эти годы упорного труда научили не сдаваться, не отчаиваться, а упорно идти к намеченной цели. Вспоминается радость поступления в институт. Наконец-то эта вершина взята! Уроки анатомии и латыни, так трудно дававшиеся, но упорством все достижимо... Ежедневная работа над собой, выработка умения запоминать и анализировать большие объемы информации и решение казавшихся неразрешимыми ситуаций.

Вот и первые пациенты — на занятиях по пропедевтике внутренних болезней. Первые рассказанные истории жизни, а не болезни, сочувствие и желание помочь, оставшееся на всю жизнь. Хотя и принято говорить, что в «медицине нельзя все пропускать через себя, иначе перегоришь», но как же тогда иначе? Как отгородиться от чужой беды, страданий и радости выздоровления? Это остается с тобой на всю жизнь.

Пролетело шесть лет, закончен институт. Начались будни. Бесконечный поток пациентов, переработки, вал документов, суточные дежурства. Появилась усталость и раздражение, осуждение и обсуждение, порой конфликты с пациентами, непонимание и невозможность помочь.

Говорят, что это профессиональное выгорание, но добрые слова пациента: «Дорогой доктор», иконка, подаренная в коридоре пожилой пациенткой, теплый взгляд вернули к жизни в медицине. По Божиему промыслу я пришла в храм святого апостола и евангелиста Иоанна Богослова в г. Кудрово. Настоятель храма благословил на проведение встреч с прихожанами в рамках проекта «Святые целители. Беседа с доктором». Было проведено десять встреч, рассказывающих о врачах, чьи имена призываются во время совершения таинства соборования, а так же о святых Николае Чудотворце, Спиридоне Тримифунтском, святителе Луке (Войно-Ясенецком). После бесед желающие могли задать интересующие вопросы на общие медицинские темы.

Сочетая работу врача-ревматолога и церковно-приходскую жизнь, начинаешь по-новому смотреть на события. Понимаешь, что работа в медицине — это призвание и служение, и видишь промысел Божий в событиях, встречах и явлениях.



2018/12/8 13:50

# Фирсов Сергей Анатольевич

**Кандидат медицинских наук, главный врач, врач травматолог-ортопед  
ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина” города Иваново»**

**Лауреат конкурса**



Что значит «быть врачом»? Иметь профессию, ходить на работу? Для меня это — призвание, образ и смысл жизни.

Выбор профессии человек делает в юности, и не всегда этот выбор становится делом жизни, ведь медицина — это способность брать на себя самую большую ответственность: ответственность за жизнь и здоровье человека. Понимая, что медицина всё-таки призванием не стала, кто-то сворачивает со стези ещё на этапе обучения, кто-то покидает мир медицины на этапе погружения в реальную клиническую работу. И только врач истинно по призванию остаётся в профессии.

Задача врача как целителя — быть готовым оказать необходимую помощь пациенту и оказывать её 24 часа в сутки, 365 дней в году. Пациенту, человеку, страдающему от боли, терпящему её, необходима не только сама медицинская помощь, но и заботливое, внимательное отношение.

Парацельс, великий врач, так много привнёсший в развитие медицины как науки, сказал: «Сила врача — в его сердце, величайшая основа лекарства — любовь». Пожалуй, точнее суть милосердия как принципа служения медицине вряд ли возможно описать.

Врач как никто другой способен понять боль, испытываемую пациентом, определить её источник, воздействовать на него, стараясь если не устранить боль и причину окончательно, то максимально уменьшить.

Способность откликаться на боль, испытываемую другим человеком, сострадать, сопереживать — все эти качества и есть милосердие. И так важно для врача сохранить их, сохранить теплоту души и доброту сердца в любых, даже самых сложных жизненных обстоятельствах. Ведь суть служения врача и есть помощь страдающему человеку.

Не менее важным качеством врача является, на мой взгляд, умение, способность соблюдать старейший принцип медицинской этики «Primum non nocere» — «Прежде всего — не навреди».

Оказание медицинской помощи всегда сопряжено с риском, особенно при оказании помощи в экстренной форме. Очень важно соотносить свои силы и своё разумие, максимально избежать риска причинения вреда. Стоя на страже высшей ценности — человеческой жизни и здоровья — врач должен приложить все усилия, знания и умения, чтобы сотворить благо, не причиняя вреда.

Невозможно быть врачом без обладания решительностью, способностью брать на себя ответственность: принять решение не всегда просто, порой на принятие сложных решений жизнь даёт считанные секунды, и от способности врача думать и действовать быстро в экстремальной ситуации зависят жизнь и здоровье пациента.

Стремление и способность учиться новому, не отставать от темпов развития медицинской науки, умение сгладить назревающий конфликт, не спровоцировать его самому, способность отстраниться от



личных проблем и переживаний в нужный момент, быть в определённой степени альтруистом, стрессоустойчивым, физически выносливым — важнейшие качества врача.

Как любому человеку, врачу важно уметь отдыхать, эффективно восстанавливаться, находить в жизни радующие моменты, не погружаться в чрезмерно меланхоличное настроение. Хочется вспомнить Фёдора Углова, его книгу «Сердце хирурга» и момент в ней о подготовке к операции, моральном настроении и отношении к делу, которое невозможно выполнить без поддержки и понимания хирурга семьей и близкими людьми. Они — источник силы врача.

А без веры медицина вообще немислима. Даже в самых сложных случаях, при тяжёлых заболеваниях сила веры творит настоящие добрые чудеса. Преподобный Серафим Саровский, столько раз сам побывавший на грани жизни и смерти, и обладавший даром исцеления — яркий тому пример.

Врачи — народ истинно верующий. Да и может ли быть иначе, когда в операционной чувствуешь, как твою руку направляют высшие силы, когда результатом твоих усилий становится искренняя, счастливая улыбка пациента, которого теперь не беспокоит боль. Без веры нет исцеления. А исцеление, выздоровление пациента — и есть главная задача врача.

При выполнении любой задачи всегда возникают сложности. Конечно, есть ряд определённых проблем и в здравоохранении. Можно говорить о нехватке медицинских кадров, о сложности расчётных взаимоотношений лечебных учреждений и контрольных структур, о тонкостях внедрения цифровизации, о различиях в положении и уровнях муниципальных, государственных и частных медицинских учреждений. Но мне хочется обратить внимание на проблему взаимоотношений пациента и врача, на восприятие современным обществом самой профессии врача. Я искренне благодарен пациентам, с уважением относящимся к труду медицинских работников, врачей и медицинских сестёр, санитарок, и не забывающих, что мы, медики — такие же живые люди, тоже устаём, переживаем, временами неважно себя чувствуем. Благодарен за стремление точно соблюдать врачебные рекомендации в процессе лечения: лучшая награда для врача — здоровый пациент.

Отношения между врачом и пациентом, как любые отношения, строятся усилиями обеих сторон. И залог их успеха — во взаимном уважении и стремлении достичь одной цели, в данном случае — сохранить здоровье пациента. И, всё же, в построении этих отношений большая часть усилий — доля врача.

Уважаю коллег, способных контролировать свои эмоции в любой ситуации и действовать исключительно в интересах пациента, не позволяя негативу выплеснуться на человека рядом. Стрессоустойчивость — качество настоящего врача, результат огромной работы над собой.

В заключение хочется сказать, что я ни разу не пожалел о выборе профессии. Я искренне люблю дело своей жизни.

Сегодня я руковожу многопрофильной клиникой, и административная работа занимает основную часть моего рабочего времени. Но отказаться от хирургической практики, пока есть силы помогать пациентам, я не готов. Знания и опыт в практике врача, не только оперирующего, складываются, как в копилку, продолжительное время. День за днём, год за годом мы учимся новому, совершенствуем уже приобретённые навыки, оттачивая мастерство кропотливой работой. И сегодня как врач ты умеешь и знаешь гораздо больше, чем 2, 3, 5 лет назад. Накопленные умения — как драгоценный клад, и, делясь им, ты его же преумножаешь. Отказаться от хирургической практики, имея потенциал — значит нарушить клятву врача.

В истории медицины есть масса примеров, достойных подражания, вдохновляющих... Многие хирурги, став руководителями, не оставили практической врачебной работы: выдающийся торакальный хирург Николай Михайлович Амосов, великий Фёдор Григорьевич Углов, старейший на планете оперирующий хирург, мой уважаемый учитель, Валерий Михайлович Прохоренко — все они были и остаются для меня примером трудолюбия и эталоном врача.

Фёдор Григорьевич Углов в своей знаменитой «Памятке...» вывел 12 правил, одним из первых является очень простое: «Люби работу. И физическую тоже». Я люблю свою работу — и врачебную, и административную. И, пока есть силы и способности, чтобы помогать пациентам сохранить здоровье, я буду это делать — и организовывая работу клиники, и советом на консультации, и делом — в операционной.



# Фирсов Максим Сергеевич

**Заведующий отделением — врач ультразвуковой диагностики  
ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина” города Ростов-на-Дону»**

**Лауреат конкурса**



Путь становления врача тернист, принять все аспекты и грани этой стези очень сложно, работа напрямую граничит с жизнью и смертью, и каждое принятое тобой решение судьбоносно по отношению к пациенту. Мама рассказывала, что я хотел стать доктором еще с малых лет. Оценивая сейчас свой путь, понимаю, что выбранная профессия была получена не случайно, а на основе собственных внутренних убеждений, трудовых усилий и, конечно же, стечения жизненных обстоятельств, которые всецело можно назвать Божией волей.

Самые главные качества для врача — это милосердие, сострадание, трудолюбие. У верующего доктора, который живет по заповедям Христовым, такие качества уже заложены самим Богом. Врач должен быть ответственным в своей работе, нужно всегда предьявлять очень высокие требования непосредственно к себе. Врач должен обладать высоким профессионализмом, крепкими нравственными устоями, а также готовностью бескорыстно и самоотверженно помогать людям. Необходимо помнить, что служение медицине и здоровью людей — это не просто профессия, это образ жизни, целая философия, готовность посвятить всю свою жизнь, без остатка, ближним.

Вера в Бога — это самое главное для врача. Можно провести простую аналогию — белый халат врача это как белое облачение священника в праздники, посвященные событиям земной жизни Спасителя. Белый цвет — это символ света Божия, просвещающего всех, символ чистоты и святости, надежды и спасения, Воскресения, радости в Царстве Божием. Можно с уверенностью сказать: только один врач истинный — сам Бог, который врачует всякую немощь через наши руки — руки врачей, через наши действия, поэтому без помощи Божией тяжело идти по жизни.

Одна из актуальных проблем здравоохранения — неэффективное управление. Очень остро стоит вопрос о профессиональном выгорании и оплате труда медицинских работников, высокие нагрузки у врачей и медсестер, которые вынуждены работать на полторы, а то и на две ставки. Отсутствие правовой защиты и увеличенный объем ведения бумажной документации (даже при условии введения инструментов цифровизации!) приводят к тому, что врач вынужден находиться в условиях, когда он оказывает пациенту не помощь, а услугу, а это, в свою очередь, ведет к тому, что престиж профессии врача теряется.



# Хохлова Евгения Валерьевна

**Старшая медицинская сестра отделения анестезиологии и реанимации  
ГБУЗ Нижегородской области «Научно-исследовательский институт —  
специализированная кардиохирургическая клиническая больница  
имени академика Б.А. Королева», г. Нижний Новгород**

## Лауреат конкурса

Передо мною не стояло проблемы выбора профессии, я с детства хотела приносить пользу людям и помогать им в трудные и непростые моменты жизни. Профессия медсестры-анестезиста в кардиохирургической клинике связана с ежедневной работой в операционной, когда ты непосредственно участвуешь в спасении жизни больного с тяжелым заболеванием сердца, делаешь все необходимое, чтобы помочь ему, и видишь результат своего труда — это то, чем я всегда хотела заниматься.

Работая почти 30 лет, я поняла, что «любовь к ближнему», забота и милосердие являются одними из основных качеств в работе медицинского работника. Без любви, без готовности пожертвовать чем-то ради блага ближнего невозможно ни многочасовая работа в операционной, ни полная отдача себя спасению человеческой жизни, ни просто человеческое переживание за судьбу пациента. Из других необходимых качеств хотелось бы выделить умение быстро принимать квалифицированное решение в критической ситуации, устойчивость к стрессам, выдержку и высокий профессионализм, лояльность и терпимость к окружающим. Важным навыком хирургической практики является не только спасение жизни и здоровья человека, но и дисциплина, умение эффективно организовать рабочее время и пространство.

В воспитании всех этих необходимых медицинской сестре качеств важное значение принадлежит Русской Православной Церкви. Христианские заповеди, изложенные в Евангелии и неустанно повторяемые нам святыми отцами Церкви — вот нравственный оплот и основа для работы любого медицинского работника. Святой батюшка Серафим говорил, что «стяжание Духа Святого» невозможно без православной веры, а именно оно и является целью нашей жизни. Образцом милосердия и сострадания для меня является святая Елисавета Феодоровна, посвятившая жизнь Господу через служение людям. Мое неподдельное восхищение вызывает создание ею Марфо-Мариинской обители — одной из лучших больниц Москвы, лечившей бесплатно бедных людей.

Одной из основных задач здравоохранения, по моему мнению, является поднятие престижа нашей специальности и восстановления доверия населения. Закончить хочу словами из молитвы Всецарице: «...Исцели болящие люди Твоя, о Всемилостивая Царице! Ум и руки врачующих нас благовослови, да послужат орудием Всемогнаго Врача Христа Спаса нашего...»



# Черемисина Тамара Федоровна

**Заместитель главного врача по поликлинической работе, врач-педиатр  
ГАУЗ «Альметьевская детская городская больница  
с перинатальным центром», г. Альметьевск**

**Лауреат конкурса**



Я родилась в простой крестьянской семье, где главными добродетелями были трудолюбие, уважение и почитание старших, желание помочь людям. Мои родители были уважаемыми людьми на селе, они с ранних лет воспитывали в нас любовь к православным традициям.

В те советские времена, когда закрывались храмы, меня тайно отнесли на крещение в соседнее село, где была единственная на всю округу действующая церковь. Десять километров пешком с годовалым ребенком на руках... Сам батюшка согласился быть моим крестным и благословил меня расти, чтобы помогать людям. Когда пришло время определяться с профессией, я без сомнения выбрала медицину, главная заповедь которой — помогать людям: «Возлюби ближнего своего — как себя самого».

Я выбрала педиатрию — это сложная область медицины, где докторам приходится работать не только с детьми, но и с их родителями.

39 лет своей жизни я посвятила детскому здравоохранению, сохранению и укреплению здоровья детей. В нашей поликлинике открыты детский центр здоровья, отделение реабилитации, школы молодых матерей.

Работая в детском доме, я организовываю и провожу медицинские осмотры детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство) в приемную или патронатную семью. Провожу лекции в школе «Приемных родителей», освещая вопросы ценности семьи, взаимоотношений родителей и приемных детей. Совместно с благотворительной организацией «Русфонд» мы работаем по сбору средств детям, нуждающимся в дорогостоящих операциях и лекарственных препаратах.

У нас большая врачебная династия Черемисиных, нас 12 докторов. Общий стаж нашей работы в медицине — почти 300 лет. Я, мой муж, наши дети, племянники — все мы работаем в области детства и родовспоможения.

Я считаю, что одной из основных задач медицины является умение устанавливать доверительные отношения с пациентами, дать понять больному, что врач желает помочь ему в трудной ситуации. Настоящий доктор до последнего должен осуществлять борьбу за жизнь и здоровье человека.

Я бывала во многих православных храмах и монастырях: на Валааме, в Свяяжске, в Раифском монастыре, в Иерусалиме в храме Гроба Господня. Моя мечта — увидеть Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский монастырь.



# Черненко Лариса Викторовна

**Заведующая центральной клинико-диагностической лабораторией,  
биолог ФГБУЗ «Центральная медико-санитарная часть №1  
Федерального медико-биологического агентства», г. Байконур**

## Лауреат конкурса



В мире существует огромное количество профессий. На вопрос: «Какая профессия самая важная?» все ответят по-разному. А если спросить: «Какая самая трудная и напряженная?» — пожалуй, в первую очередь назовут тяжелые мужские специальности: вспомнят о пожарных, спасателях, милиционерах.

Самыми знающими назовут ученых, всех работников умственного труда. Но, по моему мнению, существуют люди, работа которых объединяет все названные характеристики. Дело их жизни — самое необходимое, самое трудное, самое ответственное, требующее постоянного совершенствования. Это люди, перед которыми стоят важнейшие задачи — распознавать, лечить, предупреждать болезни, обеспечивать сохранение и укрепление здоровья и трудоспособности людей. И люди эти — врачи.

Это профессия от Бога. Только врач своим профессионализмом, своим гуманизмом, своей ответственностью можно вернуть и сохранить здоровье человеку. Врачу больных, первые врачи древнего мира обратили внимание на то, что для успешного лечения человека крайне важно установить непосредственную причину заболевания. Они отметили, что во время болезни меняется как внешний облик пациента, так и его внутренний мир, и впервые задалась вопросом: «Что первично?» Их пылкий ум, бесстрашие и терпение привели к открытиям, облегчающим диагностику и лечение.

Обдумывая вопрос, почему же я стала специалистом клинической лабораторной диагностики, я все яснее понимаю, что в моем случае, скорее, профессия выбрала меня. В моей семье не было врачей. Отец — следователь по особо важным делам Главка Министерства внутренних дел СССР, мама — домохозяйка. Училась в школе на «отлично». После окончания 10 класса я с уверенностью поехала поступать в Кубанский медицинский институт и... не поступила. Мое душевное состояние было отчаянным: мечта не сбылась. Решила подать документы в знаменитое Краснодарское базовое ордена «Знак Почета» медицинское училище на специальность «фельдшер», но там уже закончился набор абитуриентов, и мне предложили поступить на специальность «фельдшер-лаборант».

По окончании училища устроилась работать в экстренную лабораторию больницы, где проработала 7 лет. Для совершенствования в профессии я поступила в Кубанский государственный университет на биологический факультет. Руководителя кафедры клинической биохимии Николая Петровича Смирнова можно считать «отцом» моей любви к специальности. Мне очень повезло, что я встретила его на своем жизненном пути.

С 1997 года я работаю в медицине космодрома Байконур, с 2018 года заведуя централизованной клинико-диагностической лабораторией ЦМСЧ №1 ФМБА России.

По-моему мнению, «благодать» в профессии врача — давать людям здоровье, нести им пользу и слово Божие. А это невозможно без любви к человеку. Многие представители медицины, борющиеся с эпидемиями и победившие их с Божией помощью, причислены к лику святых.

В заключение мне хочется сказать: пусть я не стала врачом — но, надеюсь, я все равно стала неплохим специалистом клинической лабораторной диагностики. Специалисты моей профессии стоят рядом с лечащим врачом, помогая страждущим. Моя профессия отнюдь не простая: она требует точности, внимания к деталям и глубоких знаний в своей области. Она стала для меня стилем жизни, увлечением, искусством — все это дает мне ощущение удовлетворения от профессии, осознание правильности пути, на который меня направил Бог.



# Чернякова Оксана Александровна

**Заведующая городской поликлиникой, врач-терапевт  
ФГБУЗ «Центральная медико-санитарная часть №15  
Федерального медико-биологического агентства», г. Снежинск,  
Челябинская область**

## Лауреат конкурса



На выбор моей будущей профессии никто не влиял, в этом отношении мне была дана свобода. На мой взгляд, это важнейший аспект в жизни каждого человека — осознанный выбор жизненного пути по душевным пристрастиям.

Во все времена врач являл собой идеал нравственности и гуманности, так как именно в его руках оказывается самое ценное — человеческая жизнь.

Профессия врача — это не только безупречное знание фундаментальных законов медицины, владение практическими навыками, но и ориентированность на освобождение человека от недуга, и не только в силу должностных обязанностей. Кодекс профессиональной этики православного врача гласит: «православный врач — это врач православного вероисповедания, который осознает христианский смысл болезни и здоровья человека и важность своего призвания, направленного на сохранения жизни». Вопросы веры и нравственности в профессии врача тесно связаны. Сформировать позицию любви врача к людям в целом и к пациенту в частности способны духовно-нравственные устои, которые на фундаментальном уровне может дать только религия. Медицина же дает знания и развивает практические навыки лечения пациентов. Синтез человека и специалиста с медицинскими знаниями формирует фигуру врача.

Каждый врач, работающий в государственной системе здравоохранения, сталкивается с определенными проблемами и задачами. Острейшей проблемой отрасли является её хроническое недофинансирование из государственных источников и, как следствие — дефицит медицинских работников, недостаточное обеспечение населения лекарствами в амбулаторных условиях, недостаточные объёмы бесплатной медицинской помощи, низкие тарифы, не покрывающие стоимость оказания медицинской помощи в соответствии с клиническими рекомендациями.

В настоящее время, при существующем соглашении о сотрудничестве между Министерством здравоохранения РФ и Московской Патриархией Русской Православной Церкви, основной задачей является обеспечение неразрывной связи между физическим и духовным здоровьем населения, формирование здорового образа жизни и сохранение генофонда нации.



# Шадова Ирина Анатольевна

**Заведующая отделением платных услуг, врач-педиатр  
СПб ГБУ «Детская городская больница №2 святой Марии Магдалины»,  
г. Санкт -Петербург**

**Лауреат конкурса**



Я с детства не играла в больницу и не мечтала стать врачом, хотя мама работала терапевтом. В старших классах училась в физико-математической школе, активно осваивала точные науки, хотела стать инженером. И вот в один прекрасный день и час вдруг внезапно и однозначно поняла, что буду врачом. Далее весь 10-й класс штудировала биологию, писала конспекты, готовилась к поступлению в медицинский институт. Вопрос стоял — в какой? С двумя моими одноклассниками мы начали путешествовать по дням открытых дверей медицинских вузов. И в один прекрасный апрельский день я «осела» в Педиатрическом институте благодаря невероятному обаянию профессора Игоря Михайловича Воронцова. Сейчас можно сказать, что от него шла огромная благодать. Мы все сидели в аудитории, слушали его и никуда не хотелось уходить... Дальше были успешно сданные экзамены и 6-ти летняя учеба в институте. О своем выборе я не пожалела ни разу.

На мой взгляд, для профессии врача необходим ум, знание фундаментальных наук, ориентация в современных методах диагностики и лечения, то есть — материальная база. И, конечно же, человеческие качества — чуткость, отзывчивость, доброжелательность, огромное терпение, понимание, что нашими руками и словами лечит сам Господь.

Профессия врача нравственна сама по себе. Нравственность равнозначна стоп-сигналу, который должен включаться в определенных ситуациях, не позволяя врачу перейти пределы разумного. В ней много «отклонений» в виде добрых слов пациентов, от которых может развиться тщеславие и завышенная самооценка, она же гордыня. Знания медицины позволяют врачу смотреть на несколько шагов вперед и «обрисовать» больному весь его дальнейший путь, от которого пациенту может легче не стать, а, наоборот, болезнь усугубится. Благодарность подчас не имеет границ, и врач легко может впасть в сребролюбие. В результате всех выходов «за круг» врач может потерять себя. Господь может лишить его понимания происходящего в диагностике и лечении.

Сейчас здравоохранение существенно отличается от того, что было лет 20-30 назад. Врач спокойно мог заниматься обследованием пациента как по основной, так и по сопутствующей патологии (и не одной), несмотря на длительность госпитализации, видеть не ряд симптомов, а пациента и его болезнь. Сейчас все медицинские услуги тесно связаны с их стоимостью. Врач больше времени тратит на оформление медицинской документации, чем на общение с пациентом. Отношения врача с пациентом стали более формальными. На мой взгляд, каждому врачу-лечебнику нужен помощник, который бы занимался техническими сторонами работы врача, в том числе — написанием дневников, расклейкой анализов, выпиской рецептов, решения вопросов оплаты лечения, если потребуются. Врач же должен больше времени уделять общению с пациентом, осмотру, работе с данными дополнительных обследований и анализов, повышению своего профессионального уровня.



# Шишонин Олег Валерьевич

**Заведующий консультативно-диагностическим отделением  
ГАУЗ «Нижнекамская детская районная больница  
с перинатальным центром», г. Нижнекамск**

**Лауреат конкурса**



Часто встречаются мужчины-врачи, работающие хирургами, терапевтами или стоматологами. Да, мой выбор гинекологии многих не оставляет равнодушным, но, на самом деле, здесь нет какой-то удивительной истории. Всё довольно прозаично и по законам жанра: я мечтал о профессии врача с самого детства, моя мама — заслуженный врач РСФСР, челюстно-лицевой хирург со стажем работы 63 года, наш общий стаж на данный момент — 94 года. Правда, моя специализация менялась с годами: от ветеринара и «Айболита» до судебно-медицинского эксперта. На четвертом курсе академии на цикле акушерства и гинекологии я окончательно понял, что это — мое, и стал уже более углубленно изучать выбранное направление в медицине. Я считаю женский организм чем-то удивительным: природа дала возможность женщине создавать новую жизнь!

Для меня это всегда было и остается чудом. Неужели кто-то не хочет работать с восьмым чудом света, быть причастным к этому и помогать данным событиям происходить наяву? Одно могу сказать точно: я никогда не жалел о выборе своей специальности. Я благодарен судьбе и близким за поддержку и понимание. Более того, я до сих пор не перестаю восхищаться силой и терпением женщин.

Кому обычно больше доверяют пациентки: акушерам-гинекологам мужчинам или женщинам? Наверное, многие девушки сейчас ответили бы: «женщинам». Однако уже на приёме многие понимают, что стесняться здесь нечего. Важно изначально создать атмосферу спокойствия и доверия, чтобы пациентка не чувствовала себя неловко.

Врач должен не только лечить, но и морально поддерживать больных. Для этого ему требуются развитые морально-этические качества: честность, порядочность, человечность, доброта, надежность, умение держать слово, бескорыстие.

В современном мире религия представляет собой не только вероисповедание как таковое, но и особый образ жизни и мышления. Религиозные каноны регламентируют самые различные стороны индивидуальной и общественной жизни. Медицина во все времена была связана с религией, а религия, в свою очередь — с врачеванием.

Существует мнение, что врач не может быть верующим человеком: он должен надеяться на себя и только на себя. Сформировать позицию любви врача к людям в целом и к пациенту в частности способны духовно-нравственные устои, которые на фундаментальном уровне может дать только религия. Медицина развивает в человеке специалиста, а религия — человека.

В результате длительного недофинансирования российского здравоохранения сформировались серьезные проблемы: недостаточное обеспечение населения бесплатными лекарствами, дефицит медицинских кадров, особенно выраженный в первичном звене здравоохранения, низкие тарифы на оплату медицинской помощи. Эти проблемы, верю, будут решены в ближайшее время. увеличение продолжительности жизни, преодоление демографического кризиса, повышение престижа здорового образа жизни — вот те основные задачи, которые государство будет решать совместно с религиозными организациями традиционных конфессий.



# Шувалова Наталья Александровна

**Заведующая консультативно-диагностической поликлиникой,  
врач акушер-гинеколог ГАУЗ «Энгельсская городская клиническая  
больница №1», г. Энгельс**

**Лауреат конкурса**



Среди моих родных много уважаемых и достойных людей самых разных профессий, но медиков не было никогда. А для меня с самого детства заветной мечтой было стать врачом. Путь к мечте был долгим и трудным. Но, на мой взгляд, только такой путь является правильным. Сначала я окончила медицинское училище, а пока училась, работала санитаркой в родильном доме. По окончании училища поступила в медицинский вуз, работая медицинской сестрой все время учебы.

А каким именно врачом стать — сомнений уже не было. Еще работая санитаркой, я просто влюбилась в гинекологию — подтянутые, красивые, чрезвычайно грамотные и очень трепетно относящиеся к пациентам врачи гинекологического отделения Энгельсского родильного дома поставили очень серьезную планку, но эту высоту я уже не имела права не взять.

И тогда, и сейчас я уверена, что врач — это не только специалист, который лечит пациентов. Быть врачом — значит погрузиться в больного, понять, что у него на душе, помочь ему победить причину его болезни. Знания и опыт в практике врача складываются, как в копилку, продолжительное время. День за днём, год за годом мы учимся новому, совершенствуем уже приобретённые навыки, оттачивая мастерство кропотливой работой. И сегодня как врач ты умеешь и знаешь гораздо больше, чем два или три года назад. Накопленные умения — это драгоценный клад, и делишь им, ты его же преумножаешь.

Сегодня я работаю с беременными женщинами, вместе со своим коллективом помогаю им стать здоровыми мамами здоровых малышей — и где, как не в акушерстве, проявляется сила Творца!

Именно поэтому совместная работа с православным кризисным центром «Под Покровом» Покровской епархии Русской Православной Церкви для нашей поликлиники — не дополнительная обязанность, а элемент повседневной деятельности. Какие разные вопросы получается решить совместно, помочь и словом, и делом! Ведь, если у нас получается кому-то помочь — значит мы работаем не зря, и именно в этом заключается высший смысл профессии врача. Только так, с верой и надеждой на Всевышнего, мы можем сделать, чтобы мечты о рождении детей сбылись.

Сегодня, в «Год семьи», во время проведения специальной военной операции на Украине, всесторонняя помощь будущим мамам и тем, у кого уже есть дети, становится чрезвычайно важным делом. Деятельность медиков сегодня как никогда из работы превращается в служение. Вместе мы решим все наши проблемы.



# ОГЛАВЛЕНИЕ

---

<b>Почётное звание «Серафимовский врач»</b>	<b>4</b>
<b>Джавадов В.В., Колкунова Т.Н., Евстигнеева О.И., Кургина М.К., Наумов С.В., Плюшкин В.А., Рыбаченко В.В., Рыхтик П.И., Спирина О.И.</b>	
<b>Почётное звание «Серафимовская сестра милосердия»</b>	<b>14</b>
<b>Сиразеева С.А., Сыщикова Н.В., Федотова Т.В., Чижова Е.Л., Чункасова К.А.</b>	
<b>Почётное звание «Серафимовский наставник»</b>	<b>19</b>
<b>Богданов С.И., Егорова Н.А., Маймусова Т.Д., Недбаева М.А., Учайкина М.Д., Фомина Е.Г., Фомина И.Ю., Шевчук В.В.</b>	
<b>Специальная премия конкурса «Серафимовский врач»</b>	<b>27</b>
<b>Барабанова Н.Ф., Дубова Н.А., Матвеева Е.В., Нестерова В.Н., Постоикина М.А., Родина А.А., Созонов М.М.</b>	
<b>Лауреаты конкурса «Серафимовский врач»</b>	<b>34</b>
<b>Алпатова И.С., Аюшин И.К., Белавина М.В., Белямова А.Ф., Боголюбов Ю.Н., Бражникова Н.П., Бугаева Е.И., Булеева О.В., Гайдукова Н.И., Галанов М.Г., Евстафьев В.В., Егоров А.В., Зернова О.А., Ерофеевская Ю.В., Зиновьев С.В., Иванов А.А., Климанова С.А., Кокорина Ю.В., Красненкова Л.А., Кузягина Н.В., Левченко С.В., Левшин Р.Н., Лесина Л.Ф., Лукинов А.В., Лычагин В.Н., Максимов Д.А., Малашкова М.Н., Мерзлякова Н.В., Митрофанов С.Н., Мичурина С.А., Новиков А.Н., Новосадова О.А., Петрова Г.А., Павленко Н.С., Ржеуцкий Д.В., Рогач Т.В., Сайфуллин А.П., Семенов Е.В., Семин А.В., Сергеева И.А., Скворцова О.Н., Степанов М.В., Смирнова Е.В., Товтин Н.А., Тютина Т.В., Федорова О.В., Финоженко В.Г., Фирсов С.А., Фирсов М.С., Хохлова Е.В., Черемисина Т.Ф., Черненко Л.В., Чернякова О.А., Шадова И.А., Шишонин О.В., Шувалова Н.А.</b>	



Благотворительный фонд преподобного Серафима Саровского

Служение жизни

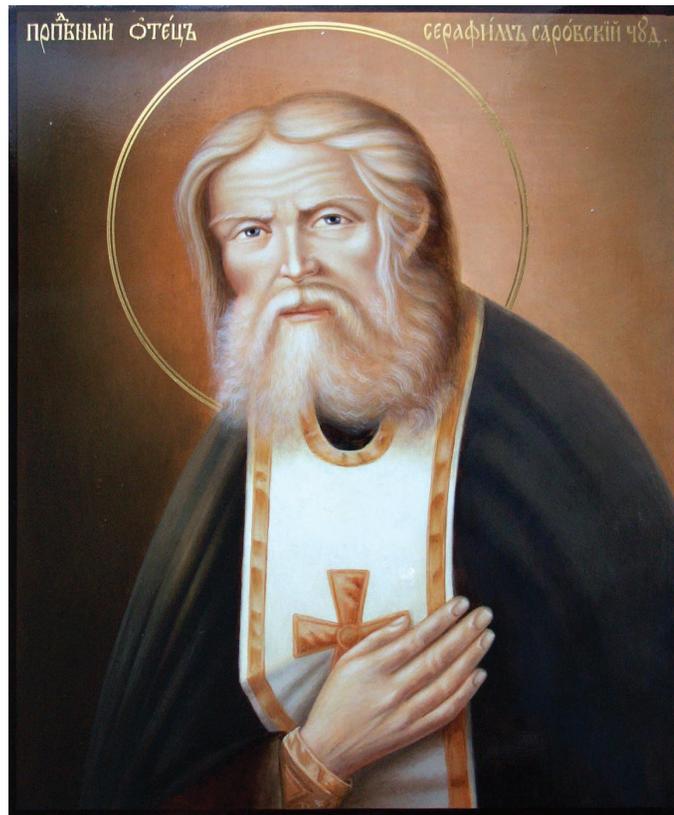
Выпуск 3.

Победители конкурса

«Серафимовский врач — 2024»



Отпечатано в типографии ООО «Юнион Принт»,  
603022, Нижний Новгород, ул. Горького, 43, пом. 12.  
Тираж 1000 экз.



**Тропарь прп. Серафиму,  
Саровскому чудотворцу,  
глас 4**

От юности Христа возлюбил еси, блаженне,  
и, Тому Единому работати пламенно вожделев,  
непрестанною молитвою и трудом в пустыни  
подвизался еси,

умиленным же сердцем любовь Христову  
стяжав, избранник возлюблен Божия Матере  
явился еси. Сего ради вопием ти: спасай нас  
молитвами твоими,

Серафиме, преподобне отче наш.

